

秒 体育

### 巴黎奥运开幕式 中国体育代表团旗手定了 马龙、冯雨!

巴黎奥运会中国体育代表团开幕式旗手24日公布,乒乓球运动员马龙、花样游泳运动员冯雨将担任旗手。

马龙是中国乒乓球队队长,曾连续获得过2012年伦敦、2016年里约和2020年东京三届奥运会冠军,共5枚奥运金牌。这次是马龙第四次征战奥运会,参加乒乓球男子团体项目,向自己的第六枚奥运会金牌发起冲击,力争成为中国奥运历史上获得金牌最多的运动员。

出生于1999年的冯雨是中国花样游泳队队长。她将在巴黎奥运会上参加花样游泳集体项目,力争夺取我国在该项目上的首枚奥运会金牌,实现历史性突破。

中国体育代表团秘书长张新表示,马龙担任旗手,体现了对老运动员长期坚持的认可;近年来我国花样游泳竞技水平不断提升,在世界大赛上不断取得优异成绩,冯雨担任旗手体现了对项目发展的肯定,也是对年轻运动员成长的鼓励。

(中新网、北京日报)

秒 健康

### 三伏天饮食有讲究 中医建议适当吃点“苦”

进入三伏天,很多人就会受到“苦夏”的困扰。此时,适当吃些苦味食物,可以起到解热祛暑、消除疲劳等作用。哪些苦味食物既营养又健康?哪些苦味食物可能存在健康隐患?

温州市中医院消化内科副主任中医师何璠介绍,中医认为,夏季属火,与五脏的心相应,炎热的夏季不少人有心烦、便秘、尿黄、口舌生疮等心火炽盛的表现。苦味入心,能泄、能燥,具有清热、通便、降气、燥湿的功效。现代医学认为,苦味食物如苦瓜、苦菊、芹菜、莴笋等所含的生物碱因具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用,是夏季天然养品。

“苦味食物虽好,但也要注意用量,一周吃2至3次即可。”何璠解释,过于寒凉的食材虽然能清火,却容易伤及脾胃,很多人在不清楚身体条件时盲目“吃苦”,苦寒败胃,会引起食欲不振、腹泻等一系列症状,所以不是人人都适合在夏季“吃苦”。经期女性、体质差的人群、脾胃虚寒的人群更应谨慎“吃苦”。

(人民网)

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 关注

### 增长5.8%! 江苏经济“半年报”出炉

7月24日,记者从江苏省统计局获悉,根据地区生产总值统一核算结果,上半年全省实现地区生产总值63326.3亿元,按不变价格计算,同比增长5.8%。

农业生产总体平稳,夏粮实现丰产丰收。上半年,全省农林牧渔业总产值3335.1亿元,按可比价格计算,同比增长3.6%。工业生产较快增长,装备制造业支撑有力。上半年,全省规模以上工业增加值同比增长8.6%。消费市场保持增长,消费升级持续推进。上半年,全省社会消费品零售总额24178.4亿元,同比增长4.9%。

居民消费价格温和上涨,工业生产者价格降幅收窄。上半年,全省居民消费价格同比上涨0.3%,其中一季度同比持平,二季度上涨0.6%。

居民收入稳定增长,城镇调查失业率同比下降。上半年,全体居民人均可支配收入29194元,同比增长5.0%。按常住地分,城镇居民人均可支配收入34821元,增长4.4%;农村居民人均可支配收入17415元,增长6.5%。上半年,全省城镇调查失业率均值为4.5%,同比下降0.2个百分点。

(中国江苏网)

秒 旅游

### 黄河壶口瀑布出现“鸳鸯锅”景观

近日,受黄河中游局部地区强降雨影响,位于山西吉县和陕西宜川县交界的黄河壶口瀑布出现“鸳鸯锅”景观,西边浊浪翻滚、东边清流奔泻,吸引了不少游客前来观赏。

壶口瀑布是黄河流域的一大奇观。黄河流经晋陕峡谷到达山西吉县境内,水面由三四百米宽骤然收缩为50多米,跌入落差30多米深的石槽中,形若巨壶注水,故名壶口瀑布。

眼下正值汛期,黄河水量大增。站在壶口瀑布岸边,只见宽阔的河道激流奔涌,瀑面明显抬高,绵延数百米,形成壮观的瀑布群,声如奔雷,气势如虹。黄河水澎湃咆哮溅起数米高的水雾,在阳光的照射下,形成彩虹美景,飞瀑与彩虹交相辉映,宛如一幅壮美的画卷。

秒 观图



### 尼泊尔一架客机坠毁致22人丧生

7月24日,在尼泊尔加德满都,一架客机在特里布万国际机场坠毁后冒出黑烟。

尼泊尔民航局发言人潘迪24日说,当天一架客机在尼首都加德满都特里布万国际机场坠毁,已致22人丧生。目前该机场已关闭。

秒 数字

美国陆军一名前文职雇员数年间骗取经费超过1亿美元,并大肆购买豪宅、豪车和奢侈品,最终露出破绽被抓。23日,法官判处此人15年监禁。

这一“硕鼠”名为珍妮特·山中·梅洛,现年57岁。落网前,她在得克萨斯州萨姆·休斯敦陆军军事设施管理司令部任财务官,分管军人子女服务项目。

美国检方23日发布的声明显示,梅洛成立名为“儿童健康和青年终身发展”的空壳非营利机构,2016年年底至2023年间从美军方骗取拨款,揣入自己的腰包。她一共申请经费将近1.17亿美元,获得将近1.09亿美元。

秒 回应

### 南京一小区 疑似发生电工触电事故 当地有关部门:正在调查

近日,有媒体报道称,7月21日,南京市栖霞区燕子矶街道化工新村内,一名在变压器上作业的电工发生意外,触电身亡。网传的视频显示,有人员倒在变压器上。

7月24日,记者致电南京市栖霞区应急管理局。栖霞区应急管理局工作人员回复称,目前已介入调查此事,“可能是供电公司聘请的第三方工作人员,该人员是否已经死亡等细节需等调查后才能告知。”

此外,记者还致电了国网江苏省电力有限公司,一名工作人员表示,不太清楚此事,发生触电事故的工作人员非该公司人员。随后,记者联系了国网南京供电公司,工作人员称一切以属地政府部门调查为准,其他情况不方便透露。(央广网)

秒 突发

### 邯郸一村民家中 发生燃气爆炸 造成3人死亡、3人受伤

7月24日6时05分,河北省邯郸市临漳县邺城镇务北村一村民家中发生燃气爆炸,造成3人死亡、3人受伤,伤者已及时送医救治,目前无生命危险。

据了解,事故发生后,临漳县委、县政府立即组织公安、应急等部门赶赴现场,开展处置工作。事故原因正在进一步调查中。(央广网)

**中国福利彩票**

**文明购彩指南**

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

**中国体育彩票**

大乐透第 24085 期:  
02 09 16 29 35 + 01 06

大乐透一等奖 2 注 1000万

排列3/排列5第 24196 期:  
5 3 9 0 5

大乐透奖池: 8.84亿  
7位数奖池: 1.04亿  
7星奖池: 2.85亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

扫码关注  
无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

**中国福利彩票**  
CHINA WELFARE LOTTERY

### 双色球今晚开奖 奖池24.41亿元

今晚双色球第2024085期开奖,单注可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值80点,本期可关注和值将小幅上升,区间在90-110之间。上期落号开出1枚,落号奖号连续10期开出,本期可适当关注3尾数1枚落号的开出。上期连号开出0组,连号奖号连续2期开出后出现隔断,后期有走热趋势,本期可重点关注小数区域二连号。上期蓝球开出1路号,本期关注0路号开出。

本期综合推荐(10+2):03、08、07、11、12、17、22、24、29、30+09、12。(仅供参考)

**福彩开奖**

福彩3D 第2024196期  
0 5 6

15选5 第2024196期  
05 07 11 13 14

以福彩正式开奖公告为准

**老王家孢子油** 含油量20%三瓶21.6  
6瓶600粒2500元

自产自销老牌老店:崇宁路17号4楼82700029(大别山老王)

- 朱军遗失崇安区华东商贸城C006、C026摊位保证金单号2662、2663,金额各5000元,声明作废
- 朱军遗失崇安区华东商贸城C005、C027摊位保证金单号2661、2664,金额各5000元,声明作废
- 遗失姚钰(父亲姚文虎,母亲吴循娟)出生医学证明,住院号035,声明作废
- 遗失无锡市滨湖区胡埭镇张舍村村委会银行开户许可证,核准号:J3020010860006,声明作废

广告热线 13771189893