

一个21岁女孩在海上漂流求生的一天两夜

漂在海上时，白天，上空有海鸟虎视眈眈地盘旋，水中还有随时可能出现的危险生物；夜里，深入骨髓的寒冷将她包围，还常有四五米高的海浪扑过来。

她说，她很感谢那个在逆境中坚持下来的自己，也希望这个故事，能让更多人带来信心和勇气。“在海上漂流的一天两夜，我感受最多的不是孤独和恐惧，反而是妈妈做菜、朋友陪伴的画面在脑海里反复播放。我想，正是这些平凡的画面给了我力量。”

近日，四川姑娘芝士（化名），在日本伊豆半岛东岸静冈县的一处海滨浴场被海水冲走，不会游泳的她，仅仅依靠一个游泳圈在海上漂流求生。近40个小时后，她终于被一艘路过的船只救起。她向记者讲述了这段惊险的“旅程”。



芝士(右)和朋友

7月8日19时 “被冲走就是一瞬间的事”

芝士是一名大三学生，这次去日本是她第一次出国旅行，也是她第一次看到大海。

由于从小在内陆长大，因此看海成了她旅行的重点。8日傍晚6点多，为了消暑，她和朋友临时决定去静冈县白滨大滨海水浴场。按照设想，这是她们在静冈县的最后一站。

那时候，很多人在海边玩耍。芝士和朋友抱着租来的游泳圈和冲浪板下了水。刚开始，她们在脚能踩到沙滩的地方玩，后来慢慢走向更深处。

当两人决定回去时，却意外发现，她们的脚已经踩不到沙滩了。芝士依靠游泳圈努力往岸边游。中途，本来在身后的朋友逐渐超过了她，并喊她快些。她向朋友回应：“我马上来了。”

芝士又游了一会儿，抬头一看，发现朋友已经上岸了。也就是在那一刻，她突然意识到，自己好像越游越远。后来回想，她觉得自己大概率遭遇了离岸流，“一切发生得太快了”。

朋友在岸边焦急地喊她，但很快，她就再也听不清朋友的声音，海浪淹没了一切。

7月9日0时 “我看到搜救船走了，搜救灯也灭了”

发现芝士被冲走后，朋友立马向岸边的群众求助，并冲进便利店借电话报了警。不会讲日语的朋友，历尽波折终于找来了“救兵”。当然，这个过程是芝士得救后才知道的。

芝士记得，被海浪冲走时，她看到天边出现了晚霞，然后一点点暗下去，后来，岸边山坡上的两排路灯亮了，勾勒出蜿蜒的形状。

泡在水里，她失去了对时间的判断。不知道是过了一个小时还是两个小时，岸边突然架起了一盏很亮的大灯，光直接打到了她身上。她顿时觉得有了希望，左右手交替挥动，“他们肯定能看见我”。

可能是因为芝士穿着黑色的泳衣，在海里并不显眼，也可能是因为她的身影在大海里实在太渺小，她的挥手没有得到回应。

后来，救援船来了，按照左、中、右三个方位展开搜索，而芝士就在船最先搜索的左侧方位。最近时，她预估自己离搜救船仅有二十米，她努力挥手、呼喊，却又眼睁睁看着船只离

去，前往错误的方向搜寻。

渐渐地，船的轰鸣声越来越远，直至消失。午夜时，岸边亮着的大灯也熄灭了。她的心一下子沉到了谷底，手脚也停止了划动，“可转念一想，他们可能只是夜间休息，明天一定还会再来的。”

7月9日3时 “我看见了灯塔、银河和流星”

海上的温度越来越低。有那么一瞬间，芝士想试一下“窒息”的感觉，她将头埋进了水里，但呛水的感觉又让她条件反射般逃回了水面。

“与其说是求生欲救了我，不如说是对死亡的恐惧将我拉回了现实。”她说，自己忍受不了溺水的感觉，也不甘心就这样在异国他乡孤单死去，她想活下去。

大半个身体泡在海水里，寒冷从她头顶直达脚底，一个最不愿意面对的词反复出现在脑海里，那就是“失温”。她左右手交替放在嘴边哈气，同时尽可能背对海浪，为自己节省体力。

芝士远远望见有几座灯塔亮着，试着靠近，但无一例外都失败了。孤独和失望中，她想起的却是和家人、朋友往常相处的一幕幕。“我特别想吃妈妈做的饭菜，我怕再也吃不到了。”

夜越来越深，她毫无睡意。抬头望向天空，她看见了灿烂的银河，还捕捉到了几颗划落的流星。这些都是她以前渴望看到的。“我心里想，是不是怕我留下遗憾，所以才让我在海面上见到了这些？可是不对呀！我还这么年轻，想看的风景还有很多很多，如果生命就这么结束了，那我会更有更多遗憾。”

7月9日12时 “没有一艘船为我真正停留”

太阳升起，海面重回温暖平静。芝士环顾四周，发现再也看不到海岸，只能望见高处的几座山头。到太阳高悬的正午，她连山的影子都看不到了。

她被一只蓝色水母蜇伤了手，发红的伤口一阵阵刺痛，手背上还留下了许多黏液。无法确定水母有没有毒，她只能把手浸在海水里，借助“盐水”消毒。她找不到食物，海水也不能饮用，全身的皮肤也因为泡水而发白发皱。

忐忑不安中，她突然闻到了汽油味，紧接着在海面看到了三艘船。疼

痛立马被她抛在了脑后，她当时只有一个念头：能上船我就得救了。

她用尽全身的力气划水，最近时离其中一艘船只有20多米。她拼命呼喊和招手，想向这几艘船证明“自己还活着”，但却始终没看到人影。“后面我就怀疑，这些船是自动操控的，上面根本没人。”

船只没有任何营救的迹象，而她想自己爬上船的想法也随之被打破。她发现，每当接近船只，船身周围的水流会将她推得更远。

一群长得像秃鹫的大鸟始终在她周围盘旋，有的还时不时俯冲下来，似乎在观察她的状态。她又饿又渴，架在游泳圈上的两条胳膊也越来越乏力。

傍晚时分，芝士惊喜地发现，那三艘“无人船”又出现了。跟在它们后面的还有其他两艘小船。她立刻恢复了斗志，努力靠近船只。终于，一艘白色的小船停下来了。这是她第一次看到有船停下。

她不断地喊“help”，用脚使劲踢浪花，尽可能地闹出动静。但不知道是自己的身影太渺小，还是船只停留仅仅是为了作业，十几分钟后，它又开走了。

7月10日4时 “我梦见自己踩到了地面”

夜晚再次来临，芝士被无边的黑暗包裹，身旁再也找不到任何人类活动的痕迹，海面也变得比前一晚更加凶险。

芝士回忆，前一晚她还能用背部抵抗海浪，但这一晚，自己仿佛掉进了一个“海浪叠着海浪”的地方。前一个浪花拍到了脸，下一个就打到了背，紧接着又有一个从侧边拍过来……她被打得晕头转向。

由于太久没吃东西，她全身脱力，脑袋无力地靠在游泳圈上，“真的已经在强撑了”。她开始幻想电视剧中常见的情节能发生在自己身上，“会不会第二天一睁眼，我已经被吹到了岸边？”

后半夜，她感觉很累很累，迷迷糊糊开始做起梦来。梦里，朋友告诉她，根本不需要向过路船只呼救，直接去旁边乘坐公交车就可以离开。她还接过了朋友递过来的拖鞋，终于踏上了平地。这种感觉踏实、安逸，正是她一直渴求的。美梦并没有持续很久，她就被一口又咸又苦的海水呛醒。那时，她几乎要

从游泳圈上滑落，幸好手中紧紧拉着游泳圈上的绳子。

7月10日9时 “我第一次在海面看到人，我得救了”

风浪渐渐平息，天亮了。冉冉升起的太阳和随之而来的温暖，再一次让芝士感觉到了希望。但她也清楚，自己的身体状况撑不了太久了。

大概9点多，芝士看到一艘黄色的船，上面装了一个很高很高的桅杆，甲板上还有个模糊的人影，似乎正在向她招手。这是她在海上第一次看到人，更是第一次得到回应。

她生怕再次错过，于是扯着嗓子喊，同时用脚使劲踢打水花。她要向船员证明自己还活着，并且想继续活下去。没多会儿，又有船只驶来，示意她“往外游”，她拼尽全力想配合船员，但根本无法做到，最终，船员抛下了绳子和救生圈，下水将她救了上来。像梦里那样，这一次，她真正踏上了“平地”。

得知这个姑娘一个人在海上漂流求生三天，船员们都很惊讶，就连船长也感叹：“这个中国姑娘真厉害。”

7月10日12时 “不知道为什么，我始终没掉眼泪”

很快，芝士被送进了医院。她漂流的直线距离超过80公里，但经检查，除了脱水、晒伤和腋下的擦伤，她并没有大碍。

朋友得到消息立马赶了过来，芝士发现，朋友的眼睛又红又肿。后来她才知道，朋友这几天从未放弃寻找，她退掉了回国的机票，依靠翻译软件，磕磕绊绊联系了民间的救援队，还找了潜水教练，一门心思在找她。

家人也正在加急办理护照，准备赶过来找女儿。得知女儿被救起，他们先是惊讶，随后在电话里号啕大哭，仿佛流干了一辈子的眼泪。“但我始终没哭，我自己都不明白为什么。”芝士说，“我只是一个在风浪中选择坚持下去的普通人。我只想多坚持一点点，就离回家近一点。”

如今，芝士已经回到了四川家中。她说，她想学会游泳，想了解更多海洋知识，更重要的，她要好好感受这个世界，不辜负所有人的爱。

(据央视新闻)