

赛事与景区成“观赛搭子”

新模式打造锡城夏日夜间休闲空间新标杆

本报讯 26日晚,惠山古镇九龙壁广场迎来首届惠山古镇“锡BA”挑战赛。本次活动将持续到8月8日。今年,赛事进景区成为新风尚,两者叠加为“观赛搭子”。惠山古镇推出的免费观赛入园模式,更是吸引了众多市民游客,为景区集聚人气。

“奥运会开赛了,我们带着儿子来看一场篮球赛,就算是为奥运加油了。”80后的于小同与10岁的儿子小王,穿着同款篮球运动装。小王双手抱着篮球,蹦蹦跳跳十分开心,“我的好朋友来打比赛,我来为他加油。”小王说。小球员们矫健的身影在灯光下跳跃,每一次投篮,每一次防守都引得观众席上的欢呼声此起彼伏。记者获悉,此次不仅有青少年组比赛、企业团体赛,还有面向社会招募的成人组3对3、1对1对抗赛。景区工作人员表示,这些安排是为了丰富参加群体,希望将赛场变成一个夜间的游乐场。

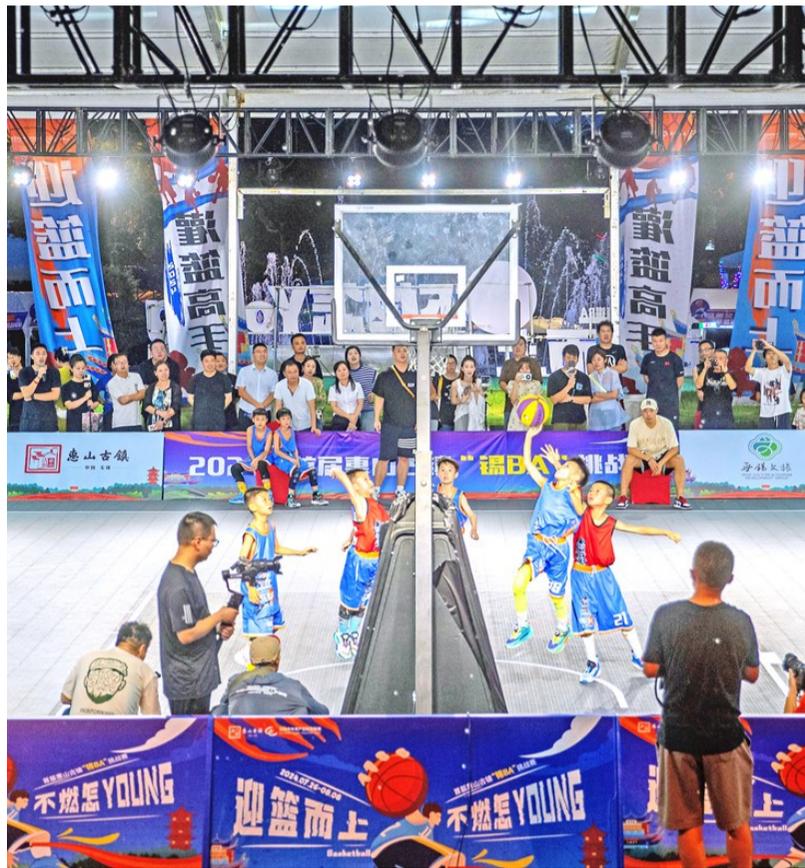
“知道可以在景区里打比赛,我们很早就报名了,也是为孩子丰富暑期生活。”一名小选手的父亲告诉记者,或许是受到奥运会赛事的影响,最近小朋友对于上场打比赛夺冠,特别有热情,希望孩子可以玩得

开心。

随着赛事的进行,赛场周边的好物集市、落日观影、音乐露营派对也热闹起来。帐篷内座无虚席,食客们品尝着美食,畅谈着比赛的精彩瞬间;草坪上音乐声起,人们举杯共饮;市集摊前人头攒动,热气腾腾的烧烤、香脆可口的爆米花等美食让人垂涎欲滴。市民王女士左手拿着饮料,右手选着T恤,还不停往赛场上张望,她表示,现场活动氛围非常吸引人,又想看比赛又想逛市集,更想去帐篷那边听音乐,同时接下来几天的丰富活动也想积极参与。

赛事进景区的免费观赛模式,不仅为市民带来了全新的观赛体验和文化享受,更为城市夜经济的发展注入了强劲动力。惠山古镇企划营销部经理陆敏表示,首日赛事吸引了近千人前来,这也是景区夜间经济模式的新探索,为转型升级提供了生动实践。如今,单一的自然景观已经难以满足游客日益增长的多元化需求,因此,景区积极探索“赛事进景区”的新模式,通过引入更多元化的体育赛事和文化活动,丰富景区的文化内涵和体验项目。

(晚报记者 马晟/文、摄)



有人日均跑一个马拉松

327名退役老兵开启健身挑战

本报讯 28日上午,首届“蓝深远望杯”退役军人运动健身挑战赛颁奖仪式在无锡市退役军人事务局举行。据了解,从7月1日至26日,锡城327名退役军人参与了本次运动健身挑战赛,完成了3万多公里的奔跑。有的老兵在26天内跑完了1299.81公里,达成了日均一个马拉松的奔跑量。当天,南京医科大学康复医学院院长、中国康复第一人励建安院士在现场进行了主题演讲。

28日一早,不少退役老兵都在现场寻找跑完1299.81公里的郑健,想一睹其真容。在他的打卡记录上可以看到,他在7月16日和17日跑过了100公里的量。有人开玩笑说,他每天可以从宜兴跑到江阴去上班。而实际上,今年45岁的郑健退役后,成了中国作协的一名作家,运动变少了。

郑健当了18年兵,在部队每天至少5公里的训练量,还时不时要野外拉练和负重训练。回到地方后少了运动锻炼,他的体重从在部队时的60公斤增加到80公斤。考虑到健康问题,他选择了最简单的跑步。从2017年开始,他跑了一年,2018年开始参加无锡半马,然后到全马,从此一发不可收拾。现在他的马拉松已跑进3小时以内,体重降了15公斤,体型变好了,身体也更健康了。

在这26天的打卡过程中,他有两天几乎没有训练,因为他正在坐火车前往参加一场马拉松的途中。回到无锡后,他发现掉了77名,立马迎头赶上,开始了自己的打卡之路。大部分时间,他都是沿着钱荣路然后环蠡湖跑,有时跑着遇上大雨,就找

地方躲雨,乘公交地铁回程。最后,他的运动里程定格在意味深长的1299.81公里,“谐音‘要爱久久’,来向‘八一’建军节献礼”。

郑健说,每天跑完出一身汗,他会觉得一整天都神清气爽。最令郑健自豪的是,这几年的跑步生涯,他始终坚持循序渐进、科学训练,遇到不舒服的时候,不会逞能,因此从没有受过伤。

据介绍,此次挑战赛自2024年7月1日启动,至7月26日圆满结束,期间共有327人加入挑战行列,其中197人坚持打卡,120人达到了打卡及格标准,更有36人保持了全勤的出色记录。在这段充满汗水与坚持的日子里,累计奔跑的公里数达到30952.39公里,个人最长公里数1299.81公里,最快的平均配速3分36秒/公里。退役军人钱俊表示,每天跑上40分钟左右,穿上心爱的跑鞋,听着配合自己步频的音乐,那一刻人是完全放松的。尽管线下他一个人在小区周边跑,但线上有这么战友在打卡,上传数据,让他更有动力。

无锡市退役军人事务局相关负责人表示,本次活动以“红心永向党,热血续军魂”为主题,这些老兵退役不褪色,时刻准备着,保持着良好的体能,展示了军人的毅力。这两天,中国康复第一人励建安院士也应邀来到无锡,27日带着老兵们在线下跑了一圈。他已72岁,至今活跃在马拉松赛事中,去年一年跑完了20多个全马。他当天以《论“运动是良药”》为题开设了讲座,指导大家如何避免运动损伤,如何实现无伤慢跑等,让人受益匪浅。(黄孝萍)

复式改胆拖,无锡购彩者中大奖28万多元

近日,无锡购彩者周先生凭借一张胆拖双色球彩票,喜中1注二等奖、16注四等奖和28注五等奖,共计收获奖金28万余元。中奖彩票出自锡山区东亭老街1-3号32025750福彩销售站。

兑奖时,周先生从包里拿出了一叠彩票,里面大多是复式,只有少量几张是胆拖彩票,周先生笑着说:“以前买复式,现在改买胆拖彩票了,心仪的号码做胆码,

每期只修改拖码,简单方便。”作为一名有着十多年购彩经验的粉丝,周先生平时坚持购买双色球彩票,每期购彩金额也不定,看到心仪的号码会多买些,有时还会守一段时间,后来听销售员的建议改用胆拖投注。中奖当天,周先生把守了半个多月的胆拖彩票让销售员复制了一遍,多年的坚持终于迎来幸运大奖的青睐。

无锡购彩者3张刮中“好运来”大奖10万元

近日,无锡购彩者张先生来到市福彩中心兑奖。他在逛街时顺路买了3张“好运来”刮刮乐,幸运刮中大奖10万元,中奖彩票出自江阴市长山镇港龙商业广场154号32020666福彩销售站。

兑奖时,张先生非常开心,对于购买福利彩票不到两年的他,能中到10万元大奖实属幸运,他说:“平时忙于工作,也没有太多时间购彩,每次逛街时遇到了就刮几张,做公益的同时娱乐一下。”说到其他福彩玩法,张先生还会经常买些双色球,

购彩金额也不多,多在10元以内,但刮刮乐每次都要买个两三张,图个开心。

中奖当天,张先生晚上外出吃饭,饭后在周边逛了逛,正巧遇到了这家福彩销售站,进店后一眼便相中了面值30元“好运来”,买第一张时未中奖,第二张还是一无所获,本打算买5注双色球就回家了,转念一想凑个100元整吧,于是又买了一张,当刮开玩法时,在玩法区中幸运刮出3个相同的图符,对应的奖金正是10万元。

2024“天天送礼包,月月抽手机”精彩继续!

2024年全年,您可以通过以下三种渠道参与抽奖:一是扫描福彩投注站内海报上的抽奖二维码。二是关注“无锡福彩”微信公众号,发送关键字“绿色出行”至“无锡福彩”微信公众号;三是扫描公交、地铁移动电视福彩广告视频上的二维码。

无锡福彩将每天送出3个福彩大礼包,内含环保袋、水杯、扑克牌、刮刮乐等,每日可抽50元、20元、10元、4元面值的电脑彩票。每月从参与用户中抽出一名锦鲤大奖,奖励价值3000元的手机一部或等值现金。快来参与吧!

双色球上期头奖3注各1000万元

今晚双色球第2024087期开奖,奖池25.15亿元。上期双色球红球号码为17、19、20、23、25、31,蓝球号码为02。

上期双色球开出头奖3注,单注

奖金为1000万元,这3注一等奖花落2地:湖南2注、甘肃1注。二等奖开出61注,单注奖金34万多元。计奖后,双色球奖池金额为25.15亿元。双色球2元可中1000万元。