

鸿桥路看波斯菊,贡湖湾赏向日葵 锡城夏日浪漫升级

本报讯(晚报记者 张颖)初夏的浪漫,繁花占一半。在鸿桥路旁,40万株波斯菊竞相开放,形成一片绚丽多彩的花海,吸引不少市民前来赏花打卡。7月29日,记者从滨湖区城管局获悉,相比去年,今年的蠡湖花海景观更为丰富,不仅有绽放的鲜花和一旁点缀的垂直绿化,更有主题景观闪亮登场,方便市民以花之名记录浪漫。

花海主体造型为心形,两侧点缀着无锡市花梅花的主题标志装置,在蓝天白云的映衬下十分靓丽。“比个‘耶’,真可爱!”市民黄女士正在一旁为孙女拍照片,“天气好,出来赏赏花,这些新增的打卡点很有趣,拍起照片更有氛围感了。”

在网红“一棵树”区域,竖立着一面文艺风满满的打卡照相框。相框中的蓝色摩天轮造型与不远处湖面的摩天轮相呼应。在马鞭草前方,设置有哥特风邮票打卡点。远处的山、近处的城堡遥相呼应,将法式浪漫进行到底。“与你邂逅在这片花海”“共创梦想生活”“5201314”……一处处主题布景让花海周边更具可玩性。

“市民游客可以顺着心形由花海入口漫步至花海中央。”蠡湖城管中队工作人员倪超介绍,整片花海占地约3.6万平方米,差异化、季节化定位花海种类,在1号地块播种向日葵、油菜花和百日草,在2号地块播种马鞭草、百日草和波斯菊。为方便市民游客,城管部门在花河北侧



(城管供图)

的隐秀路边设置了非机动车停车位,并与交警部门对接,在花海南侧的鸿桥路边设置了临时的机动车停车位。

夏日的锡城是多彩的,不仅是

此处花海,在贡湖湾湿地公园,向日葵仿佛听到夏日的召唤,一朵接一朵热情盛放,编织出一幅动人心魄的梦幻场景,让一拨又一拨光临花海的市民游客沉醉其中。

学养生、练技能……

多彩的夏夜,他们选择“充电”

夏夜的美好时光该如何度过?电影院、运动场馆、夜宵排档……不同的地方有不同的热闹。但也有不少人选择静下心来,重回学生时代,在各种各样的夜校课程中提升自我。

夜校年轻人好去处

铺上桌布,插上鲜花,摆上素雅的茶具……在庄前社区党群服务中心,一节关于茶文化的夜校课程正在进行。授课老师潘剑霞为学员们准备了新鲜的荷叶茶和各种小茶点。她说:“茶文化课和其他课程不同,是一门很享受的课程。希望同学们能一起品茶、分享茶点,抱着轻松愉快的心态来学习。”学员大部分是年轻人,还有家长带着放暑假的孩子前来听讲。钱筱彤是一名大二的学生,看着眼前的清茶与漂亮的茶具,听着老师的授课,她表示这真是一节“色香味”俱全的课,让完全不了解茶文化的她有了一



次深入的亲身体验。“以前,我们家不喝茶,今天不仅听了老师的课,还品尝了好喝的茶,以后我一定会带着家人尝试品茶,跟他们讲讲我在课上学到的知识。”

不同类型的夜校课程吸引了不少年轻人。他们中有的还是学生,有的已经进入职场。“90后”陆星宇是高新区(新吴区)新时代文明实践中心夜校的老学

员。“我在上第二期吉他培训班,总共上了13节课,不仅学会弹曲子,还交到不少朋友。”自从过上“白天是上班族,晚上抱起吉他唱起歌”的生活,陆星宇不仅生活更加充实,还把课程推荐给身边的同事和朋友,希望有更多人了解夜校的精彩。“大家围在一起,弹弹琴唱唱歌,氛围真的很好。”

养生类、实用技能受欢迎

“社区推出‘脆皮青年’养生课啦。”近日,旺庄街道新光社区联合医院为居民推出的“脆皮青年养生夜课”广受欢迎。“大家了解什么是人体筋膜吗?”“久坐不动引起的腰酸背痛怎么缓解?”……课堂上,康复科医生王峰铺开瑜伽垫,带领大家进行拉伸练习,同时结合居民平时生活中的身体“痛点”进行有针对性的指导。“在课上,我对筋膜有了更清晰的认识,这是人体结构的重要组成部分。”学员潘斐在课上和老师进行了互动交流,对自己的身体状况有了更深入的了解,“老师带着我做的简单动作缓解了关节疼痛,这说明正确的运动和伸展对于身体的健康非常重要。我的问题在课上都得到了专业的回应和建议。这个夜校真不错。”采访中,记者发现不少年轻

人对八段锦、艾灸等中医养生课程十分感兴趣,不少人还把学到的知识分享在社交平台上。

除了养生课,夜校开办的实用类技能课程也受年轻人追捧。“90后”乔小亮是一名职场新人,他选择了摄影课程。“趁着年轻多学一点总是好的,对以后的工作、生活都有帮助。”他说,目前已经上完了摄影课,正计划买个专业相机学以致用。而在“江苏好人”李士路的“汽修知识”夜校培训中,“在路上汽车突然爆胎了怎么办?”“一些常用的维修小技巧”等实用技能更是让学员们受益良多。“我教的维修技巧,有的学员学完回去就用上了,我觉得很有成就感。”李士路表示,有很多年轻学员来上课,他还将以“理论学习+实操课堂+实战维修”相结合的方式,教大家更多实

用技能。

一期一期的夜校课程在锡城各处火热进行。如何让夜校持续火热,如何让更多人爱上夜校是组织方需要思考的问题。在“脆皮青年养生夜课”爆火后,新光社区副书记杨显君表示,社区组织夜校课程时,从年轻人普遍的生活工作现状出发,实用性强,所以挺受欢迎。第二期课程将针对前期参与居民以女性为主的特点,开设“经期护理”“体重管理”“办公室养生”三期课程。”

(毛岑岑/文、摄)

地铁建设者子女 夏令营搭起爱的桥梁 “小候鸟”与父母 温馨团聚

“我的爸爸是一名地铁建设者,他长期在外地工作,我一年也见不到几次。我的暑假愿望就是希望能够让他陪我几天……”7月28日,无锡市民政局、无锡市慈善总会与无锡市地铁集团联合举办“小候鸟”地铁建设者子女公益夏令营,邀请来自地铁新线参建单位的20余组家庭参与活动。

孩子们深入到父母的工作场所,亲身体验那些平日里只能想象的工作场景,感受父母日常工作的辛劳。即将升二年级的徐楷瑞小朋友的暑假愿望在无锡实现了,她和爸爸一起度过了暑假。与她一样,还有20余名“小候鸟”也得以与他们异地辛勤工作的父母团聚。

这些孩子们最远的来自甘肃,还有部分来自陕西和苏州。夏令营活动的第一站是参观无锡地铁集团新华路站智能建造展厅。接着,“小候鸟”们来到无锡临溪中草药植物园,参观由几位孤独症儿童的父母种植的果园,在温室里认识了各种中草药,许多植物都是他们之前从未见过的。之后,孩子们和父母一起采摘翠冠梨,过程中还与孤独症患者的孩子们交流,帮助他们一起采摘水果。难得的相聚让家庭成员们享受到了彼此陪伴的欢乐时光。活动结束后,孩子们不仅带着自己亲手采摘的水果满载而归,还为孤独症患者的孩子们带来了帮助和关爱。除了促进家庭情感的交流,此次活动还注重文化教育。“小候鸟”与父母一同参观了无锡慈善博物馆及王莘故居。

“我在无锡工作,孩子的妈妈在苏州工作,孩子只能交给在西安的爷爷奶奶照顾。一年里,我们陪伴孩子的时间不到10天。每到周末或节假日,她看着其他小朋友都有爸爸妈妈陪伴,常常感到失落。”地铁新线建设人员徐斌说。一次,徐斌生日时,孩子给他画了一幅生日蛋糕的图画,并用快递寄给了他。“当时觉得很愧疚,觉得缺席了孩子的成长。”他说,这次公司举办活动,把孩子接到身边,增加亲子陪伴,也让孩子开阔眼界,非常有意。

无锡地铁依托地铁城际党建联盟平台,打造“关爱身边地铁建设者”品牌,此项活动已连续开展9年,惠及数以万计的一线建设者。

(陈怡迪)

