

# 打破刻板印象的“滑板女孩”

## 摔跤擦伤是家常便饭 一个动作得练习半年

爱上奥运同款



无锡八佰伴前的广场，是有名的“滑板胜地”，聚集了众多的民间高手。每当夕阳余晖洒在水泥地面上，他们的运动开始了。21岁的阿米是这里的常客，从躲在角落不敢上前到轻松自如滑翔跳跃，她花了5年时间，“都说女孩子学滑板坚持不了一年，我就要打破这个刻板印象。”

### 因为一个动作 撬动运动神经

头戴鸭舌帽、身着黑色T恤、宽松的运动裤……阿米脚踩滑板开始热身，随着轮子与地面接触的“吱嘎”声响起，现场的气氛瞬间点燃。众多滑板少年围绕着场地边缘，或活动热身，或检查装备……记者发现，这其中只有阿米一个女孩，“女孩参与滑板运动在无锡滑板圈可是一件稀罕事。”阿米觉得滑滑板的女孩并不少，但能坚持下来的非常少，“摔跤、擦伤是家常便饭，要学会一个动作，起码得半年以上的时间。”

如“Kickflip”尖翻这个动作，是阿米的最爱。首先要垂直跳起，然后用前脚拨动或轻“踢”滑板，在落地前使滑板在空中翻转。“很无意地刷到一个视频，一个滑板少年做了这个尖翻动作，太帅了，撬动了我的运动神经。”阿米开始搜索网上滑板新手入门视频，躲在无人的角落里慢慢地练

习，从滑行、转弯、踩地到内跳转、倒板等，就这样练习了一年多的时间，她开始有点自信了，便来到八佰伴广场“壮胆”，“这里都是高手，我一开始特别害羞，生怕出丑，可是前辈们都很愿意教我，看我一个动作怎么练都不行，就会上来指导，时间久了也跟他们熟悉了，成了志同道合的朋友。”

### 腿上摔出淤青 曾经也想放弃

阿米觉得自己属于“保守派”，练习都小心翼翼，然而大大小小的伤可没少受。“Kickflip”（尖翻）和“Heelflip”（跟翻）这些动作要求极高的身体协调性和空中控制力，稍有不慎就可能导致扭伤脚踝或摔倒擦伤。此外在练习时只要失败就会被“砍腿”，“练习同一个动作，都在腿上同一个地方被打。”阿米说，半年下来自己腿侧都是青紫的，“连骨头摸着都有点凹凸不平了。”

滑板最容易摔跤的动作是“跳台阶”，阿米最多跳过八层的台阶，结果把脚崴了，“肿得跟包子一样，休息了大概一个月。”阿米表示，自己曾放弃过，一个动作一直练不会，腿上都是淤青，在一瞬间崩溃了，于是有半年时间没碰过滑板。“最后还是放不下对滑板的热爱。”阿米说，现在就算出去旅游也离不开滑板，两天不滑就心痒难耐。



### 兴趣成了职业 是件幸福的事

“我很幸福，因为我一直跟滑板在一起。”毕业后的阿米加入了朋友开的滑板俱乐部，当起了那里唯一的女教练。据悉，学员中年纪最小的只有3岁，最大的则有40多岁。阿米说，滑板运动比较有难度和技巧，所以都是“一对一”的课程，“有一个12岁的女孩，我刚来当教练她就跟着我学习，已经一年多时间了，一喊我老师，我就满满的成就感。”

“我可是很抢手的，现在指名让我教的人很多。”阿米告诉记者，曾经有别的俱乐部来挖过她，因为滑板女教练太少了，但她自己还是选择留下，因为这家俱乐部有她和朋友共同的愿景，“我们希望为无锡的滑板文化助力！”在巴黎奥运会滑板女子街式比赛中，14岁的小将崔宸曦获得第四名，创造了中国体育代表团该项目奥运最好成绩。这让阿米更珍惜每一次站在滑板上的机会，更坚定地追逐自己的梦想。

(晚报记者 马晟)

## 无事业不产业 无锡体彩公益金助力体育产业提质增效

“十四五”以来，无锡体育产业主动融入经济社会发展大局，优结构、增规模、促融合，实现较快发展。据最新统计，2022年全市体育产业总产出806.43亿元，增长6%；增加值264.34亿元，增长6.66%，占全市同期GDP的1.78%。

体育彩票销售为体育产业发展贡献了重要力量。2023年，全市体彩销售42.53亿元，为近五年新高，增长35.89%，市场份额74.37%。2021—2023年，全市累计销量达101.32亿元，筹集体彩公益金8.82亿元。

在体彩公益金的支持下，一系列服务举措落地见效，各领域涌现一批优质体育企业。新联无锡赛事管理有限公司布局国际赛事、体育培训、护具研发、管理系统、专业教材等全产业链发展模式，已实现过亿产值。四方游泳集团不仅是拼装式游泳池、游泳池垫层两项国家标准的制定者，还保障了杭州亚运会水球比

赛场地，打破了国际赛事只用进口装配式泳池的历史。位于惠山区的无锡威豪体育器材有限公司深耕体育制造领域，供应了全球近20%的击剑设备，并凭借其品牌在行业市场的影响力，助力我市承办世界击剑锦标赛、亚洲击剑锦标赛。截至2022年底，全市体育产业法人和产业活动单位4230家，较“十三五”末增加532家，增幅达14.39%。

激发体育消费活力是构建体育产业发展新格局的题中之义。近两年，先后组织举办了无锡足球消费季、“跃动锡城”体育消费季等一批主题活动，持续引领时尚体育赛事与体验性消费新风貌。目前，全市拥有国家体育旅游示范基地1个、省体育服务综合体9个、省体旅融合发展示范基地2个。2022年，全市人均体育消费达2954.8元。

数字技术开辟了体育产业的新赛道。2023年，我市在省内率先开展智慧

中国体育彩票

公益体彩 责任先行

作为国家公益彩票，中国体育彩票在依法合规运行、履行公益筹集使命的基础上，积极履行对国家、社会、彩票行业及购彩者等利益相关方在经济、社会、环境等方面承担的责任。遵循“牢记公信公益初心，坚持依法理性治彩、强化责任履职担当、推动创新驱动发展”的工作准则，从责任战略、责任组织、责任制度、责任参与、责任文化等多方面持续深化责任彩票工作。

国家体育总局体育彩票管理中心  
更多详情请登录：中国体彩网 www.lottery.gov.cn

快乐购彩 理性投注  
未成年人不得购买彩票及兑奖

公益体彩 乐善人生

体育产业城市建设试点，成功举办世界物联网博览会无锡智慧体育展，为观展者开启沉浸式智慧体育休闲之旅；3个项目入选省体育企业智能车间及智慧体育

场馆示范项目，3个场景入选省数字体育消费场景典型案例。

无事业不产业。无锡体育将用好政策机遇，找准市场锚点，在体彩公益金的

助力下，丰富扩大各类体育消费产品有效供给，推动民生事业与产业发展互促共进，让体育产业在体育强市建设新征程中作出更大贡献。