

从街头“跳进”赛场

这位舞者想跳到80岁

强烈的节奏、动感的音乐、旋律抓耳……舞者在舞台上展示高难度动作，观众台上热烈的呐喊、欢呼声此起彼伏。这正是巴黎奥运会新增项目霹雳舞的比赛场景。据不完全统计，这项源自街头、充满力量与美感的舞蹈形式，在无锡有近万人在学习，34岁的邱锡荣就是其中一员，跳了17年却从未有一丝厌倦，“我可以一直跳，跳到80岁。”

一天不跳舞就“浑身难受”

上世纪90年代，一部美国电影《霹雳舞》在中国上映，影片中那些炫酷的动作、动感的音乐瞬间点燃了中国无数霹雳舞爱好者心中的火焰。邱锡荣也是如此，“那一刻，我仿佛看到了另一个世界，一个充满自由与个性的世界。”从此，他踏上了学习霹雳舞的征途，“上学的时候每天都去南禅寺的舞蹈社练舞，因为我住在堰桥，每天来回路程得2个小时，白天公交车去，晚上大巴车回，下了车还得走十几分钟。”邱锡荣回忆道，就这样坚持了六七年时间，舞蹈社休息就去无锡各个广场上练，就跟上瘾了一样，“一天

不跳舞，就浑身难受。”

刻苦练习也换来很多的荣誉：无锡第一届街舞挑战赛冠军、南京信息大学街舞大赛冠军、常州舞动青春街舞大赛冠军、张家港街舞大赛亚军、镇江街舞大赛亚军、常州街舞大赛亚军、无锡街舞交流会冠军、江苏街舞大赛亚军……在邱锡荣的家里，这样的奖牌随处可见，而每一个华丽的动作背后都是无数次跌倒与爬起的积累。“以前学动作，都是通过网络视频看着练，没有系统的练习方式，所以很容易受伤，尤其是力量类型的动作，比如定格、旋转、地板等动作。”

在赛场上脱颖而出得靠“个性”

在巴黎奥运会霹雳舞赛场上，16位男选手和16位女选手，将在DJ随机播放的音乐中，通过一对一“Battle”（对战）的方式决出男女组冠军。现场裁判会根据选手的音乐性、表现力、原创性、技巧性和完成性来进行打分。“霹雳舞比赛，非常强调个性。现场播放的音乐，完全由DJ随机而为，舞者毫无准备，只能根据对音乐的理解，迅速作出反应，完成舞蹈动作，音乐感强也会是优势。”邱锡荣表示，在每次比赛中，自己都会根据音乐的特点和自己的情感状态来设计舞蹈

动作和编排。

为了能够在比赛中脱颖而出，邱锡荣对自己要求极为严格，每一个动作都要经过无数次的练习与打磨。以“大回环”（Air Flare）为例，这个动作要求舞者在空中完成360度的旋转并稳稳落地，对力量、技巧和平衡感都有极高的要求。邱锡荣为了掌握这个动作，每天都会去训练室里反复练习数百次。他记得最清楚的一次是连续练习了三天三夜，直到双手磨出了血泡，才终于成功完成了这个动作，“那一刻的喜悦和成就感是无法用言语来形容的。”

为霹雳舞传承、发展贡献力量

邱锡荣还非常注重霹雳舞的传承与发展。他开设了舞蹈培训班，亲自教授孩子们学习霹雳舞。在他的指导下，许多原本对舞蹈一无所知的孩子逐渐展现出了惊人的天赋和潜力。他们中有的已经在国内外的比赛中取得了优异的成绩，有的甚至已经踏上了职业舞者的道路。“霹雳舞不仅能够锻炼孩子们的身体素质和协调能力，更重要的是能够培养他们的自信心和团队合作精神。”邱锡荣表示，现在练习霹雳舞已经有很系统的方法，不会像以前那么容易受伤了，像四五岁

开始学，两年后就可以出去打比赛了。记者获悉，现在参加霹雳舞训练的孩子，普遍启蒙在三四岁，专项化训练在七八岁。等身体各项能力达到巅峰，就拿到比较突出的成绩。跳霹雳舞需要坚持，能坚持下来的并不多，“比例很低，100个人里面只有1个。”邱锡荣表示，吃不了苦，放弃的比较多，当然也有学生跟自己跳了10年。

随着这项运动在国际舞台上的影响力不断扩大，将会有越来越多的年轻人加入这个行列中来。他也希望中国能够涌现出更多优秀的霹雳舞选手，在国际赛场上为国争光。“作为一名民间舞者，我能够做的就是继续坚持自己的梦想和热爱，为霹雳舞的传承与发展贡献自己的一分力量。”邱锡荣说。

（晚报记者 璎珞/文 张轶伦/摄）



桂爷爷用一生践行初心

国家超级计算无锡中心的超级计算机“神威·太湖之光”是中国的骄傲，全部采用国产处理器构建。其在大气领域的应用曾在2016年荣获计算机界的诺贝尔奖“戈登·贝尔”奖，打破了西方发达国家对该奖项的长期垄断。这也是老一辈众多科研人员的心血，无锡市关工委报告团成员桂亚东就曾是研发团队中的一员，他把自己的毕生都奉献给了科研事业。退休后，也依然活跃在传承神威精神和科学家精神的道路上，激发青少年刻苦钻研，成为报效祖国的有用之材。

这个暑期，无锡格外炎热。但对于82岁的桂亚东来说，为假期的青少年学生上一堂科普课，传授科学精神是他的另一种乐趣。前不久，他刚到惠山区的社区和锡东高中给不同年龄段的孩子授课归来。他的科普课总是从生活实际出发，娓娓道来。比如讲座开头从学生们喜欢的地方着手：没有超级计算机就没有准确的天气预报，就不知道哪里石油、就没有科幻大片，超级计算机打败了所有围棋高手。这样的开场白十分引人入胜，立即引发了青少年对超级计算机的好奇心和求知欲。

有时，他在讲课中会布置点作业，让孩子们课后上网查找某些资料。他常说，神威就在无锡，是孩子们实地考察的有利条件。他还喜欢和孩子们互动，当大家提出“外科医生是否会被AI取代”“我们的思维会不会因为AI的存在而变得愈发怠惰、愚笨”等具有思辨价值和哲学意味的问题，他会欣然表达自己的想法。比如，他认为，人工智能研究要遵循“利他”“谦卑”及“尽心”三大基本原则。

在桂亚东看来，孩子们灿烂的笑容充满了青春的活力，他喜欢这些活跃的思想。所有的演示文稿和讲稿都是他亲手制作，一字一字敲出，并时刻根据计算机的迭代而不断修改。这些讲座，他自退休以来，已开了近百场。他多次参加江南大学人工智能学院“七一”新

党员入党宣誓仪式，勉励他们发挥先锋模范作用。

回忆起自己的科研之路，桂亚东感慨万千。他是泰兴人，家中有姐弟三人，并不富裕。16岁那年，他决定报考军事院校，没参加高考，提前录取到当时的“西军电”，这可是当时中国鼎鼎大名的军校，也是西安电子科技大学的前身。“当时我被分在计算机专业，还觉得有点委屈”，桂老说，所在院系其他几个专业都和研制导弹有关，感觉更能为国效力。但很快，计算机专业成了热门专业。他在1966年春天毕业，成为3名留校的毕业生。

留校没几年，他被抽调到另一个单位，在大山里一待就是十五年。用桂亚东的话说，那是“头顶一线天，依傍一条河”，终年难见太阳，蔬菜、鸡蛋都很少，生活物资非常稀缺。由于气候非常潮湿，不少人得了关节炎。大家常年处于任务重时间紧的状态下，没有周末，没有节假日。他还记得，那些年的春节，他几乎没回过老家陪母亲过年。因为山区教育条件有限，家中两个孩子的教育也受限。“先保卫好国，才有幸福的家”，桂亚东常说，自己的付出是值得的。众多像他这样的工程师，大家不计日夜地忙碌着。“神威精神”包含着“创新、拼搏、求实、协作”，许多人同时忘我地工作才能闯出一片天地。

退休后，他一直奔波在关工委的育人之路上，他常告诉孩子们，无论从事何种职业，首先需要有一颗报效祖国的赤胆忠心，树立奋发图强刻苦钻研的意志和决心，与世界竞赛，与时间竞赛，为祖国增光。他用这种科普励志的方式来育人，成为孩子们最喜欢的“桂爷爷”。（黄孝萍）



受访者供图。

爱上奥运同款

