



今夏晴热高温天气持续“发威”，“热辣滚烫”的灶头令人望而生畏。而对于老年人来说，顶着烈日买菜烧饭更是一道难题。

近日，无锡第二批共157家助餐场所公布，这些新增的点位为老年人提供了远离厨房油烟、享受清凉用餐的“乐土”。日前，记者走进助餐厨房、餐厅和市民家中，了解不同模式的“锡心香伴”惠老助餐工程在夏日里给老年生活带来的变化。



谈村幸福餐厅的午间打饭情景。

近700家助餐点位慰藉味蕾与心灵 老年人在家门口享受幸福“食光”

好方便

行动不便的她
“暖胃更暖心”

“阿婆，你的午饭来了！”6日上午10点不到，外卖员小张就把刚出锅的饭菜送到了76岁的徐兰凤家中。徐兰凤独居在家，2个月前遭遇了意外，因骨折躺在床上不能动弹。她说，如果专门请人全天候来照顾，自己经济上很吃力。现在每天早上吃点床头的点心，中午有政府免费送来的午餐，晚上还有钟点工来搭一把手，暖了胃更暖心！

徐兰凤的这顿午餐来自江南颐养院的食堂，在这里看到，师傅们一早就忙着配菜、炒菜、分餐。该院食堂厨师长王德林介绍，他们一共有7个人，早上7点上岗，当天有鸡肉、胡萝卜、青椒搭配的炒三丁，以及土豆丝、包菜炒肉和榨菜蛋汤，所有蔬菜都是一早新鲜配送而来。

一周5个工作日，这里的厨房会向周边多个社区的困难老人和残疾人群体送出104份中餐，院方为此增添了灶灶和人手，属于第三方平台承接老年餐业务。由外卖小哥前来送餐，每人负责将午饭送到20多户人家中。

“基本一小时能送完”，外卖员小张表示，为了不影响外卖员午高峰正常接单，院方特意把做饭送餐的时间提前，在10点半左右这批午餐基本就能送完。

好味道

这对老夫妻
每天中午来打卡

6日中午10点半，家住东璟家园的陈老伯夫妻就来到了馨谊·翠竹餐厅。9元一份的蒸香肠，3元一份



的葱油黄瓜、香菜拌百叶丝……现场三四十种菜码放整齐，选择余地不小。如果不想费脑筋自选，也可以选择15元一份的套餐，包括鸡汁百叶包、长豆炒肉丝、豉香炖鸡蛋、时令蔬菜和紫菜蛋汤。

陈老伯说，自己从这个餐厅开业的第二天就来打卡吃饭，人脸识别录入后，还可以打八折，老两口每天中午消费20多元，“走过来10分钟，这么热的天，买菜烧饭都很累，两个人也吃不了多少，不高兴自己烧了。”

对老两口来说，这里的环境非常好，明厨亮灶，可以通过大屏幕清晰地看到后厨师傅们忙碌的场景。餐厅里空调十足，还可以看看书、量血压。一周7天，每天三餐，都可以在这里满足。“最便宜的阳春面只要3元一碗，各个价位的菜肴和大饭店星级大厨做得不相上下，大家都交口称赞。”陈老伯表示。

餐厅相关负责人介绍，这里是老年助餐的一个点位，同时打造全龄友好餐厅，对所有人开放。老人、残疾人、退伍军人、烈属每天可享受一次八折优惠，额度在40元以内。最近一段时间，每天就餐人次在500人左右，其中80%是老年人。

记者了解到，该餐厅从早上6点半一直营业到晚上7点，来吃饭的客人满意度达到90%，基本都是“回头客”。餐厅通过集中采购控制成本，政府也给了免房租政策和一些中央厨房业务，但目前这里仍处于亏损状态。“7月份刚开业的时候，餐厅打折、送券，优惠力度非常大，就餐人次在700人左右。”他们计算了一下，目前的客人人均消费为14元，一天需要接待1000人次才能保本。餐厅后期计划通过一些网络消费平台进一步加大宣传力度。

好便宜

让“乡里乡亲”
安享幸福晚年

7日上午还不到10点半，将满90周岁的顾老伯骑着小三轮，停在了安镇谈村的幸福餐厅门口。他先刷脸，递上自带的餐具，一会儿工作人员就把清蒸鱼块、肉片炒什锦、绿豆芽韭菜、青椒土豆丝、番茄蛋汤装在他碗里。“味道不错，食材实笃笃的，卫生又健康”，顾老伯介绍，从上个月餐厅开业以来，他天天来这里吃饭，骑车三四分钟就到了。

以前，他中午会自己做点吃的，

现在年纪大了，一转身就忘事，灶头上的东西烧糊了都不知道。有了幸福餐厅，家人可以安心上班，顾老伯也省了不少事。

餐厅对老年人有优惠，像顾老伯这样超过80岁年龄段的人每餐只要5元，子女帮他充好值，每天来刷卡就行。等满了90岁，他就可以享受免费的午餐了。顾老伯说，除了幸福餐厅，谈村电影院里空调开足，从早到晚看电影和纳凉都随意，生活在谈村真幸福。

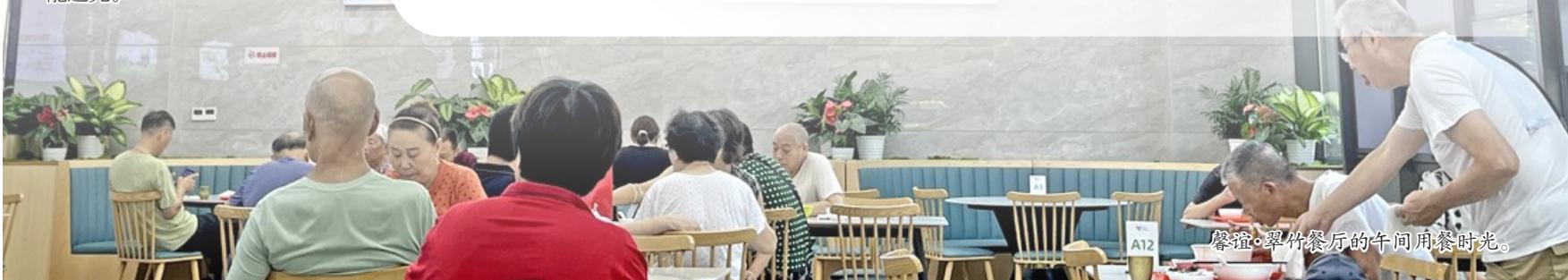
谈村社区工作人员介绍，这个幸福餐厅是村里自办的，翻修了原来的社区办公楼，添置了桌椅。为了让老人们吃好，他们招募了村里的“40”“50”人员，学完厨师培训班才上岗的。餐厅负责人李美亚是村里原来

的妇女主任，人头熟，做饭和吃饭的都是乡里乡亲，彼此信任。周一到周六，这里都营业。现在村里办了饭卡的老人有100多人，每天固定来吃饭的约在90人。如果有的老人腿脚不便，村里会有人帮忙送餐上门。

从定价来看，幸福餐厅的一餐价格在10元以内，目前主要针对谈村本地户籍的老人，社区工作人员表示，他们也在考虑餐厅向周边的上班族开放，进一步提高利用率。

据了解，无锡先后公布了两批老年助餐服务点位，目前全市共有150余家区域性助餐中心，近700个社区助餐服务场所，今年将实现有餐服务需求的老年人服务可及率100%，比全省提出的目标提前一年实现。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)



馨谊·翠竹餐厅的午间用餐时光。