

# “要美”变“要命”？

## 一起“黑医美”致人死亡案的背后

没有营业执照、缺乏医疗资质，主刀医师未取得执业医师资格……前不久，天津市和平区人民法院审结一起非法行医致人死亡案件，主刀手术的陈某犯非法行医罪，被判处有期徒刑并处罚金。

近年来，“美容”变“毁容”、“要美”变“要命”等事件不时发生，暴露出医美行业存在的“黑诊所”“黑医生”等违法违规问题。

### 医美手术变“要命”手术

35岁的小丽(化名)不会想到，从走入一间开在居民楼里的医美工作室起，她的生命就进入了倒计时。

2023年7月30日下午，小丽在这里向“陈大夫”支付2.7万元费用，并接受四项美容服务。在做完最后一项注射美容治疗后，她开始浑身抽搐，瘫坐在客厅过道，并出现了大小便失禁的症状。

主刀手术的陈某看到小丽“和之前的手术对象表现不一样”，以为是低血糖引起的，还试图给她糖吃。察觉不对后，陈某和妻子拨打了急救电话，小丽被送到医院进行抢救。

当晚，小丽因抢救无效死亡。后经尸检确认，小丽系因体内注射玻尿酸致肺动脉栓塞而死亡。

按照相关规定，医疗美容机构需依法取得卫生健康行政部门发放的《医疗机构执业许可证》或者“诊所备案凭证”，主治医师必须同时具备具有执业医师资格，从事相关临床学科工作经历(负责实施美容外科项目的应具有6年以上相关专业临床工作经历)，经过医疗美容专业培训或进修并合格、或已从事医疗美容临床工作1年以上等条件。

然而，主刀手术的陈某既没有取得执业医师资格，工作室也没有医疗机构执业许可，陈某的非法行医行为是造成小丽死亡的直接和主要原因。

据陈某交代，他初二辍学后从外省来津，后取得土木工程专业的



(新华社发 翟桂溪作)

大专学历，跟医疗美容毫无关系。他唯一的医疗美容培训经历是在外省一家美容院进行“观摩实习”。

受访专家介绍，玻尿酸注射需要由专业医生在严格的无菌环境下操作，注射的部位、剂量、层次都有明确规定，稍有不慎就可能造成严重后果。

陈某交代，为了控制成本，他给小丽注射了主要成分为玻尿酸的丰体针，丰体针通过网络渠道购买。“其实我也不懂丰体针到底是什么，包装上全是英文。卖的人告诉我是什么，我就怎么和客人说。”

### “黑医美”机构营业六年

被害人诉讼代理人、天津唯辩律师事务所律师赵君告诉记者，陈某的工作室没有招聘其他人，只靠他自己和妻子两人经营，业务范围包括光电类项目、注射填充类项目等多种轻医美项目。陈某负责当“医生”，其妻子则迎来送往、给客人术前术后拍照。

这样一间“黑医美”机构，却营业了6年。

陈某的工作室位于一处高档住宅小区，记者实地走访发现，这里安保措施比较严，楼内电梯需要刷卡乘坐。知情人士透露，在经营期间工作室没有悬挂和张贴任何招牌标

识，隐蔽性较强。

据了解，工作室“获客”主要通过朋友圈宣传和熟人介绍。“陈某和妻子有多个微信号，他们联系广告公司制作虚假宣传广告进行包装，把从网上找到的医疗美容前后对比图和其他医疗美容机构的手术视频发布到朋友圈。”赵君说。

为了招揽客户，陈某还和熟客约定，介绍客源后，会根据顾客消费数额给介绍人10%至50%的好处费。有知情人表示，工作室的服务、环境看起来很正规，多数来此进行美容项目的顾客没有询问过医疗资质等问题。“如果个别人问起来，就转移话

题，一般她们不会再追问。”陈某说。

陈某交代，工作室的利润很高。日常使用的器械和耗材一部分通过网络平台购买，一部分通过各类展会上添加的“微商”购买，东西进价不贵，却可以收费数千元至数万元。

有十多年医美从业经历的李先生告诉记者，一些“微商”卖的仿制药售价很低。以医美常用药品保妥适为例，正规渠道购买价格普遍在2000元以上，但“微商”等渠道销售的仿制药可以低至几十元。“如果不是专业人员，很难对这类仿制药进行分辨，中间的利润可想而知。”李先生说。

### 多管齐下让“黑医美”无处藏身

近年来，国家卫健委、市场监管总局等相关部门加大了对医疗美容行业的监管整治力度，但“黑医美”导致的伤残事故、死亡事件时有发生。

2023年，成都一美容院非法行医致人失明，美容院被判赔34万元；2023年，一位“90后”女子经服装店店主注射玻尿酸填充额头，落下终身残疾；2021年，新疆一名19岁女孩整容时心脏骤停，被告人无行医

资格……

一些“黑医美”藏在写字楼、酒店、小区里，“打一枪换一个地方”，流动性、隐蔽性强，监管存在一定现实困难。受访人士和专家建议，进一步丰富监管手段，持续深入打击“黑医美”产业链条。

天津社会科学院政府治理和公共政策评估研究所副所长段威表示，可以借助大数据等技术手段，对

“黑医美”机构通过社交平台发布消息进行动态监测，畅通网络维权渠道；把常态监督与专项检查相结合，保持从严监管的高压态势；同时加强部门协作，健全多部门联动工作机制。

“医疗美容服务属于医疗活动，需要有资质的医生、在有资质的机构开展相关操作。”国家整形美容质控中心副主任、北京协和医院整形美容外科主任医师龙笑提示，求美者要选择正规机构，咨询正规医生，使用正规产品，医疗机构及医卫人员资质均可在国家卫健委官方网站查询。

天津行通律师事务所律师杨洋认为，一些医美机构通过虚假宣传、夸大功效、贩卖容貌焦虑等方式吸引顾客，消费者应充分认识医美服务的风险与危害，理性看待医美需求，审慎做出医美决策。

中国消费者协会政策研究部主任皮小林提醒，消费者应留存好消费凭证和证据材料，如果遇到权益受损问题，及时与医美经营者协商解决，也可向消费者协会或有关行政部门投诉，依法维护自身合法权益。

(新华社)



依法查处非法美容机构。(新华社资料图)

## 午睡睡错 越睡越伤身

午睡被认为是健康生活方式的组成部分。尤其是夏季中午容易犯困，为了下午能有更好的精力，或者弥补昨日的睡眠不足，不少人都会选择午睡。但有时候午睡睡错了，真的会伤身。

近期，《阿尔茨海默病与痴呆症》杂志的研究发现，午睡和大脑衰老之间存在双向关系。白天过度午睡会增加晚年痴呆风险。与此同时，随着患者年龄的增长，患有阿尔茨海默病会导致白天午睡增加。该研究共纳入1401名平均年龄为81岁的成年人，研究结果显示，与每天午睡小于1小时的人相比，每天至少1次1小时以上的午睡，会增加40%的痴呆风险。

适当午睡确实对身体有好处，但是很多人午睡存在这些问题：

午睡时间太长。睡午觉的时长非常重要，不能睡太久。午睡以15分钟至1小时比较合适，最好控制在20分钟左右。

午睡姿势不对，最好不要趴着睡。不少人喜欢趴在桌子上午睡，这种姿势使颈部前倾，与颈椎的生理弯曲相反，时间长了就容易导致颈椎变形，颈部肌肉疲劳，引发颈椎病。趴着睡觉还影响呼吸、血液循环和神经传导，使人醒后出现头昏、眼花、耳鸣、肢体麻木等症状。这样不仅没有达到休息的目的，反而加重疲惫感。

午睡时间点不对，不要吃完饭后就睡。很多人吃完饭就困了，但最好餐后散步十几分钟再去午睡。刚吃过午饭，体内大量血液流向胃，大脑供血明显下降，马上入睡会引起大脑供血不足。另外，大量食物积聚在胃中，平躺午睡易导致胃内食物反流，不利于食物充分消化，对食道有损伤。

午睡不是人人都适合。血黏度比较高的人群，午睡会增加梗塞的风险。低血压人群和脑供血不足人群，午睡容易导致脑供血不足，会加重心脑血管疾病的发生。

(综合)