

新“会客厅”亮相 无锡民族乐团“开课了”

本报讯（晚报记者 陈钰洁）走进南下塘1955创业园区，一曲民乐合奏的《茉莉花》在耳畔若隐若现，为古运河畔增添了一分诗情画意。8月23日，从北京远道而来的一支青少年文化交流乐团与无锡民族乐团共同举办“乐动江南”暑期国乐社会实践活动，活动在无锡民族乐团新的“会客厅”启幕，这也是无锡民族乐团映月艺术培训中心首次亮相。

现场，30余名北京青少年民乐爱好者，怀揣着对传统音乐的热爱齐聚无锡。“这次主要是想来体会江南丝竹的感觉，我们北方孩子拉琴比较硬，而江南的音乐会更温润，希望他们在交流中能够把握不同的曲风”，在无锡民族乐团映月艺术培训中心音乐厅里，一曲演奏结束，台下的王女士露出了欣慰的笑容。此行，她是专程陪孩子从北京来到无锡，参加这次国乐社会实践活动。她说，孩子6岁开始学二胡，一晃眼已经14岁了，从小时候要哄着他练，到现在他能够主动去钻研，能够感受到身边环境发

生的变化，“民乐越来越成为一种潮流，吸引着各个年龄层的人来学习。”

随着“国潮”文化蓬勃兴起，民族乐器作为中华优秀传统文化的重要载体，收获了越来越多的关注与喜爱。古筝的悠扬、二胡的深情、琵琶的激昂……这些曾经只存在于古典音乐会或戏曲舞台上的声音，如今已频繁出现在各类音乐节、音乐会乃至网络直播中，成为年轻一代与传统经典对话的桥梁，创新的演奏方式、跨界合作以及社交媒体的传播，也让民族乐器焕发出新的生命力。

“我妈妈对古风音乐情有独钟，从小耳濡目染之下，很难不喜欢，所以我学了古筝。”“在短视频上刷到了一段笛声，太惊艳了，就入坑了！”现场，记者随机询问了一些学生和家

长，大家接触到民族乐器的场景各不相同，最终都因为热爱聚集到一起。“无锡是民族音乐家阿炳的故乡，无锡市民对于民族音乐的接受有着先天的环境和基础”，无锡映月文化艺术发展有限公司常务副总经理



杨勇介绍，当前的大环境为民族音乐的推广和传承打造了丰沃的土壤，作为“中国民乐之乡”的本土乐团，无锡民族乐团一直致力于传承和弘扬中华优秀传统文化，为更好地发挥乐团优势，无锡民族乐团与无锡梁溪文旅联合打造无锡民族乐团映月艺术培训中心，汇聚来自国内外顶尖专业音

乐院校的的教师团队，为青少年提供专业、系统的音乐培训。此外，还将定期组织各类音乐会和赛事展演活动，让大家有机会在舞台上展示自己的才华。“除了青少年，中老年群体也成为学习民乐、欣赏民乐的重要力量，后期在条件允许的情况下，我们还将针对中老年人安排培训计划。”

各类趣味跑风靡全城 小黄人趣跑活动无锡站开跑



本报讯 昨天，小黄人趣跑活动无锡站在三国水浒城景区正式拉开帷幕。一大早，朋友圈就被刷屏了，现场吸引了近千名小黄人粉丝的参与。小黄人主题的装饰、音乐和互动游戏让参与者仿佛置身于动画电影《小黄人大眼萌》的奇妙世界中。近年来，无锡跑步活动主题越来越有趣，创意也层出不穷，成了大家运动的新宠。

一大早，三国水浒城景区内人声鼎沸、热闹非凡。参赛者们身着各式各样的小黄人服装和道具，在起点处拍照留念并做最后的热身准备。家长们耐心地给孩子们讲解比赛规则和注意事项，而孩子们则兴奋地四处张望期待着即将到来的比赛。“我就是小黄人，你们觉得我像吗？”“大家都穿一样的衣服，好好玩。”“跑步结束，会有小黄人的玩偶吗？”……近年来，小黄人趣味跑凭借其独特的IP魅力迅速走红。记者发现，赛道上，参赛者们时而快速奔跑、时而驻足拍照、时而参与互动挑战。

在互动打卡点前，大家纷纷排队参与挑战，争夺积分和奖品。小黄人主题的音乐和周围为参赛者们加油鼓劲的声音，让整个赛场充满了欢乐和激情。

从经典的彩虹跑、小黄人趣味跑到新兴的泥泞跑、垂直马拉松，各种创新形式的跑步活动层出不穷，吸引了众多市民和游客的参与。趣味跑为参与者提供了展示个性和创意的舞台。今年，无锡成功举办了多场大型趣味跑活动。如太湖博览中心的彩虹跑，吸引了数万名市民和游客的参与；马山的乐山跑，集欢乐与趣味、爱与陪伴于一体；大型亲子家庭跑，接下来还有勾吴小勇士跑酷追逐赛。无锡市体育局相关负责人表示，随着生活水平的提高，越来越多的人开始关注健康生活方式。趣味跑作为一种简单易行的运动方式，不仅能够增强体质、提高生活质量，还能在运动中释放压力、放松心情。

（璩珞/文、摄）

这些“大树”照亮“小树”成长路

本报讯 25日上午，通善口腔学前街医院内一场以“锡望相聚 因爱同行”为主题的公益活动引来多方关注。这是成长之树无锡地区举办的线下分享会，来自苏州、无锡、常州等地的爱心人士和受助学生，分别以“大树”和“小树”身份，一起分享助学与受助中的心路历程，推进各方对教育公益事业的关注。

当天有市民的捐赠，也有老字号等爱心企业的义卖，十分热闹。来自新吴区的朱熙嘉作为现场的志愿者，熟练介绍产品，热情洋溢；东林中学的董朱钰同学则想利用自己的零花钱，为山区小朋友做点事情。现场多位爱心人士作为“大树”，分享了他们走访受助家庭的所见所闻，希望孩子通过学习改变命运。而来自江西的两位受助“小树”也来到了现场，他们从小学开始遇到了“大树”，从而先后顺利进入大学学习。其中一位“小树”倩倩表示，这些“大树”给她带来了光，让她能够努力走自己的路，将来有一天，她也会把这份光带给需要的人。

当天，来自江阴的支教老师邹志鹏也到达现场，分享了他17年间，在贵州、河南、广东等不同乡村的支教经历，陪伴了1000多个孩

子成长。这些年，邹志鹏全靠寒暑假回到家中打工支撑自己的支教生涯，家境并不富裕，但他一直初心不改。成长之树项目将每月资助他1000元，另有爱心人士表示将连续三年每月再追加500元，减轻邹志鹏的经济压力，给他一份支持。

据了解，2013年，成长之树公益助学中心在苏州市民政局正式注册，主要关注贵州、四川、青海、甘肃、云南等地的学生上学问题。他们以长期资助学生为主，包括一对一资助学生/老师、专项资助学生、同步教学、运动鞋书包等不同的项目，该机构不从资助款中提取任何费用。每个资助者都有一个个人中心，可以看到自己的钱捐给哪些学生，以及学生的成长过程。

成长之树与无锡市一中校友有很深的渊源。十多年前，成长之树刚成立的时候，89届校友张维艇和袁钊芳带动身边很多校友加入了成长之树，后续又有很多一中校友接过接力棒，传承这份爱心。在新学期即将到来之前，这次成长之树开启了夏日公益活动，实现上海、昆山、无锡以及苏州的四城联动，呼吁大家关注乡村教育。

（黄孝萍）



清洁消杀迎开学

新学期即将到来，近日，五爱实验幼儿园组织专业队伍对校园进行清洁消杀，以崭新的面貌迎接小朋友。
（悟爱 摄）