

拓展医保码应用场景,提升医保服务新体验 我市13家医疗机构实现就诊“一码”畅通

市民钱女士(化名)因右手手腕疼痛数日,8月19日一大早,她便来到无锡市第九人民医院就诊。在一楼大厅,她通过出示手机医保码,很快就完成了挂号、缴费、就诊签到、药房取药、CT检查、取检查报告等一系列就诊全流程。记者从无锡市医保部门获悉,今年我市有13家医疗机构实现医保码在登记建档、预约挂号、缴费扣款、检查检验、药房取药、获取报告、打印票据等业务环节,以及人工窗口、自助机等服务场景全流程应用,丰富了群众就医结算场景。

记者获悉,医保码(医保电子凭证)是国家医保局为基本医疗保险参保人在全国统一的医保信息平台中颁发的统一标识信息。可与身份证、人脸等生物特征相关联,支持线上办

理所有医保相关业务,是参保人在全国范围内享受医保政策待遇、开展医保业务的电子“身份证”。当天,钱女士来到市九院一楼就诊大厅,在导医的指引下,在自助挂号机上通过扫医保码,快速实现了挂号,除了就诊签到叫号、做手部CT花费了一些时间外,其余的就诊环节全部通过医保码实现“丝滑”就诊。“以往来看病,需要排队挂号、缴费,就诊环节还会提供各种条形码单据,有时还会重复排队,麻烦不说,还耽误时间,现在只要点开手机上的医保码,就能享受就诊全流程服务,体验感非常棒。”钱女士给市九院医保码“一码通行”功能点赞。当天,记者看到,就诊大厅显眼处放有医保码宣传海报,导医人员也会亲自给就诊市民演示医保码的使

用流程。

医保码不仅为就诊者带来了便捷,也有力地优化了医院的就诊秩序,提高了运转效率。“从去年开始,市九院就开始大力推广医保码的使用,近4个月的时间里,医保码使用率达到25%,上升了5个百分点,就诊时间缩短了12%。”据市九院副院长鲍向慧介绍,近年来,市九院坚持以患者为中心,推动医疗服务智慧化、数字化发展,努力打通患者看病就医难点痛点,持续提升医保码全流程应用水平,最大限度提升患者就医体验。

除了本地市民可享受医保码就诊带来的便利,外地市民在市九院看病也支持医保码“一码畅通”就诊。记者从市九院了解到,作为江苏省首家三级甲等骨科医院,近年来医院就

诊的患者中有四成是外地患者,如今这部分人群也可使用医保码顺畅就诊。

推广应用医保码是惠民利民的好举措。记者从无锡市医保部门获悉,为了进一步简化就诊流程,提升市民就诊体验感,近年来,无锡市医保部门通过现场调研、系统核验等方式,加大走访排查力度,督促定点医疗机构整改优化。我市定点医疗机构也根据相关标准规范进行信息系统改造,打通医保码在就诊全流程服务上的堵点。截至目前,我市已有13家医疗机构实现医保码就诊全流程服务。下一步,市医保部门将持续推进我市医疗机构医保码就诊服务全流程应用工作,进一步扩大医保码应用的覆盖范围。(葛惠)



为进一步传承与发扬中医药文化,无锡市儿童医院举办“百草芳香润童心”暑期中医药文化体验活动。通过听故事、识草药、辨穴位、尝乌梅汤等环节,培养儿童青少年对传统医学的兴趣,普及健康生活理念。(刘婷)

图片新闻投稿
邮箱: jkrm999@163.com

无锡市精神卫生中心和滨湖区人民检察院结对共建 无锡有了“检心驿站”

8月22日,无锡市精神卫生中心(江南大学附属精神卫生中心)与无锡市滨湖区人民检察院启动“联创共建”活动,强化党建引领,依托共建平台凝聚力,促进精神卫生工作与检察工作经验互通、资源共享、发展共融。

活动中,无锡市精神卫生中心驻滨湖区人民检察院心理咨询服务站——“检心驿站”正式成立,为涉法涉诉信访矛盾化解引心理疏导专业化、常态化渠道。双方建立未成年人刑事案件办理及信访矛盾化解协作机制,将在10余个检察办案环节引入心理疏导、专业咨询、危机干预机制。滨湖区人民检察院聘请医院2名专家担任特邀检察助理,2名专家担任情绪疏导师,1名医务处工作人员担任强制报告制度特邀宣传员。医院党员青年业务骨干还与滨湖区人民检察院共同组建妇女儿童维权志愿服务队,将定期开展志愿普法、家庭教育指导等活动,为困境妇女儿童提供义诊、心理疏导等志愿服务。随后,双方举行共建协作座谈会。市精神卫生中心精神康复科主任李达还为检察干警作情绪管理与心理疏导专题讲座,帮助检察干警缓解办案工作和生活中的压力,并就如何加强对孩子的教育进行了家庭教育指导,受到检察干警的欢迎。

双方一致表示,将通过党建共建这个平台进一步加强协作配合,实现“党建+业务”融合共建促发展。市精神卫生中心专家担任特邀检察助理后,将对涉未成年人刑事案件办理中涉及的相关鉴定内容提供专业咨询意见。担任情绪疏导师后,将对因心理障碍导致取证困难的未成年被害人,参与询问或者在取证前对被害人进行心理疏导,并为未成年被害人开辟治疗救助绿色通道。医院还将定期为未成年人检察干警、检察信访接待员开展心理健康知识培训,传授心理学知识和情绪疏导技巧,帮助提高未成年人案件办理、信访接待的心理疏导能力和专业化水平。(一文)



对人体有益的蛋白质也分“三六九等”?

说起蛋白质,大家肯定不陌生,甚至耳熟能详。家里有病人吃鸡蛋、孕期增加鱼和瘦肉、儿童喝牛奶长大个儿……蛋白质在我们体内发挥了重要的生理功能。

补充蛋白质优先选动物性食物和豆制品

人体所需的蛋白质包括动物蛋白和植物蛋白。动物蛋白,多见于禽类和猪、牛、羊等畜类,鱼、虾、蟹等水产品的蛋白质含量也很可观;而植物蛋白则常见于米、面等谷物及其制品和以豆腐等为代表的大豆及其制品。此外,蔬菜和水果虽然也含蛋白质,但含量很少。

所以,补充蛋白质优先选择动物性食物,植物性食物中的大豆及其制品比较靠谱。

营养学中,按照必需氨基酸种类、数量和比例也把蛋白质分

成三六九等。

蛋白质中的优等生——完全蛋白,表现为必需氨基酸种类齐全、数量充足、比例适当。这类蛋白质不但能维持成人的健康,还能促进儿童青少年的生长发育。常见于鸡蛋、牛奶、动物瘦肉组织、鱼、虾等。

蛋白质中的中等生——半完全蛋白,表现为必需氨基酸种类齐全,但有的数量不足,比例不适当。这类蛋白质说白了可以“保命”,但不能促进生长发育,如小麦中的麦胶蛋白。

蛋白质中的差等生——不完全蛋白,表现为所含必需氨基酸种类不全,光靠不完全蛋白作为膳食蛋白质来源时,既不能维持生命,也不能促进生长发育,妥妥的“废材”一个。这类蛋白质主要见于玉米中的玉米胶蛋白、动物结缔组织和肉皮中的胶质蛋白、豌豆中的豆球蛋白等。

显然,完全蛋白>半完全蛋白>不完全蛋白,优先选择完全蛋白来源的食物,没有办法的办法,再退而求其次。

已经受损,危害更大。

3.过多的动物性蛋白摄入,容易产生骨质疏松症。会造成含硫氨基酸摄入过多,这样可加速骨骼中钙的丢失,产生骨质疏松症。

4.摄入蛋白质过多可能与一些癌症有关,尤其是结肠癌、乳腺癌、肾癌、胰腺癌和前列腺癌。(光明网健康)

蛋白质是个好东西但不是越多越好

但话说回来,再好的蛋白质,没有一定“量”作为支撑,也是无稽之谈。中国营养学会推荐正常成年男性每天摄入蛋白质65克、女性55克,像孕妇、乳母、儿童青少年等蛋白质需求大户,可适量增加。

但蛋白质的摄入量也并非越多越好。

1.过多的动物性蛋白质的摄入,往往伴有较多的动物油脂和胆固醇摄入。

2.蛋白质摄入过多会加重肾脏负担。正常情况下,人体不储存蛋白质且必须将过多的蛋白质脱氨分解,氮则由尿排出体外。这一过程需要大量水分参与,会加重肾脏负担,若肾功能