

## 传承技艺 展示风采

## 风尚达人传播季激发“宝藏”热情

近日,由无锡市社保中心主办、无锡日报报业集团承办的风尚达人传播季活动,在全市范围内火热开展,今年新增的阅读达人和手艺人两大评选类别,如磁石般吸引了众多身怀绝技的“宝藏选手”。主办方相关负责人表示,活动旨在展现当代老年群体的活力和风采,同时深入挖掘并传承他们独特的技艺与文化。

## 古韵新姿,手工艺的璀璨舞台

此次活动中,手艺达人的比拼尤为引人注目。非物质文化遗产传承人、资深匠人及手工艺爱好者们纷纷亮相,通过手捏泥塑、竹编、花扣制作等技艺,让观众近距离感受传统工艺的魅力。

惠山泥人市级非物质文化遗产传承人徐根生,15岁便踏入惠山泥人厂的大门,师从业界泰斗“渔翁李”李仁荣,潜心研习手捏泥人、现场塑像及雕塑艺术,后又通过到专业院校进修、国外研学等方式潜心学习,技艺日渐精进,成就斐然。

如今,他已成为传播惠山泥人艺术的重要使者,在少年宫、江苏信息职业技术学院等多处开设课程,深受学生喜爱与尊敬。2020年,他被马来西亚朵云轩艺术馆聘为签约艺术家,不仅传授

技艺给海外华人和当地学生,还结合当地文化特色,创作出别具一格的泥塑作品。其创作的直径一米的阿福阿喜泥塑作品在当地展览中大放异彩。

旗袍能够展现女性温婉含蓄、恬静淡泊的气质。旗袍之美,尤在花扣,它如同点睛之笔,让旗袍的风华更添几分生动与精致。走上锡山区海选舞台的张春颖,有着三十余年制衣经验,谈及花扣时,眼神中闪烁着对传统文化的无限热爱与敬仰。“花扣是集盘、缝、包、缠等工艺之大成,配色精妙,拼接细腻的微型艺术品,于方寸之间尽显中华文化的深邃与广博……”她指尖跳跃的孔雀、金鱼等花扣作品,让非物质文化遗产焕发新的生命力。

## 书香致远,阅读引领的精神之旅

阅读达人的比拼同样精彩纷呈。周国红在海选现场分享了“摩西奶奶的故事”,并传递了“人生永远没有太晚的开始”这一积极理念。周国红退休后,不仅创立了一家公益书店,还积极策划并主持各类读书活动。为了更高效地遨游书海,她还掌握了快速阅读技巧。一年之中,从阅读纸质书籍、电子书到听书,她要涉猎上百本书籍,不断丰富自己的知识与精神世界。

年近古稀的沈金城,自幼便与阅读结下了不解之缘,而近年来,他对朗诵艺术的热爱更是与日俱增。“朗诵,是我与文字灵魂的深度对话。”他涉猎广泛,每一篇触动心灵的佳作都会被反复诵读,深刻体

会作者的情感脉络,并赋予其新的表达与生命。

为了精进技艺,沈金城不仅在网络上广泛汲取养分,聆听名家朗诵,还积极投身于线下学习,向专业老师求教,研习发音技巧与情感表达。他勤勉不辍,于微信平台创立“金城夜读”,坚持每周更新朗诵作品,至今已累积上百篇佳作,其深情演绎赢得了众多听众的喜爱与赞誉。

谈及参与风尚达人评选的初衷,沈金城笑言:“我乐于探索未知,拥抱变化,而最让我自豪的是,无论舞台大小,我从未有过丝毫怯意。”这份勇于尝试、自信从容的态度,正是他风采独具的秘诀所在。

(王菁)



近日,钱桥街道社区卫生服务中心开展了以“关注低视力预防,守护‘睛’彩‘瞳’年”为主题的低视力康复训练体验活动,旨在帮助低视力儿童家庭了解并掌握治疗低视力的相关知识和技能,倡导全社会关注低视力问题,共同推进残疾预防工作。图为康复训练中心护士帮助小朋友体验光栅康复训练。

(李君 摄)

## 签约!

## 这家医院儿童内镜中心挂牌

8月23日,无锡市儿童医院(江南大学附属儿童医院)与江阴市中医院举行儿童内镜中心签约挂牌仪式。江阴市中医院儿童内镜中心的成立,将有力助推医院儿科内镜技术发展,加速提升儿科医疗服务水平、人才梯队建设与学科发展。

2023年,江阴市中医院顺利创建成为三级甲等中医医院,儿科是江苏省中医重点专科,形成了中西医结合、内外治并举的技术特色。此次无锡市儿童医院与江阴市中医院“牵手”合作是无锡市儿童医院优质医疗服务资源下沉、助力江阴市儿科临床学科“补短板、增弱项”的重大项目。此次签约之后,双方将加强沟通,强化合作,市儿童医院将定期派出呼吸内镜、消化内镜医疗技术骨干,开展临床诊疗、学科建设、专题讲座、教学培训、病例示

范等技术援助活动,切实发挥资源优势,有力提升江阴当地儿科医疗服务水平,造福广大群众。

签约仪式结束后,无锡市儿童医院内儿科副主任、消化内科主任林琼,呼吸内科主任李羚来到儿科病区开展业务查房。针对患儿的具体情况,与临床医师进行深入交流和探讨,提出了针对性的治疗建议和意见。

无锡市儿童医院党委书记丁胜表示,无锡市儿童医院与江阴市中医院儿童内镜中心的签约是两院合作的全新起点。下一步,无锡市儿童医院将发挥自身医疗优势,勇担公益职责,进一步推动优质医疗资源下沉,帮助当地医院持续加强儿科专科建设,不断提升医疗技术水平,为江阴及周边儿童健康提供更高水平的医疗服务。

(葛惠)

## 褪黑素有助解决睡眠和记忆障碍问题

近日,陆军军医大学觉醒睡眠研究团队在《当代生物学》和《先进科学》发表系列研究成果,分别揭示褪黑素促睡眠的新靶点,以及褪黑素在睡眠期促进神经元形态结构回缩的新功能,为失眠和睡眠质量低下的治疗提供新思路。

## ◆增加非快速眼动睡眠时间

褪黑素是松果体释放的一种体液调控因子,在睡眠调节中扮演重要角色。陆军军医大学基础医学院生理教研室教授胡志安介绍,在临床实践中,服用褪黑素或褪黑素受体激动剂有助于改善睡眠障碍。然而,目前学界对于褪黑素参与睡眠发生的神经机制,以及褪黑素是否存在其他与睡眠相关的功能尚不明晰。

本次研究揭示了褪黑素通过影响PVT调控非快速眼动睡眠的作用机制,发现褪黑素可以抑制PVT神经元的活性,增加非快速眼动睡眠时间,从而有利于入眠。

胡志安说,可以把PVT理解为大脑里控制觉醒和睡眠的开关,这个开关上有很多锁,它们是褪黑素1型和2型受体,而褪黑素是这些锁的钥匙。褪黑素可通过与其受体结合,关闭PVT这一“开关”,从而使非快速眼动睡眠的时间显著增加,帮助人们睡得更深。相反,如果阻断了PVT内褪黑素与其受体的结合,非快速眼动睡眠的时间就会减少,清醒的时间则变长。

此外,研究发现褪黑素受体表达具有节律性,当夜晚来临,褪黑素会开始分泌并作用于PVT神经元,大脑将更容易进入休息状态。这也提醒睡眠障碍患者,在使用褪黑素辅助治疗失眠时,不能将其当成单纯的安眠药使用,保

持规律作息对于维持良好的睡眠至关重要。

## ◆促进神经元回缩提升记忆能力

睡眠期间,由于接受外界刺激的功能减弱,神经元会发生形态结构回缩,以更好地应对次日醒后的任务。研究团队根据褪黑素在进入睡眠后会持续升高,并在睡眠期分泌达到最高峰这一现象,进一步推测褪黑素可能参与睡眠期神经元形态结构回缩。

在睡眠期时,内嗅皮层中的褪黑素水平明显升高,并且内嗅皮层记忆神经元高度表达褪黑素3型受体,而褪黑素1型和2型受体表达较低。如果在睡眠期抑制褪黑素3型受体,将显著引起记忆神经元树突棘形态结构回缩障碍。

通过上述研究,研究团队发现,当觉醒转入睡眠时,褪黑素分泌水平升高,褪黑素通过脑脊液途径到达PVT,利用PVT内的褪黑素1型和2型受体发挥促进睡眠的作用。在进入睡眠期后,褪黑素将进一步分泌,通过褪黑素3型受体促使记忆神经元形态结构回缩。

由此可以推测,褪黑素分泌及其受体信号损害可能成为某些重大神经系统疾病中出现睡眠和记忆障碍的潜在病理因子。

“这将有助于指导治疗失眠和睡眠质量低下药物的精准研发。”胡志安说,比如目前临床已使用阿戈美拉汀这种激活褪黑素1型和2型受体的药物来治疗失眠问题。

未来,如果能够开发联合应用3型受体激动剂,则有望进一步提高人们的睡眠质量并提升记忆能力。

(科技日报)