

服务群众零距离，这场直播干货满满 “医保线上课堂”为市民答疑解惑

8月27日上午，无锡市医疗保障局和无锡日报报业集团联合打造的“医保线上课堂”直播正式开播。市医保部门相关工作人员围绕大家普遍关心和关注的医保热点政策，带来专业且实用的科普讲解，为广大市民答疑解惑，线上关注人数超过10万人次，不少市民纷纷在线留言进行互动。

三重制度保障，缓解群众就医负担

近年来，我市持续深化医疗保障制度改革，按照兜底线、织密网、建机制的要求，逐步形成以基本医疗保险为主体，大病医疗保险为补充，医疗救助为托底，补充医疗保险、商业医疗保险、慈善医疗救助、医疗互助等其他医疗保障协调发展的多层次医疗保障体系。

“简单来说，参保市民能享受到三重制度保障，分别为基本医保、大病保险和医疗救助保障。”直播开始，市医保局待遇保障和医药服务管理处工作人员黄晶把医保保障政策给市民做了详细介绍。她表示，基本医疗保险包括职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险。自2023年起，我市进行了门诊共济改革。在职人员自付满500元后，政策范围内合规医疗费用可报销60%~80%，退休人员自付满300元后，报销70%~90%，不同级别医疗机构报销比例不同。职工医保门诊统筹年度最高限额为政策范围内合规医疗费用12000元。

第二重保障是大病保险。“大病保险作为对基本医疗保险的补充，覆盖

职工医保、居民医保全体参保人员”，市医保中心商保合作部徐双双表示，只要在无锡市参加了基本医疗保险，就自动参加了无锡市城乡居民大病保险，无需再额外缴纳费用、无需办理任何其他手续。需要强调的是，城乡居民大病保险有1.8万元的起付线。据悉，1.8万元至10万元的医疗费用部分由大病保险资金支付60%；10万元以上的部分由大病保险资金支付80%，有效缓解了患者看病经济压力。

第三重保障是医疗救助。据黄晶介绍，医疗救助是指国家和社会对那些因为贫困而没有经济能力进行治疗的公民实施的帮助和支持。纳入医疗救助的对象是指具有本市户籍，同时参加本市基本医疗保险，并经市民政局、退役军人事务局、总工会和残联等部门认定的人员，包括特困人员、困境儿童、符合条件的享受国家抚恤补助的优抚对象、设区市、县(市、区)总工会核定的特困职工等符合条件的重度残疾人这10类对象。目前，我市医疗救助普通门诊限额10000元，住院限额30万元。



此外，为了优化生育保险，满足群众生育需求，近年来，市医保局聚焦群众生育方面需求，持续优化生育保险有关政策，全力促进我市人口长期均衡发展。据黄晶介绍，自2023年以来，我市医保部门推出了系列生育支持政策，切实减轻家庭生育压力。我市女职工生育保险产前检查保障额度提高至1500元，将一次性营养补助提高至2794元。值得一提的是，今年7月1日起，江苏省将13个辅助生殖类医疗服务项目和椎管内分娩镇痛项目纳入医保基金支付范围。目前，我市具有辅助生殖相应资质的医院有无锡市妇幼保健院、江南大学附属医院、无锡市人民医院、宜兴市人民医院、联勤保障部队第904医院。

厨房消毒这样做

很多人都会用热水烫洗碗筷消毒，实际上温度不够，时间太短，不足以消灭餐具表面的全部微生物，只能称其为“清洁”。厨房里微生物无处不在，想要专业消毒灭菌，试试这样做。

餐具消毒：建议在家用100℃沸水没过餐具煮30分钟，或放入蒸锅水开后蒸30分钟，之后自然晾干。如使用次氯酸钠等化学消毒液，用后一定要清水反复冲洗，减少残留。

抹布消毒：将抹布在100℃沸水中煮30分钟，可消灭大多数致病微生物，捞出拧干，晾干于通风处干燥。不干净的抹布用后一定要立即清洁消毒。

木制品除霉菌：木制品很容易吸收空气中的水汽而发霉，不建议放进密闭柜，应置于通风阴凉处。如果怀疑有霉菌滋生，建议丢弃换新。

霉菌分为有益的和有害的。比如青霉是抗菌药—青霉素的来源，而黄曲霉在特定环境下能产生具强毒性的黄曲霉毒素，杀灭黄曲霉毒素，需要先用小苏打水浸泡，再放置于锅内煮沸1小时，或配置高浓度84消毒液浸没1小时，之后彻底清洗，去除消毒液。

可拆卸的冰箱：建议使用冰箱专用活性炭来吸附异味，根据使用说明书定期更换。最好把隔板 and 抽屉拆下来，用清水冲洗干净。

微波炉消毒：微波本身就具有杀灭细菌的能力，建议高火2分钟反复2次(2次间隔15分钟)，或中火6分钟。

很多微生物是人类的朋友，平时生活中不用做到灭菌，清洁即可。如果家中有人感染幽门螺旋杆菌、甲肝、戊肝，患者专属的一套餐具必须每次用后消毒，而且要等其他餐具清洗完毕后再进行。

(健康时报)

数字化转型，提升群众办事体验

随着人口的流动，有的市民会有医保转移的需求，或者职工到达退休年龄，审核医保年限时也会涉及到医保转移。据市医保中心窗口服务部工作人员韩艺琳介绍，今年年初，省医保局进一步优化升级了省内转移接续清算模式，医保年限接入后，个人账户余额秒到账，效率提高，参保人能及时用上个人账户余额；同时，该清算模式进一步压缩了省内医保关系转移接续业务办理时限，由15个工作日压缩至7个工作日内，实实在在的举措为老百姓医保服务提供了便利。

近年来，我市高度重视数字化转

型工作，通过合理运用信息化、数字化、智能化手段帮助市民获取更加便捷的公共服务。市医保局数据管理处许珂磊介绍，自2020年底开始，我市医保部门正式启动医保电子凭证的建设应用，目前，全市所有医保定点机构已全部支持医保电子凭证“刷码”结算。近期，我市还在进一步推广医保刷脸支付，进一步省去操作手机的步骤。另外，我市已实现线上医保移动支付。参保人可以通过江苏医保云

App直接预约挂号，就诊期间通过手机在线缴费，不需要再前往收费窗口和自助机。

无论是“三重制度保障”，还是辅助生殖纳入医保、医保电子凭证等，我市医保部门始终聚焦群众的急难愁盼，不断采取更多惠民生、暖民心的举措。据悉，下一步，我市医保部门会推出更多为民办实事项目，为参保群众享受更高品质的医疗保障做出努力。

(葛惠)



近日，安镇街道社区卫生服务中心药剂科的家庭药师走进净慧养老中心，对机构内药品进行管理摸排，对机构内老人们开展合理用药指导。(刘静摄)

图片新闻投稿邮箱:jkrm999@163.com

“撸猫”撸来“猫抓病”

“喵星人”“汪星人”等宠物渐渐成为现代家庭的一部分。但是，如果忽视对宠物的定期体检，有可能会危及“铲屎官”的身体健康，“猫抓病”就是其中之一。

近日，暨南大学附属顺德医院(顺德区第二人民医院)感染科收治了一名发热伴腋窝淋巴结肿痛的17岁男生，后被确诊为较罕见的“猫抓病”。

据了解，该男生在病发两周前莫名开始发热，体温波动于38℃左右，左腋下淋巴结逐渐肿大如乒乓球，伴有

明显压痛。

男生入院后，经常规化验检查，仅发现血常规中血小板明显减少，约为正常值下限的1/5，其余肝肾功能未见明显异常。在询问病史过程中，一个细节引起了感染科医生的注意：大约在生病前20天，他被自家饲养的小猫轻微抓伤左前臂，当时并未重视。由此，一个不常见的疾病——“猫抓病”跃入了医生脑海。

循着这一线索，医生对肿大的淋巴结进行穿刺活检，病理切片证实该

男生染上“猫抓病”。医生因病施治，并对肿大液化的淋巴结进行穿刺抽取脓液，该男生体温逐渐下降至正常，目前已治愈出院。

健康科普：猫抓病是由巴尔通体引起的一种人畜共患疾病。巴尔通体是一种细胞内寄生的革兰阴性杆菌或球杆菌，菌体有1~10根单端鞭毛。传播途径包括：昆虫媒介的叮咬、猫狗等动物(尤其是猫)的抓挠，以及密切接触蚤的粪便等。

(光明网健康)