

让“养老”变“享老”

——我国发展养老服务事业守护幸福“夕阳红”

截至去年底,我国60岁及以上老年人口达2.97亿,占总人口的21.1%,我国已进入中度老龄化社会。近年来,我国大力发展养老服务事业,加快建设中国特色养老服务体系,“养老”变“享老”的温暖图景正在成为现实。

更安心

基本养老服务清单“承诺必达”

“一有啥事,打个电话就有人上门,平时也总来关心我生活上有什么短缺的,就跟家里人一样。”家住江苏南通崇川区的特殊困难老人李大爷独居在家,还患有基础疾病,腿脚也不便,街道工作人员经常上门探访,让他感觉晚年生活并不孤单。

这是江苏开展特殊困难老人探访关爱服务的温暖缩影。空巢、独居、留守、失能等特殊困难老人

在日常生活中面临诸多实际困难,尤其是居家安全风险不容忽视。为此,江苏将特殊困难老人探访关爱服务列入省级基本养老服务目录清单,加大兜底力度。

今年上半年,江苏23.6万名特殊困难老人被纳入定期探访关爱机制。同时,江苏还采取政府购买养老服务等方式,为80周岁及以上老年人提供生活照料、康复护理、助医助洁、紧急救援等服务,与

探访关爱服务相结合,满足老年人多元化养老服务需求。

2023年5月,我国建立国家基本养老服务清单制度,将物质帮助、照护服务、关爱服务等三大类16项服务内容纳入其中。各省份结合实际情况出台清单,且标准不低于国家级清单。现阶段养老服务“重点要保什么”“保到什么程度”一目了然,也为各地“承诺必达”打下制度基础。

更顺心

适老化改造护航老人更好参与社会生活

带着小孙子下楼遛弯、买菜,不用担心爬楼梯夏天一身汗、回南天梯滑易摔倒,是家住广东省深圳市龙岗区龙城街道碧湖玫瑰园小区8楼的77岁老人李秀荣曾经的盼望,如今已成了日常。“以前爬一层楼就要歇一下,腰和膝盖疼得厉害,家里尽量凑合,能不下楼就不下楼。”

在深圳龙城街道,老旧小区加装电梯395台,惠及3万多居民,曾经的“悬空老人”再也不用“上下为难”。

2023年9月1日,我国首部无障碍环境建设专门性法律——无障碍环境建设法正式施行。这部法律明确将老年人作为重点保障对象,对老旧小区加装电梯、药品说明书“字小如蝇”等老人关心的急难愁盼问题进行了明确规定。

如今,657种药品纳入第一批药品说明书适老化及无障碍改革试点名单,“大字版”“有声版”说明书逐步落地;2000多家网站和手机App完成升级改造,护航银发族乐享“数智生活”;一些地方还专门发布适宜老年人的无障碍旅游路线,为老人晚年生活增辉……

从老有所依到老有所享、老有所乐,亿万老年人生活更幸福,中国式现代化的底色更温暖。

(据新华社)

更舒心

服务资源进一步向老人周边聚集

在吉林省延边朝鲜族自治州珲春市靖和街道大唐社区,87岁的张玲一大早就来到社区的综合养老服务中心按摩。隔壁活动室里,她89岁的老伴于成海正在进行“象棋大战”,不时发出爽朗的笑声。

“现在,社区里办了食堂,老年人吃饭既方便又有优惠,社区还定期组织上门体检。我们的需求社区都想到了。”这样的晚年生活,张

玲觉得很满足。

调查显示,我国九成以上的老人倾向于居家养老。2023年,吉林省投入1亿元支持建设102个嵌入式社区养老服务中心和100个社区老年食堂,不断提高服务覆盖面。

“十四五”期间,中央财政支持开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,为符合条件的老年人建设家庭养老床位30.36万张,提供

居家养老上门服务53.58万人次。

民政部养老服务司相关负责人表示,这些年,各地对居家社区养老服务进行了积极探索,积累了丰富经验。下一步,将抓好完善居家社区养老服务网络这一首要的基础性工作,构建城市地区“一刻钟”居家社区养老服务圈,补齐农村养老服务短板,推动养老服务资源进一步向老人周边、身边、床边聚集。

助力可持续 输血变造血 古稀教师夫妇组团山区支教

9月9日,78岁的忻元华一早便忙碌起来,他要为宁波第二批银龄教师支教团队赴四川开展支教工作做准备。

“‘十一’长假后,我们团队将再次走进凉山州,这次要去更多市、县,结对更多当地教师。”忻元华说,作为团队的牵头人,他有许多准备工作要做,比如确定结对学校、银龄教师名单,以及教师团队在当地的食宿安排等。

忻元华口中的支教团队,全名为宁波“忻元华”银龄教师支教团队。这支团队从忻元华“单枪匹马”支教,到夫妻同行,再到如今成为建有长效机制的团队,得益于宁波市委老干部局、市教育局的支持,更源于银龄教师们甘于奉献的教育志愿者精神。



忻元华在上实验课。

让科普有趣起来 自创20余套实验装置

2006年,忻元华从原宁波高等专科学校(现宁波工程学院)副校长一职退休,他利用自身专业优势,把钟爱的科普宣传、科技咨询和义务支教等工作做得风生水起。

为了让孩子们“眼见为实”,忻元华开始动手制作一些便于携带、效果明显的实验装置。

他常常凌晨四五点就起床,一头扎进书房捣鼓实验装置。旧的空调遥控器、圆珠笔芯、哨子等废弃材料都被利用起来,“变身”为适合中小学各年龄段学生使用的趣味科普实验装置,有小火箭发射、电磁波点灯、超声波遥控、电磁大炮等,足足20余套。

此后,忻元华便带着这些便携式实验装置走进社区、学校,为孩子们开展科普讲座。他的趣味科学实验,不局限于理论讲解,还穿插许多有趣的实验演示,在保证安全的前提下,让想参与的孩子动手做一做,激发学生们对科学的求知欲。

奔赴山区支教 从独自出发到夫妻同行

2015年,69岁的忻元华看到一则招募志愿者去江西支教的通知,热爱科普教学的他当即报了名。

“我原本担心自己年龄太大选不上,没想到成了唯一一位科普志愿者。”忻元华说,也是这一次科普支教,开启了他山区支教的大门。

从那之后,忻元华以教育志愿者的身份,先后前往广西边境、金沙江畔的彝族村寨、甘肃陇西、湖南溆

从输血到造血 团队作战让支教可持续

有感于忻元华夫妇的教育志愿者精神,宁波市委老干部局、市教育局联合向本地退休教师发出银龄教师支教团队倡议,组团式为凉山中小学校开展教师培训,提供教育教学指导和学科建设支持。短短一周时间,就吸引50余名退休教师报名。

王劲松是其中一位支教者,他

浦县等地支教。

“每次出发前,我最大的任务就是整理行李,一般要带整整两箱实验道具。”忻元华说,安检时,两个箱子起码要过3次,还常常要开箱检查。虽然麻烦,但只要想到孩子们惊喜的笑脸,他觉得一切都是值得的。

“孩子们看到课本上的科学实验成真,都很惊奇。”孩子们好奇又

是浙江省最早研究信息技术课程的人之一。

“忻老夫妻俩的事迹感动了我,我有这个专长,应该出一份力。”王劲松说。

在凉山州,银龄教师志愿者与年轻教师结对,重点围绕教育帮扶、教研帮带、导师带徒、专项培训等7项活动,快速提升年轻教师的业务能力。银龄教师回到宁波后,还通

向往的目光,让忻元华感触很深。

忻元华的支教经历也打动了从高校退休的妻子滕崇,滕崇是心理健康专业老师。

夫妻二人同去支教,配合默契。忻元华负责科学启蒙,滕崇为孩子上心理健康课,并对教师上好学生心理健康教育课进行培训。两人陆续点燃2万余名学生的求知梦想。

过视频直播听课、线上参与教研活动、微信沟通教学问题等,随时传授先进的教学理念。

从输血到造血,银龄支教行动有着美好的愿景:3年后,凉山州有自己的骨干教师队伍,成立县级、州级名师工作室,通过工作室带动年轻教师成长,逐步建立起“青年教师一骨干一名师”的三级帮扶工程。

(浙江老年报)