

# 花季少女右胸肿大如球 竟是暗“瘤”涌动

随着青春期的到来,小曹(化名)有一个烦恼无处倾诉,她的乳房正在生长发育阶段,然而左右两侧胸部却不是一样大小,右胸中隐约有一个肿块。性格内向的小曹不敢和父母说,又担心同学会投来探究的目光,只能选择含胸驼背,将这件事情放在心里。3年时间一晃而过,如今16岁的小曹没想到左右胸部的差异越来越明显,最近右胸更是像“吹气球”一样迅速肿大,即便她再有意遮掩也无济于事。这时,忙于工作的父母也终于发现了小曹异样,急忙带她来到无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)普外科就诊。

孙永宏主任医师接诊后发现,小曹的右胸已经肿胀如铅球一样大,表面皮肤也几乎被撑至透明,甚至静脉都清晰可见。凭借丰富的工作经验,结合CT与超声检查,孙永宏考虑小曹患上的是幼年型纤维瘤,是一种罕见的、非恶性的纤维组织增生性疾病。这类病变虽然不是癌症,但其局部侵袭性强,容易侵入周围

组织,小曹右胸的肿块就已长至14.4厘米。

由于肿块过大,普外科负责人巢琳主任医师和孙永宏主任医师团队选择为小曹进行开放手术。考虑到患者年龄较小,为更好兼顾美观,保护正常腺体组织,减少后续影响,手术团队邀请整形外科刘静主治医师共同设计切口,保证术中做乳房成形术时尽量与乳房外形跟健侧相近。

经过充分术前检查和准备,评估肿瘤位置及大小后,巢琳和孙永宏团队决定选择乳房下皱襞切口,行右乳巨大肿块切除术+筋膜组织瓣成形术,凭借精细操作成功切除了这个困扰小曹3年的肿块,并修复了乳房外形,刘静主治医师进行的手术缝合也精致美观。术后病理诊断证实了孙永宏的判断,确诊为幼年型乳腺纤维瘤,团队的精湛医术与精细操作赢得了患者及家属的连连感谢。

孙永宏主任医师提醒,幼年型纤维瘤通常见于儿童和青少年,特别是3至15岁之间的儿童,一般表现为逐渐增大的无痛性肿



块,尽管增长速度不一,但通常缓慢,常常被误认为乳腺不对称发育,被家长和患儿忽视,等到发现时已经形成巨大肿块。

幼年型纤维瘤的预后通常较好,虽然其局部侵袭性较强,但并不会向远处转移。即便如此,由于肿瘤可能导致局部功能受限或畸形,早期诊断和合理治疗仍然十分重要。总的来说,幼年型纤维瘤是一种少见但具有挑战性的疾病,主要通过手术进行管理,治疗和预后与病变的具体位置、大小以及手术切除的完全性密切相关。(通讯员 张玥)



9月8日,无锡市锡山区吼山社区志愿服务队开展“‘小神农’中药文化传承”活动。志愿者现场示范,将“药食同源”的中药做成代茶饮,引导社区的“小神农”学习中医药文化,在实践中增长知识。图为无锡市锡山区吼山社区志愿服务队志愿者与“小药工”一起体验精准称药配制饮品。

(盛国平 摄)

## 胡乱“贴秋膘” 当心“第四高”

“秋风到,贴秋膘。”暑去秋来,不少地方流行“贴秋膘”的习俗,要多吃点肉,把夏天掉的“膘”补回来。但专家提醒,盲目进补、大吃大喝可能会引发高尿酸血症。

近年来,高尿酸血症的患病率明显趋高,被称为继高血压、高血糖、高血脂“三高”之后的“第四高”。什么是高尿酸血症?哪些人群易患高尿酸血症?如何预防?相关专家对这些问题作了解答。

### ◆容易被忽视的“第四高”

随着秋季来临,不少地方流行“吃炖肉、贴秋膘”,专家提醒,摄入过多肉类会增加患高尿酸血症的风险,特别是很多人原本就尿酸偏高,更要注意均衡饮食,不能盲目“进补”。

高尿酸血症,是指血液中尿酸水平超过正常范围的一种代谢性疾病。

“尿酸是身体代谢嘌呤时产生的一种废物,嘌呤存在于许多

食物中,比如红肉、海鲜等,我们的身体也会制造一些嘌呤。”山西省人民医院肾内科主任周晓霜说,正常情况下,尿酸会通过肾脏过滤后,随尿液排出体外,但当尿酸生成过多或排出不足时,血液中的尿酸水平就会升高。

东南大学附属中大医院内分泌科副主任殷汉表示:“过去来就诊的高尿酸血症患者多数是中老年人,但现在60%以上是20岁至40岁的青壮年。”

“越来越多的青少年也出现在诊室里。”周晓霜说,刚刚过去的暑假就接诊了不少十几岁的孩子,十八九岁的居多,年龄最小的只有14岁。

### ◆“吃”出来的病?

周晓霜介绍说,很多被诊断为高尿酸血症的患者,一问起饮食,都是经常喝啤酒、点外卖、吃火锅,大鱼大肉。除了饮食,其他一些不健康生活方式也是导致高尿酸血症的重要原因。例如IT

从业者,像这样的人群工作压力大、生活不规律,经常久坐、熬夜,而且运动少、喝水少,也不注意控制体重,容易被高尿酸血症“找上门”。

### ◆危害不止“痛痛痛”

很多人将高尿酸血症与痛风画等号,但事实上,痛风只是高尿酸血症的“冰山一角”。

专家指出,血液中尿酸水平超过正常值时,尿酸盐会在血液中结晶析出,沉积在关节,导致痛风。尿酸盐结晶还会沉积在骨骼、肾脏、血管等不同部位,产生不同的临床表现,因此长期的高尿酸血症还会增加心血管疾病、2型糖尿病、肾脏疾病等多种疾病的发病风险。

预防和治疗高尿酸血症的关键在于控制血尿酸水平。周晓霜建议,高尿酸血症患者和高危人群要减少高嘌呤食物的摄入,多吃新鲜蔬菜和水果,多喝水,保持健康规律的生活方式。(新华网)

## 胡吃海喝 小心命悬“胰腺”!

出伏后天气逐渐变凉爽,没有了苦夏的困扰,不少人胃口大开。无论是贴秋膘还是解馋,烧烤、冰啤、麻小、火锅……呼朋唤友胡吃海喝在所难免。这个时候,警惕急性胰腺炎找上门。

### ◆重症胰腺炎 病死率高达30%

急性胰腺炎是由多种原因导致的胰腺组织水肿、出血及坏死等急性损伤,常见原因包括胆结石、酗酒、暴饮暴食等。

为什么胡吃海喝会引起急性胰腺炎呢?胰腺是人体内主要消化器官之一,它可以分泌出一些胰液,里面含有许多可以帮助人体消化食物的消化酶。急性胰腺炎的基本致病因素是胰酶在胰腺内被自我激活导致自身消化。当人们暴饮暴食时,胰管内胰液突然增多,会导致胰腺腺泡发生破裂,使胰液漏到胰腺以及周围的其他组织中,严重影响人们的消化系统,并发生相应的炎症。

### ◆除了管住嘴 还要提防它

近期研究发现,高脂血症诱发胰腺炎的发病率越来越高,目前已成为诱发急性胰腺炎的第二大常见原因。

高脂血症性急性胰腺炎是指患者因患有高甘油三酯血症而诱发的急性胰腺炎。易患高甘油三酯血症性急性胰腺炎的人群包括肥胖、糖尿病、妊娠、饮酒、甲状腺功能减退、终末期肾病或长期使用某些药物的患者。此外,饮食结构与高脂血症急性胰腺炎的患病率密切相关,患者通常摄入较多的脂肪。

### ◆远离胰腺炎 做好几件事

第一,避免暴饮暴食,保持规律进餐,尽量做到少饮酒或不饮酒,饮食清淡,粗细搭配。

第二,改变生活方式,适量运动,把体重控制在正常范围内。

第三,有效治疗糖尿病、甲状腺功能减退等基础疾病。

第四,妊娠期妇女常规检测血脂,通过饮食调节血脂水平。

第五,既往高脂血症胰腺炎病史者需定期复测血脂,规律服用降脂药物和胰酶制剂。限制脂类及碳水化合物摄入。当甘油三酯水平大于11.3mmol/L(毫摩尔每升)时,应禁止食用脂肪乳及高脂类食物。而甘油三酯水平小于5.6mmol/L为常规降脂目标。要想防范高脂血症性胰腺炎的复发,甘油三酯水平可能需达到小于2.3mmol/L。(人民网健康)