

“AI 医生”来了

“以前一进医院就晕头转向,不知道该挂哪个科室,现在有了这个AI导诊系统,不仅帮我快速地找到了医生,还提供了健康建议,就医更方便、更快捷。”近日,江南大学附属医院联合深圳市大数据研究院无锡创新中心,在锡城率先引入基于华佗GPT技术的“AI智能导诊”。患者王女士近期反复咳嗽,通过这一系统几秒钟就完成了挂号,就诊后对这一系统赞不绝口。

作为国内首个应用华佗GPT技术的智能导诊系统,不同于传统的“专家系统”流程化的导诊模式,AI智能导诊在功能上做到了更精准、更便捷、更智慧。

深圳市大数据研究院副院长、深圳市大数据研究院无锡创新中心执行主任余铁根介绍:“这一系统具有三个特点,第一,支持多轮对话形式,能够准确理解患者的症状描述,为其推荐最合适的科室;第二个是智能语音交互,在微信公众号、微信小程序中,通过语音问答的方式,帮助患者快速预约挂号;第三个是智能病情分析,推荐专家,依据患者的症状描述及多源信息,系统能够在几秒钟内给出导



诊建议,有效减少患者等待时间,提升就诊效率。”

那么该如何使用AI智能导诊?余铁根介绍,患者只需在医院官方微信公众号或小程序上,选择医疗服务中的预约挂号选项,进入AI导诊,用文字或者语音诉说症状和病情,系统会智能分析患者的病状,智能推荐就诊科室,24小时在线帮助患者更快速、准确地找到适合的医疗资源。患者在获取专业导诊意见后,即可快速完成就诊预约,享受一站式就医服务。

“面对医院越来越细致的分科,病人时常不清楚自己需要挂什么科,AI智能导诊的引入,可以有效解决患者这方面的困扰。”江南大学附属医院门诊部办公室副主

任(主持工作)、北院区业务办公室副主任吴丹岭说,为了改善患者的就医体验,医院引入AI智能导诊,希望帮助患者在更短时间内、更有效地找到他所需要的科室,在缩短患者就诊等候时间的同时,优化就诊流程,为患者提供个性化的导诊服务,提升患者的就医感受度。

AI智能导诊的引入不仅提升了医院的智慧服务水平,也为智能医疗导诊系统的推广应用提供了成功范例。未来,江南大学附属医院AI智能导诊将持续优化,创新升级智能问答系统扩展、智能陪诊服务、增加语音播报和方言识别支持、“一键直达”功能集成、多模态功能集成等功能,为锡城市民提供更优质、贴心、高效的就医服务。(高佳美)



日前,惠山区第二人民医院老年医学综合病房投入启用,将以专业的老年医学,开展多种老年病诊治,为老年人的健康长寿保驾护航。(陈铭婵 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrn999@163.com

儿童肥胖不可轻视

儿童超重和肥胖已成为不容忽视的全球性公共卫生问题。那么,超重、肥胖究竟有哪些危害?怎样帮助孩子管理体重?

肥胖是一种慢性代谢性疾病,是多种疾病的重要危险因素。肥胖不仅影响儿童的运动能力、骨骼肌发育和认知发展,也会对他们的心血管系统、内分泌系统、呼吸系统、消化系统及心理健康等产生不良影响。同时,儿童肥胖可持续至成年期,增加多种慢性病的发病风险,加重医疗及经济负担。

儿童肥胖以原发性肥胖为主,主要与膳食营养、身体活动、遗传等因素有关,其中膳食营养是关键因素。儿童膳食结构不合理、饮食行为不健康、婴幼儿期喂养不当,是造成肥胖的重要原因。

儿童肥胖是许多家长忧心的问题,可以通过科学干预,降低其发生率。

餐食小份多样,保持合理膳食

结构。儿童正处于生长发育的重要阶段,应保证平衡膳食,达到能量和营养素摄入量及比例适宜。在肥胖儿童减重过程中,控制食物总量,选择小份食物以实现食物多样,增加新鲜蔬菜水果、全谷物和杂豆在膳食中的比重,有利于减轻饥饿感。

养成良好饮食行为,促进长期健康。要教导孩子做到不挑食偏食、不暴饮暴食,细嚼慢咽,一日三餐应定时定量。肥胖儿童进餐时建议先吃高纤维低热量的蔬菜,然后吃鱼禽肉蛋及豆类,最后吃谷薯类。食物多样、合理搭配,保证适量的新鲜蔬菜、全谷物和杂豆摄入,控制动物性食物、油炸食品、甜食和饮料摄入。

积极参加运动,保持身心健康。科学运动是预防肥胖的重要手段,同时还能促进儿童健康成长。学龄前儿童每天活动总时长应达到3小时,包括至少2小时的户外活动。学龄儿童应坚持每天运动,保

证每天至少1小时以有氧运动为主的中高强度身体活动,如快走、骑车、游泳、球类运动等;保证每周至少3天高强度抗阻运动,如跳绳、跳远、单杠、双杠、攀爬器械、弹力带运动等。肥胖儿童应遵循循序渐进的运动原则,选择合适的活动方式,增加运动的趣味性和多样性。

定期监测,科学指导体重管理。家长和学校应该监测儿童身高、体重和腰围等指标,有助于尽早发现异常趋势并采取有效措施。肥胖儿童应在医生或专业人员的指导下进行科学减重。

儿童肥胖问题不仅影响孩子的身体健康,还可能对其心理和社会产生负面影响。为了有效应对这一问题,家庭、学校和社会必须共同努力,采取积极措施来降低儿童肥胖的发生率。对于疾病导致的肥胖,家长和教师应保持高度警觉,一旦发现孩子出现异常的体重增加,应及时就诊。(人民日报)

超1100人次 报销减免100余万元 无偿献血后可以这样报销

近日,王女士的祖母在无锡某三甲医院住院期间需输血治疗,因王女士此前在本市献血累计献血2000毫升,其祖母出院时,王女士在医院“用血直免”窗口为祖母直接办理了临床用血费用直免手续,总计减免血费1560元。江先生今年1月至8月在盐城某医院五次住院治疗期间数次输血,因江先生在无锡累计献血1200毫升,其出院时累计直接减免血费39100元。两位献血者及亲属不仅享受到等量免费用血的优惠政策,更是深切体会了“用血服务不用跑”带来的便利。

据无锡市中心血站工作人员介绍,《无锡市献血条例》相关政策规定,献血者献血量达到八百毫升以上的,终身享受免费用血;未达到八百毫升的,按本人献血量的三倍享受免费用血;献血者的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、配偶的父母及在本市献血的献血者祖父母和外祖父母需要用血的,累计免费用血量按献血者献血量等量提供。

我市自2020年1月8日起,启动医疗机构“无偿献血者临床用血费用医院直免”工作,凡在江苏省内献血,献血者本人及其亲属在省内用血的,可凭相关证件材料在医院“用血直免”窗口直接办理用血费用直免手续。据统计,2023年8月至2024年7月,无锡市区办理用血报销超1100人次,报销金额达100余万元。目前,无锡市(包括江阴、宜兴)已经有110余家医疗机构开展了无偿献血者用血费用直免工作,实现献血者临床用血直免100%覆盖。(通讯员 钱宁宁)

眼前发黑 或是大脑在求救

突然眼前发黑,看不清,但几分钟内就能自行恢复,称为一过性眼前发黑。

突然起立时,由于重力作用,全身血液流向下半身,可能引起供应头部的血液减少。健康人一般没有不适,人体能通过神经调节机制来保持头部供血基本平稳。但有些人头部血液供应减少,无法通过自我调节来保持头部供血平稳,导致视网膜缺血,出现眼前发黑。

如果是老年人眼前发黑,可能是脑梗死前兆。老年人容易发生动脉硬化,动脉粥样硬化斑块会导致颈动脉狭窄闭塞,会损害人体的血压调节功能,因此,颈动脉狭窄或闭塞的患者很容易“眼前发黑”。这也是脑梗死的前兆。

有高龄、吸烟、高血压、高血脂、糖尿病、心脏病(房颤)、睡眠呼吸暂停综合征7种危险因素的人,如果经常眼前发黑,建议尽快就医排查脑梗死风险。(健康时报)