

# 出生仅15天肾盂积水患儿跨市求医

## 这场手术很“治愈”

“杨主任，我家宝宝现在情况很不好，能不能转到你们医院治疗……”近日，一对年轻夫妻抱着孩子来到无锡市儿童医院（江南大学附属儿童医院）泌尿外科负责人杨金龙的诊室求助。

### 异地求医 慕名而来

现居江苏省镇江市的萌萌（化名）出生仅15天，母亲在产检时就发现孩子左侧肾盂积水，在萌萌出生后左肾积水进行性加重，在当地多家医院求医不见好转，家长焦急万分。经了解，得知无锡市儿童医院泌尿外科能治疗重度肾积水，家长便带着孩子慕名而来。杨金龙深知，跨市驱车数百公里坚定选择的背后，是对医院及泌尿外科团队深深的信任，他将全力以赴为孩子治疗。萌萌父亲的眼眶不禁湿润，泪水中既有对孩子未来的担忧，也有对治疗的希望。

### 微创治疗 医心守护

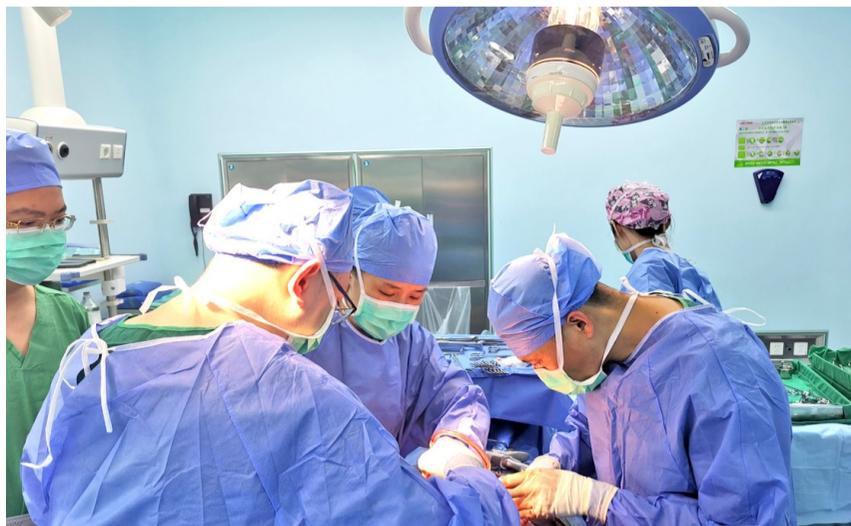
经检查，萌萌左侧肾积水扩张程度已经超过了身体的中轴线，达到了106mm×47mm、肾实质仅厚2mm，属于极重度肾盂积水，需尽早手术治疗。杨金龙团队为患儿制

定了周密的手术方案，在复旦大学附属儿科医院泌尿外科方晓亮教授的协助下，顺利为患儿完成“腹腔镜下离断性肾盂输尿管成形术”，最大限度保留了萌萌的肾脏功能。

泌尿外科主任助理杨金龙表示，患儿出生仅15天，输尿管纤细。该手术难度高、操作空间狭小、需要团队密切配合。在手术过程中，不仅需要精准分离狭窄段、裁剪肾盂的尺寸，还考验着术者的腹腔镜微创缝合技能。

### 实力圈粉 信任亦是责任

在医护团队的精心照护下，萌萌术后恢复良好，腹部没有明显的疤痕，术后B超肾盂分离较术前明显好转，父母悬着的心终于放下了，他们为当初的选择感到庆幸，这份信任如同生命的种子，慢慢生根发芽。护士长刁婕道出了泌尿外科团队的心声：“你们远道而来求医，我们不能辜负这份信任，信



任就是责任！”这份责任不仅是医术上的精益求精，更是心灵上的关怀备至。

泌尿外科全体医护人员始终秉承“爱心仁术，福泽儿童”的医院精神，以精益求精的工作态度和严谨务实的工作作风，真诚对待每一个家庭，不辜负每一份信任与重托。团队的努力不仅治愈了孩子的身体，更温暖了他们的心灵，这是对医者仁心的最好诠释。

（通讯员 蒋帅）

## 秋天推荐吃莲藕 好吃又健康

秋季到来，在饮食选择方面建议食物多样，可以适当多吃些应季的瓜果蔬菜和坚果，比如梨、莲藕、茭白、荸荠、核桃等。其中，莲藕在我国约有两千多年的栽培史，是我国种植面积最大、产量最高的水生蔬菜，不仅营养价值高，还有多种食用方法。

◆碳水化合物含量最高 还有一定蛋白质、矿物质等

从营养学角度讲，藕含有丰富的碳水化合物、一定量的蛋白质以及丰富的维生素和矿物质等，同时还含有一些特殊的膳食成分，以多酚和多糖为主。其中以碳水化合物含量最高，100g莲藕中碳水化合物的含量为11.5g，淀粉含量通常在10%至20%之间，不溶性膳食纤维含量为2.2%。我们常吃的藕粉就是莲藕的提取物。

◆含有丰富的维生素C 活性成分帮助抗氧化、抗炎

另外，莲藕还含有比较丰富的维生素C，100g莲藕中维生素C含量为19mg，与白萝卜中的维生素C含量相当，所以吃莲藕也能帮助我们获得维生素C。不同品种的新鲜莲藕中，平均总酚含量为117mg/100g，包括槲皮素、儿茶酚、没食子酸、白藜芦醇、香豆素等。

莲藕因其含有多样的生物活性成分，因此具有抗氧化、止血、抗炎等生物学功能。

◆去皮切片后要先放水中浸泡 炒制前应先快速焯水

烹饪莲藕最简单的方法就是将莲藕去皮切片，焯水后凉拌；也可以将莲藕炖汤，比如莲藕炖排骨汤，其汤汁鲜美、藕香软糯，建议用砂锅或高压锅炖。将莲藕和小米同煮，可以做成莲藕粥。炒莲藕前，建议先快速焯水，焯水后再急火快炒，这样炒出来的莲藕脆嫩好吃不变色。

白露时节过后，还有多种水果如苹果、梨等次第成熟，也可以将梨和莲藕搭配在一起做成莲藕梨汤。除了莲藕和梨之外，可以再准备几颗洗净的红枣、枸杞，先给莲藕去皮后马上用清水浸泡，梨去核后削皮切片，将准备好的莲藕、梨、红枣、枸杞一并放入锅中，开始炖煮，待莲藕和梨变成黄色后即可食用，也可以加少许姜丝调味。（北京青年报）



近日，东北塘街道社区卫生服务中心开展青霉素过敏性休克应急演练，着力提升医护人员应急处置与快速反应能力。

（杨雨鑫 摄）

图片新闻投稿邮箱：  
jkrm999@163.com

## 一氧化碳制剂多向发力对付脓毒症 小鼠存活率从30%提升至80%

近日，中南大学湘雅医院运动系统损伤修复研究中心主任谢辉团队开发出一种新型自组装纳米一氧化碳（Nano CO）制剂。通过直接杀伤细菌、清除炎症介质和激活细胞自我保护系统，该制剂能够缓解细胞因子风暴，有望应用于脓毒症及其他免疫炎症失调相关疾病的治疗中。相关论文日前发表在国际期刊《生物活性材料》上。

脓毒症是因病原体感染引起宿主免疫反应失调的器官功能障碍综合征，严重时可能危及患者生命。脓毒症发病机制复杂，早期症状不明显，易与其他疾病混淆，延误治疗时机。

当前脓毒症的临床治疗手段主要包括使用抗生素、控制感染源、液体复苏和器官支持等，但有些方法存在一定局限性。此外，呼吸机、透析等技术虽然可以支持患者器官功能的正常运转，但却无法从根本上解决脓毒症引发的全身炎症反应和器官损伤。

“这些手段虽能在一定程度上提高患者的生存率，但目前仍缺乏

有效的脓毒症特异性治疗方法。”谢辉说，脓毒症具有复杂的病因和病程，且因患者的个体差异，目前医学界没有统一的治疗方案。为了有效控制脓毒症，需要开发一种可同时作用于多个靶点的脓毒症治疗药物。

谢辉团队采用纳米自组装技术，成功开发了可注射的Nano CO制剂。该制剂具有响应体内活性氧的特性，展现出多重抗脓毒症的作用。

通过开展动物实验，科研团队发现Nano CO制剂具有良好的生物相容性，并对脂多糖诱导的脓毒症小鼠具有明显疗效，可实现低温恢复、全身炎症减轻和器官损伤修复等。实验发现注射该制剂后，脓毒症小鼠的存活率从30%提升至80%。

Nano CO制剂的良好疗效与一氧化碳在脓毒症治疗中的关键作用有关。利用新型纳米技术，Nano CO制剂可将一氧化碳精准递送至病灶部位，提升治疗的有效性和安全性，并减少全身性副作用。

谢辉介绍，脓毒症患者通常存在严重的氧化应激反应，Nano

CO制剂的纳米颗粒能迅速穿透细胞膜，快速释放一氧化碳以杀伤细菌，及时抑制过度的炎症反应，从而加速治疗进程，特别适用于急性脓毒症的治疗。

不过，尽管Nano CO制剂在临床转化上有广阔前景，其仍需要进行严格的临床研究。

下一阶段，谢辉团队将评估Nano CO制剂的药代动力学、药效学表现，研究其在体内的吸收、分布、代谢和排泄等方面特性。团队将进一步验证Nano CO制剂在治疗脓毒症方面的有效性与安全性，探索该制剂与其他脓毒症常用药物的协同作用机制，分析制剂的适宜剂量和给药频率，为患者提供切实可行的治疗方案。

谢辉说：“除了脓毒症，Nano CO制剂还展现出治疗急性呼吸窘迫综合征等免疫系统失调疾病的潜在应用价值，为其开辟了更多临床应用场景。未来，Nano CO制剂有望成为治疗脓毒症和免疫炎症失调相关疾病的重要工具。”

（科技日报）