

无锡秋日新风尚：去山里“捡秋”！

近日，网络上兴起一项新户外运动“捡秋”——在鼋头渚打板栗，去惠山捡橡子，和山里的小动物不期而遇，用捡回来的果实创意手工制作……“捡秋”，原指每年秋收后，农民为避免浪费，去田地里搜罗剩下的谷粒。现在它已成为一种记录和分享秋日浪漫的新方式。

去山里，收集秋天的颜色

不久前，上海双子山开放，让生活在城市里的人实现“爬山自由”。无锡人自己的“家山”惠山距市中心不远。沿着惠山的松鼠小道一路向上，能捡到松鼠们储存不下而掉落的果实，其中苦槠子是神话传说里凤凰唯一认证过的美食，它经冬不落，捡回来串成手串，秋天就戴在了手上。

而无锡的千年古道鼋头渚古道，上新了秋天的板栗。虽然无锡的山都不太高，但鼋头渚古道里“捡秋”的尖货一样不少，橡子、野柿子、板栗通通可以捡到。据说，从鼋头渚山上采下野柿子泡酒，还有止咳化痰、解酒降压的功效。现在，附近的苦槠树果实也已经成熟，捡回来晒干、磨粉、过滤，就是大自然馈赠的特产“槠粉皮”。

野生食物入口一定要仔细辨别，如果无法确认安全性，也可以用捡回来的果实做一些秋味的小手工过瘾。

在城里，实现“捡秋”自由

黄花、绿叶、红果，在无锡几乎每走过一个路口，就能遇到一棵栾树。太湖大道、蠡湖大桥到高浪路一带，



(小红书@克膝头儿)



(小红书@夏冷)



(小红书@FUNG)

山水东路、贡湖大道沿途、观山路两侧，团结大道、裕丰路和阳山镇多条道路，以及各大公园、湿地都有栾树的身影。秋风里扑簌簌落下的红果，在城市中心就能实现“捡秋”自由。在捡拾的过程中，还会有一些特别的小惊喜，有的叶

子上面带着清晰的虫咬痕迹，勤劳的小生命也在和我们争着“捡秋”。

在享受秋日美景的同时，也要注意“捡秋而不伤秋”，给住在山里的“邻居”留下过冬的口粮；“捡秋”时也不要选择过分偏远的路线，戴上手套出发进山更安全！

(孙妍雯)

月中树，天上香 锡城喜迎大“馥桂”

最近的清晨，唤醒无锡人的不是闹钟，而是弥漫的桂花香气。受夏季漫长的高温影响，今年的桂花姗姗来迟。开得破碎，香得张扬，但只有它来了，无锡的秋天才算真正开始。



(刘解兴)

◆ 惠山古镇

馥郁的桂香弥漫在古镇中。秉礼堂前、稽留山祠、李忠定公祠、二泉书院、天下第二泉……星点的桂花揉碎在叶片之间，桂花需要埋头苦寻，但桂香从未有半点吝啬。

而在景区内，古建筑与桂花更是相得益彰。寄畅园、大同殿、桂花林等处的十几棵百龄古桂，其中最年长的已有170年历史，每年都能盛放满树金黄。

在这里，放慢脚步，聆听钟声细嗅花香，感受心灵的净化与升华。

◆ 梅园

秋赏千重桂，当自游梅园。以“梅”闻名的梅园，却是无锡桂花树最集中的地方，横山山坡上、荣氏祖屋旁……花香沁人心脾。而开原寺附近那两棵高大的桂花树，一棵金黄、一棵橘红，不同的品种却洋溢共同的芬芳。

◆ 东林书院

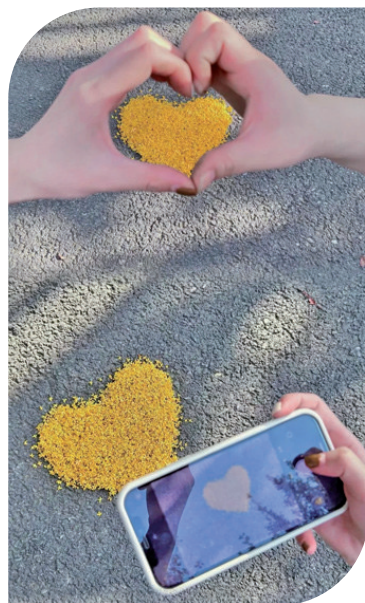
在老城核心区的东林书院里，桂花已经开得很漂亮。古建筑与桂花依偎，氤氲出秋日的况味。

◆ 江南大学

桂花，也是大学中的秋日点缀。江南大学北区的桂花已经开得

无需特意寻找，桂花已经遍布了无锡的角落。老城厢里，南长街、荣巷老街上，处处都有丹桂飘香；梁清路、中山路、南湖大道、湖滨路等大小主干道上，同样有星星点点的桂树耸立，花香晕染长街；哪怕是小区里，那不知所起的桂花香，同样飘飘忽忽、沁入肺腑。

·赏桂寻香·



(小红书@白羊不喝奶茶)

如火如荼。在桂花下看书，芬芳浸透纸背。

◆ 江尖公园

在江尖公园的环秀桥下，两棵桂树开得热闹闹、洋洋洒洒。桥上人在看风景，也陶醉在秋风微拂的桂花香里。

·“玩味”秋桂·

◆ 桂花拿铁

咖啡爱好者们可不会忘记桂花这个时令食材。

在神之木咖啡店，主理人二抽用桂花糖浆与干桂花设计了属于秋日的特调饮品，桂花拿铁，应了李商隐那句“兔寒蟾冷桂花白”，连拉花都是兔子的模样。

咖啡香碰撞桂花香，这一杯馥郁值得收藏。

◆ 桂花糖芋头

对于无锡人而言，桂花的最佳搭档或许就是芋头了，一碗暖乎乎、香喷喷、甜蜜蜜、糯叽叽的桂花糖芋头，能够熨帖一整个秋天。

点睛之笔是芋头上淋的一勺桂花蜜，这一碗桂花糖芋头才算齐整。

◆ 桂花茶

在桂花盛开的时节，有心人已采集了一箩筐的桂花，准备用红茶窨花两遍，到冬天再泡上一壶桂花红茶，好回忆暖秋时的甜甜花香。

空山寻桂树，折香思故人。桂花香里浸润着无锡人的乡愁，此时此刻，请尽情感受。

(朱雪翎)