

83岁老人患“腿梗” 小切口介入术取出30厘米血栓

听说过“脑梗”“心梗”，但“腿梗”一词对于很多人来说还比较陌生。近日，无锡市锡山人民医院介入与血管外科就接诊了一名“腿梗”患者。“刚到医院时，右小腿以下麻木且疼痛得厉害，小腿、脚部发紫，摸上去冰冰凉，经过及时治疗，现在腿、脚不疼了，两脚颜色都一样了，也热乎起来了。多亏了王主任团队的及时救治呀。”10月17日上午，已经康复出院的王大爷（化姓）对该院介入与血管外科王卫国团队的治疗技术称赞不已。

事情是这样的：近日，家住锡山区的83岁王大爷无明显诱因突感右腿发冷、疼痛。没把这事放在心上的王大爷坚持到第四天，终于熬不住了。10月10日凌晨，疼痛难忍并感觉麻木无法站立的王大爷，赶忙在家人陪同

下来到锡山人民医院急诊科就诊。接诊医生发现，当时他的右膝关节以下肢体已出现发凉、麻木、胀痛等症状，同时足背部皮肤已经显现出青紫色。急诊科考虑是右下肢动脉急性闭塞，紧急联系介入与血管外科主任王卫国，并将其收治入院。

入院后，介入与血管外科医务人员通过下肢动脉CT血管造影发现，王大爷的右大腿上段到膝盖下方一根主要动脉的血流中断，医生经过分析CT断层影像发现，这是由血栓堵住动脉血管引起。情况紧急，王卫国赶紧调动科室医疗团队讨论手术方案，最终决定使用杂交手术即“开放+介入”结合的方式进行取栓手术。

经过与家属和患者商量后，王卫国主任团队立即对患者展开手术。术中，医

团队人员在王大爷右大腿根部解剖出股动脉后，在其管壁上切开一个几毫米的小口，插入取栓导管行股腘动脉取栓。术中，团队成员从患者血管中取出了长达30厘米的血栓。一个多小时后，手术顺利结束。复查造影显示，患者右下肢动脉开通、血流较术前显著改善。术后患者患肢血运通畅，足部动脉已能用手触摸到搏动，症状得到明显改善。

“一次性在一条动脉血管中取出如此多的血栓，在患者中并不常见。”王卫国介绍，下肢动脉急性闭塞通常是由心脏或上游动脉栓子脱落栓塞或原有粥样硬化狭窄基础上急性血栓形成导致，与房颤、“三高”、动脉粥样硬化等有关。动脉栓塞为临床常见的致残率非常高的疾病，手术越早越好。如不及



时诊治，患者有很高的截肢和死亡风险。如今，随着介入诊疗技术的飞速发展，腔内治疗越来越成为患者的首选治疗方式。

据悉，介入与血管外科是锡山人民医院重点发展的科室之一，针对患者的动脉

性及静脉性疾病，可以常规开展血管的微创治疗；除此之外，科室还正常开展肿瘤介入、血管介入、非血管介入等综合诊疗方法。科室雄厚的技术力量、先进的医疗设备、暖心的服务态度受到辖区百姓的信赖。（葛惠）



近日，无锡市钱桥街道溪南社区和爱友公益服务中心联合开展了“‘急’刻行动，守护生命——溪南社区青少年急救课堂”活动。红十字志愿者现场演示了心肺复苏、海姆立克急救法等实用的急救知识与技能，孩子们积极参与模拟操作练习。图为无锡市钱桥街道溪南社区的学生在体验心肺复苏急救。

（盛国平 摄）

图片新闻投稿邮箱：
jkrm999@163.com

2024年无锡市高校 “防艾”同伴教育活动举行

为了进一步做好我市艾滋病防治工作，10月15日上午，无锡市高校“防艾”同伴教育主持人宣传教育活动启动仪式举行。无锡市高校青年教师、学生以及无锡市红十字会艾滋病防治志愿者讲师团成员共计40名学员接受连续3天的宣讲带教。

现场，老师们通过新颖互动的同伴教育模式，将理论和实践知识相结合进行宣传带教，不仅采取视频播放、小组讨论、实操演练、场景模拟、互动游戏等形式讲解艾滋病防治的基本知识，还辅导学员进行安全器具使用和快速血液检查标准操作的练习。

“大二的时候参加过学校的宣讲活动，现在作为学员来系统学习，对艾滋病防治知识有了更深

次的了解，回去后会给学弟学妹们进行宣教，让更多同学了解艾滋病防治的基本知识。”江南大学大四学生杜添媛是此次参加培训的学员之一，她认为在大学生中间普及艾滋病防治知识非常重要和必要。

据悉，“防艾”同伴教育活动在我市已开展20余年，活动通过大力挖掘学生群体优秀师资、培养学生群体“防艾”同伴教育水平、创新寓教于乐宣传形式等，以“身边人的形式”更好地将艾滋病防治知识宣传到青年学生群体中去，多维度帮助青年学生增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，培养青年学生健康的行为习惯，为青年学生筑牢艾滋病防治健康屏障。近年来，我市全面实施全人群

健康教育、重点人群高危行为干预等系列艾滋病防治宣传、教育工作，艾滋病疫情得到有效控制，连续多年处于低流行水平阶段。

市红十字会相关负责人表示，全体学员将通过试讲考核取得同伴教育主持人讲师资格证书，返校后他们再培养1000名宣传主持人、20000名普及健康知识的青年学生，通过各种各样的传播平台和形式，广泛开展校园艾滋病防治宣教活动，共同守护校园健康青春防线，为建设“健康无锡”，推动“生命教育进校园”工作，进一步弘扬“人道、博爱、奉献”红十字精神，实现“保护人的生命和健康”红十字宗旨而贡献力量。

（葛惠）

天凉了 快给泡脚盆里加点料

天气由热转寒、阳消阴长，因此，深秋养生保健必须遵循“养收”的原则，而泡脚就是一种理想的帮助我们“养收”的养生手段。《黄帝内经》记载：“入秋后，寒气升，泡脚驱寒，消百病。”中医科的医生教你在泡脚盆里添上五味“料”，打造秋季限定款泡脚养生汤。

桂枝：桂枝能发汗解表，温经通脉，散寒止痛，手脚冰冷的人用桂枝泡脚可以大大改善情况。桂枝辛温，可祛风寒，桂枝泡脚能治疗感冒风寒、发热恶寒等。桂枝助阳化气，泡脚也可以治疗肾阳不足、寒痹腰痛、痛风等情况。

花椒：除了烹饪，花椒还有着丰富的药用价值。花椒性辛热，和辣椒、大蒜、生姜一样，本身就有驱寒的作用，用花椒泡脚可以驱除五脏六腑之寒气，而且能够扶助阳气，对于手脚冰冷的虚寒体质有一定的改善作用，可以起到内病外治的作用。对于脾胃阳虚者的腹胀、积食等症状，花椒也可以起到改善消化不良的作用。

中医认为花椒有活血通络的作用，用花椒水泡脚再结合按摩，可以使全身经络疏通、血脉流畅，能调节人体机能，增强抵抗力，消除疲劳，调节睡眠。对女性而言，花椒还有暖宫散寒、缓解痛经的作用。花椒的温散之性，能够激发人体阳气。

经常用花椒水泡脚，对感冒有一定的预防作

用。另外，花椒气味芳香，用其泡脚对脚部疾病，比如脚气、脚臭、脚汗等等，有一定的治疗和预防作用。

生姜：生姜属于辛温解表药，有散寒解表的作用，且毒副作用较小。生姜能刺激毛细血管，改善局部血液循环和新陈代谢。怕冷、容易手脚冰凉的人，可以用生姜泡脚。

生姜当中含有非常多的姜辣素，能够使人体当中的血液循环速度加快，并使得毛孔张开，促使体内的一些湿寒之气排出，有着驱寒暖身的功效。

对于出现痛经、宫寒以及体寒人群来说，适当用生姜水泡脚，能够有效改善一系列不适症状。对于基础代谢率低的人群来说，生姜泡脚不仅能达到提升基础代谢率的作用，还可以促使体内的一些多余水分快速排泄，有着消肿的功效，减轻静脉曲张症状。

艾草：艾草有回阳、理气血、逐湿寒等功效。用艾草泡脚能够改善肺功能，对于患有慢性支气管炎的人很有益处。艾叶含有挥发性油和苦味素，能够温暖身体，疏通经络，提高免疫力。尤其适合湿气比较重的人群。

红花：红花泡脚可以温暖全身，活血化瘀，促进血液循环，还有助于防治失眠。冬季容易长冻疮，皮肤干裂的人多用红花泡脚可以起到预防的作用。（人民网）