

24 支队伍,96 名选手:医技争锋

10月26日上午,在一片热烈的掌声中,无锡市首届住院医师规范化培训临床技能竞赛在江南大学附属医院顺利开幕。

该竞赛由无锡市总工会、无锡市卫生健康委主办,江南大学无锡医学院承办,无锡市医师协会、江南大学附属医院协办。

“无锡市卫生健康委一直高度重视住院医师规范化培训,积极探索创新培训模式,不断加强住培基地建设,努力提高住培质量和水平。此次举办首届住院医师规范化培训临床技能竞赛,正是我市深入推进住院医师规范化培训工作的一项重要举措。”无锡市卫生健康委副主任卢军英在开幕式上说。

此次竞赛共有24支队伍96名选手参赛,分别来自无锡市人民医院、无锡市第二人民医院、江南大学附属医院、江阴市人民医院住培基地。裁判员由来自南京、苏州、常州、南通等市及市内各大医院的资深专家担任,以确保本次竞赛的公平、公正、公开。

“我们动员了科里所有的老师给我们所有的学员,将全科需要掌握的技能都过了一遍,对于不熟悉



的地方再重点指导,督促练习。”江大附院全科副主任医师周萍带领学员们做足了充分的准备。

竞赛共设内科、外科、全科三条赛道,每条赛道由各住培基地派2支队伍参赛,每支队伍有4名选手。“每支队伍在完成理论竞赛后,要参加操作竞赛。操作考核共有6站,分为三个层次,分别考核临床思维、门急诊接诊、实践技能操作。”无锡市卫生健康委科教处副处长孙道崎介绍。



实操考核模拟真实临床场景,选手们需在规定的时间内,完成病例分析、专科查体、辅助检查等,快速明确诊治要点并采取相应的临床操作。综合考察了住院医师的理论功底、操作技能、临床思维等能力,让他们能够在实践比赛中检验所学,查漏补缺。同时也为住培培训质量提供了直观的评估窗口。

经过一天的激烈角逐,所有比赛项目圆满结束。各竞赛专业分别产生一等奖1名、二等奖1名、三等

奖2名以及团体一、二、三等奖和团体优胜奖。

住院医师规范化培训是医生职业生涯承前启后的重要一环,是培养合格临床医学人才的关键所在。无锡市首届住院医师规范化培训临床技能竞赛的成功举办,达到了“以赛促学、以赛促教、以赛促建”的宗旨,促进了各住培基地之间的交流与合作,进一步提高了我市住院医师规范化培训的整体质量。
(黄琳)

过敏患儿低龄化倾向值得警惕 深度对话专家,共话破解儿童过敏难题

打喷嚏、鼻塞、流涕、皮肤瘙痒……秋冬季节是过敏体质群体发病的高发期。尤其是儿童,一旦过敏,不仅影响身体健康,还可能对其心理成长和日常生活产生深远影响。因此,深入了解儿童过敏性疾病的发病机制和诊疗方法,提高公众对此类疾病的认知,具有重要意义。近日,无锡市儿童医院过敏诊疗中心的4位专家做客“无锡名医团·医见”访谈间,为大家深入探讨关于儿童过敏诊疗那些事儿。

■ 过敏患儿低龄化倾向明显

“过敏症又称变态反应性疾病,是指人体免疫系统对过敏原的异常免疫反应。”中华医学会变态反应学分会主任委员、江苏省人民医院过敏诊疗中心主任程雷表示,过敏性疾病包括过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎和食物过敏、药物过敏等。其中,最常见的过敏症状以鼻腔症状为主,合并眼部、肺部等症状,儿童亦如此。临床发现,很多患儿得了过敏性鼻炎,甚至有向低龄化发展的倾向,三岁及以下儿童,有些甚至一岁多的孩子就出现过敏症状,若得不到综合防治,有可能出现支气管哮喘。

“接受规范化治疗,才能遏制此病的生长。”程雷坦言,过敏性疾病本身又是涉及多学科的一种疾病,比如,过敏发生在上呼吸道,患者就会出现打喷嚏、流清水鼻涕,甚至眼睛充血、咽喉瘙痒等症状;若影响到下呼吸道,就会出现咳嗽、胸闷、气喘等哮喘样表现;若发生在皮肤,就会出

现皮炎、湿疹症状。所以,过敏性疾病要从疾病的内在本质和相互关系来理解,做到科学应对和防治。

■ 多学科、一站式解决过敏疾患

记者了解到,今年3月28日,“太湖人才计划”医学专家程雷教授团队签约入驻无锡市儿童医院。我市首家儿童过敏诊疗中心正式成立。“整合建立多学科联合门诊,从整体上认识和治疗过敏性疾病,让患者跑一个门诊,治疗多种症状。”谈起成立儿童过敏诊疗中心的初衷,市儿童医院呼吸科主任李玲在访谈中举例说,门诊有些患儿出现间歇性咳嗽,同时伴有眼睛、鼻子痒的症状,家长挂了呼吸科和耳鼻喉科,跑了两个科室综合检查后得知病症原来是过敏引起。现在的“一站式”诊疗服务,让家长和孩子都省心不少。

目前,过敏诊疗中心设置了过敏呼吸、过敏性鼻炎、特应性皮炎、中医过敏、过敏护理等门诊,开展体内体外过敏原检测、肺功能检测、无创性全气道炎症检测、多导睡眠监测、生物制剂靶向治疗等。专科医生将根据患儿病情制定个性化的诊疗方案,打造一站式、多学科诊疗服务模式,对过敏儿童开展长期、规范的诊治和管理。

■ 特应性皮炎和过敏性皮炎有区别

“两者在日常生活中比较常见,由于症状相似,好多人分不清,从而忽视对疾病的规范性治疗。”市儿童

医院皮肤科副主任杨挺表示,皮炎分为过敏性皮炎和特应性皮炎。特应性皮炎,又叫做遗传过敏性皮炎,它和过敏性皮炎有一定差别。

过敏性皮炎是很常见的皮肤科疾病,它是人体对某种物质(常见饮食、环境等)产生过敏后,在皮肤上产生一些红斑、丘疹、湿疹样的表现。这些丘疹可能呈现红色或暗红色,瘙痒症状往往较为严重,影响患者的日常生活。而特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性的疾病,以反复发作的慢性湿疹样皮疹为主要表现,伴有显著的皮肤干燥和瘙痒,还常伴有哮喘和过敏性鼻炎等其他特应性疾病。除了可能出现湿疹样的丘疹和瘙痒外,其还可能伴有干皮症、鱼鳞病等症状。

“目前,特应性疾病的确切发病机制尚不清楚,与遗传和环境等因素关系密切。”杨挺表示,一旦患者被诊断为特应性皮炎,要进行综合治疗,包括局部外用药物治疗、系统治疗和环境控制等。

■ 中西医结合“扶正”脱敏更有效

“中医认为,过敏性疾病是外因作用于内因的结果。”市儿童医院中医科带头人王书玲解释,《黄帝内经》有云:“正气存内,邪不可干”。所谓“过敏”,往往是体内的正气虚弱,才导致邪气有可乘之机,乘虚而入。小孩子本就抵抗外邪能力差,适应外界变化能力差,容易感邪,又不耐寒暑,易造成呼吸系统等过敏性疾病。

中医在治疗过敏性疾病过程中,

分病情的急缓程度。若在急性发作期,中医还是主张急则治标,缓则治本的原则。在恢复期,我们可以对身体进行全面调理,让身体长期处在脱敏状态。

“中医治疗得到底好不好,如今有很多量化的标准来判断。”王书玲坦言,中医优势明显,如今也不仅仅局限于望闻问切。在过敏诊疗中心,医生也会综合分析孩子的病情,使用中西医结合以及量化手段进行治疗,取长补短,优势互补,让治疗效果更显著。

■ 过敏非小事,需早干预早治疗

“过敏是可防可治的,关键在于‘早’。”李玲认为,过敏性疾病要早认识,早诊断,早干预,早治疗,多管齐下,可收到最佳效果。患者除了接受专科医生给予的免疫治疗、传统药物治疗等治疗措施,更重要的是要积极参与自我管理,定期复诊并管理好自己的衣食住行。

李玲告诉大家,根据过敏发展的自然进程及过敏发生的情况,过敏性疾病的预防可以分为三级。一级预防就是要控制危险因素,预防过敏的发生;二级预防就是要早期阻止病程进展,延缓疾病发展;三级预防就是要预防急性发作、延缓并发症出现,通过采取治疗手段,提高患者的生活质量。

“不要在鼻炎阶段拖着不去治,结果变成了哮喘再去寻求治疗,过敏症状就加深了。”李玲提醒大家,没得病的时候让孩子打好身体基础,如果发现孩子患上了过敏性疾病,或者症状反复出现,一定要遵医嘱,规范接受治疗。
(葛惠)