秒 数字

中国中小企业协会11日公布数据显示，10月中小企业发展指数为89，较9月上升**0.3**点，为今年以来最大升幅，也是2023年3月以来最大升幅。其中，分项指数、分区域指数全面上升。

秒 健康

每天仅增少量锻炼 就可能有助降血压

由澳大利亚悉尼大学和英国伦敦大学学院研究人员领衔开展的一项新研究显示，每天仅增加少量体育锻炼，如跑步、骑车或爬楼梯等，就可能有助降低血压。相关论文已发表在美国心脏协会主办的《循环》杂志上。

研究团队分析了来自5个国家的超过1.4万名志愿者的健康数据，以研究在一天当中更换一种运动行为与血压之间的关系。参与者的日常活动被分为六大类，分别为睡眠、久坐、慢走、快走、站立和较剧烈的运动（如跑步、骑车或爬楼梯等）。

研究团队通过模型估算了参与者在各种活动方式之间转换对血压的影响。研究估计，每天多运动5分钟就能显著降低血压；每天用20至27分钟较剧烈的运动替代久坐，就可能带来有临床意义的血压降低，并在群体层面使心血管疾病发病率降低多达28%。

秒 社会

信阳实验高中通报：有学生会干部受贿

11月11日，信阳市实验高级中学发布通告称：近日，网传我校有学生会干部在日常学生管理中索取钱财问题。学校高度重视，立即调查。经初步调查，情况属实。目前，涉事的4名学生会干部已被清退出学生会，并将根据公安机关的调查结果进一步处置。对于我校在学生管理过程中存在的问题，我们认真反思、举一反三、立即整改，坚决杜绝此类事件再次发生。

此前，信阳市实验高级中学被曝出学生会干部涉嫌受贿事件。据知情人透露，学生会干部在没收学生手机后，私下向学生收取每台300元的费用才归还手机，且不上报给老师。该校学生向记者表示：“违规使用手机被他们查到后，不给他钱就拿不到手机，还会给你处分、上报老师。”

（楚天都市报）

（本报稿件除署名外均据新华社）

秒 发布

教育部：幼儿园招聘老师应做背景查询

昨日，教育部召开新闻发布会，解读新出台的《中华人民共和国学前教育法》。教育部相关负责人介绍，新出台的《中华人民共和国学前教育法》提出将提升教师队伍素质作为重要内容，明确了从事学前教育人员的资质要求，规定幼儿园教师、园长、保育员、卫生保健人员等应当具备规定的条件。

《中华人民共和国学前教育法》要求严格聘用管理，规定幼儿园聘任教师等工作人员应当报教育行政部门备案并进行背景查询和健康检查；存在可能危害儿童身心安全、不宜从事学前教育工作情形的，不得聘任。

《中华人民共和国学前教育法》要求将公办幼儿园教师工资纳入财政保障范围，明确幼儿园教师在职称评定、岗位聘任等方面享有与中小学教师同等的待遇。

（央视）

秒 军事

展翅珠海 为人民空军庆生

11月11日，空军八一飞行表演队在珠海进行适应性飞行训练。

第十五届中国国际航空航天博览会于11月12日在广东珠海开幕。11月11日，空军八一飞行表演队和空军航空大学“红鹰”飞行表演队展翅珠海，以独特的方式庆祝中国人民解放军空军成立75周年。

秒 域外

石破茂1个多月2次当选日本首相

日本自民党总裁石破茂11日在国会众议院和参议院首相指名选举中均胜出，当选日本第103任首相。

当天上午，日本政府召开内阁会议，石破茂内阁全体辞职。随后，日本召开特别国会进行首相指名选举。在众议院投票中，第一轮投票没有人获得过半票数，石破茂与最大在野党立宪民主党党首野田佳彦得票数位列前两位，进入第二轮投票，石破茂随后在第二轮投票中胜出。在参议院投票中，石破茂获得过半票数并胜出。

石破茂随即着手组建内阁。当晚，在日本皇宫举行首相任命和内阁大臣认证仪式后，新内阁将正式成立。石破茂9月27日当选自民党新任总裁，10月1日当选首相，10月9日宣布解散众议院、提前大选，创下战后首相当选后解散众议院的最快纪录。在10月27日举行的众议院选举中，他领导的自民党自2012年重新上台以来首次失去在众议院的单独过半数席位，甚至与执政伙伴公明党加在一起也未能超过半数。日本宪法规定，众议院选举后30天内必须召集特别国会，进行首相指名选举。

秒 体育

官宣—— 郑钦文世界第五

北京时间11月11日，WTA（国际女子网球协会）公布最新世界排名，郑钦文位列第五。

由于在年终总决赛上的精彩发挥，郑钦文的积分达到5340分，距离排名第四的保利尼仅相差4分。借助本赛季后半段的优异表现，郑钦文为自己的职业生涯赢得了里程碑式的一步，排名进入世界前五，稳居顶流球员的阵列。

年仅22岁，郑钦文距离李娜创造的世界排名第二位的成就，已经越来越近。积分表上，高居榜首的是萨巴伦卡，她以9416分领先排名第二位的斯瓦泰克1000多分。在年终总决赛上击败郑钦文的高芙，以6530分位居第三，这是她第三次在年终获得第三的世界排名。此外，同样在年终总决赛上大爆发了一次的克雷吉茨科娃重返第十位。

（综合）

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池24.41亿元

今晚双色球第2024130期开奖，单注可中2000万元。本期号码预测分析：上期和值107点，本期可关注和值将小幅波动，区间在95–115之间。上期落号开出1枚，落号奖号连续2期开出，本期可适当关注9尾数1枚落号的开出。上期连号开出1组，连号奖号间隔2期开出，后期有走热趋势，本期可重点关注小数区域二连号。上期蓝球开出1路号，本期关注2路号开出。

本期综合推荐（10+2）：02、07、13、14、15、19、20、25、28、30+08、11。

（仅供参考）

福彩开奖

福彩3D 第2024302期

5 1 6

15选5 第2024302期

05 07 10 12 14

以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

大乐透第 24131 期：
02 03 04 21 26 + 02 03
大乐透一等奖 10 注 9注889万 1注1600万
排列3/排列5第 24302 期：
39803
大乐透奖池：9.55亿
7位数奖池：1.04亿
7星彩奖池：3.04亿
最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南
请勿在店内吸烟
请勿携带宠物进店
请使用文明礼貌用语
垃圾不落地请分类投放
扫码关注 无锡体彩微信公众号
公益体彩 乐善人生

2024年11月14日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：惠山区前洲端楷桥路南侧自然村。停气时间为2024年11月14日13:00至2024年11月14日17:00，停气时长4小时。

无锡华润燃气有限公司

2024年11月12日

2024年11月14日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：梁溪区金科观天下小区10#—12#。新吴区金润华庭小区41#—46#。梁溪区风光里小区79#—81#，轻院小区103#—118#，无锡市铃兰实验幼儿园食堂，新吴区新丰苑小区二期21#—31#。停气时间为2024年11月14日09:00至2024年11月14日17:00，停气时长8小时。

无锡华润燃气有限公司

2024年11月12日