

脚底黄豆大一颗黑痣,原是恶性黑色素瘤

专家:黑斑不规则、增厚变大时要及时就医

几乎每个人身上都有痣,这些痣看似“无伤大雅”,背后却可能暗藏危险。前不久,60来岁的刘大伯(化名)被家人带来无锡市锡山人民医院就诊,原因是右侧腹股沟处淋巴结肿大且有破损,导致患者疼痛不适。经过多学科诊疗后,医生发现原来是脚底一块黄豆大小的恶性黑色素瘤惹的祸。最终,通过淋巴结清扫术及足底皮瓣移植术,患者顺利康复出院。专家提醒市民,皮肤上的黑斑黑痣一定要当心,表现出形状不对称、边界不规则、颜色不均匀时,要赶紧就医。

近几个月以来,刘大伯总觉得右侧腹股沟处有些不太舒服,摸上去还有几个肿块,他以为是炎症,也没放在心上。但是,一段时间后,肿块部位非但没有消退,反而还出现了破损情况,患处的不适感愈发强烈。在家人的陪伴下,刘大伯来到了锡山人民医院就诊。普外科医生检查后,考虑患者患处为恶性黑色素瘤转移引起。结果出来后,家人都傻眼了,好端端的一个人怎么就得了癌,而且还转移了?

原发病灶到底在哪里?专家团队

通过进一步详细检查发现,原来原发病灶起于脚底一个黄豆大小的不规则“黑痣”。病情立即引起了医院的重视。肿瘤科、普外科、影像科、病理科等科室主任进行了多学科诊疗讨论,最终确定了手术方案。专家团队一方面对腹股沟的淋巴结进行探查、清扫和切除,另一方面,还要对脚底病灶处进行根治扩大切除术和植皮术,防止肿瘤细胞向其他部位转移。

不过,在做原发病灶切除之前,有个现实问题又摆在了医务人员面前。据锡山人民医院烧伤整形科主治医师刘晓伟介绍,患者的病灶处在脚后跟负重区,一旦进行扩大切除术,就要“挖”掉患者一大块皮肤。而倘若该皮肤得不到及时有效的植皮,容易大面积感染,也不利于后期足部功能重建。不过,从哪里植皮呢?“从脚底的非负重区植皮给破损处。”刘晓伟给记者展示了当时的讨论方案,也得到了患者及家属的支持。术中,刘晓伟与医护人员合作,将刘大伯坏死的组织清除干净,再通过足底内侧形成一个轴型皮瓣,以足底动脉分支点为旋转点,通过盲道将这



一块皮瓣组织移植至切除的创面并缝合。经过专业治疗和精心护理,刘大伯的右足创面完全愈合,足底功能恢复良好。近日得知,刘大伯已经顺利出院。

刘晓伟提醒,黑痣与黑色素瘤要区分,黑痣的边缘光滑,与周围皮肤分

界清楚,而恶性黑色素瘤边缘不整齐,呈锯齿状改变。其次,黑色素瘤生长快速,形状、颜色、边界比身上其他痣变化快。黑色素瘤的恶性程度和死亡率都比较高。一旦有症状,要早诊早治。

(葛惠)



11月8日,无锡市梁溪区清名桥街道塘南社区联合区卫生健康委在寿星托老所开展高血压知识的健康讲座并对老人进行义诊,为社区和托老所老人进行一次健康观念教育。图为无锡市第八人民医院医生在回答老人有关健康问题的咨询。

(盛国平 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkm999@163.com

柿子上市季节 胃结石患者增多? 不空腹大量 食用不用担心

柿子上市季节胃结石患者增多? 不空腹大量食用不用担心

秋冬正是柿子、山楂等水果上市的季节,关于食用柿子、山楂引发胃结石的讨论也逐渐增多。“空腹吃山楂胃里长结石”“秋天吃柿子容易胃结石是真的吗”等话题近日登上热搜。

胃结石的发病确实有一定季节性,在柿子上市的季节,到门诊就医的胃结石患者会略有增多。不过,不必对于进食柿子、山楂引发的胃结石风险过于恐慌,注意食用的量即可,尽量避免空腹进食。

柿子、山楂等水果中含有鞣酸,这种物质会在胃酸的作用下聚集成团,形成一些块状结构。随着胃部的蠕动挤压,块状结构沉积得多了,就形成了胃结石。不食用未成熟的果子,不空腹食用柿子,也不要一次性大量食用,对于预防胃结石来说都很重要。

大部分人一般不会一次性食用太多的柿子,因此即使形成了胃结石,体积也往往比较小,可能随着胃肠道蠕动自然排出。轻症的胃石患者可以没有症状,部分胃石患者,可能会有上腹部不适感,如反酸、腹痛、饱胀、暖气等,严重的患者可能出现消化道出血或消化道梗阻症状。

胃石主要是鞣酸与蛋白在胃酸的作用下形成的不溶于水的沉淀,对于症状不严重的胃石患者,医生有时会建议先尝试喝可乐的方式溶石治疗。如果胃石症状明显,或出现消化道出血或胃肠道梗阻等情况,则需要及时到正规医院就诊,进行干预。专家则提醒,一些情况下,胃结石与胃黏膜反复接触摩擦可能引发胃溃疡,此类情况容易误诊,应当通过胃镜等方式明确病因。胃肠动力不足、消化能力较弱的人群,如出现胃部明显不适感,最好到消化内科就诊。

(健康时报网)

健康迈开腿! 全市千余名老人在这里感受运动的乐趣

为了深入推动全民健身与全民健康的融合,积极倡导文明健康的生活方式,2024年全国老年人健步走大联动暨江苏省老年人体育节闭幕式(无锡分会场)徒步活动,于11月11日上午在风景秀丽的无锡雪浪山生态园隆重举行。

当天,来自各市(县)、区的老体协成员、相关单位代表及徒步爱好者共计1000余人,从四面八方汇聚到雪浪山生态园。活动现场充满了欢声笑语,气氛热烈非凡。大家摆动双臂,迈开双腿,以徒步的方式挑战自我,共同体验绿色、运动与文明的美好。

本次活动由江苏省体育局、江苏省体育总会主办,江苏省老年人体育协会、无锡市体育局、无锡市委老干部局、无锡市民政局、无锡市老办办、无锡市妇联联合会、无

锡市文化旅游发展集团有限公司、无锡市老年人体育协会承办,并得到了无锡市体育总会、无锡市国民体质监测中心等多家单位的协助。

今年,无锡市老年人体育协会以“文体养老,健康平安”为主题,开展了一系列内容丰富、形式多样的老年体育活动和赛事,吸引了众多老年朋友参与,让他们感受到了运动带来的快乐与幸福。当天的千人健步走活动不仅是一场体育盛会,更是一个展示老年人健康活力、乐观向上精神的平台。

活动现场,领导和嘉宾齐聚一堂。运动员和志愿者代表庄严宣誓,随后,市老年人体育协会会长陈荣庆宣布千人健步走活动正式开始。

随着欢快激昂的锣鼓声响起,徒步活动拉开帷幕。滨湖区

老体协的170人队伍组成了第一方阵,在鲜艳的红旗引领下昂首前行。其他方队也紧随其后,迈着矫健的步伐开始了5公里的健步走旅程。沿途的美景令人陶醉,大家精神焕发、心情愉悦地行走在绿色的氧吧之中,享受着运动带来的舒心与畅快。1000余人的队伍共同前行,洒下一路的欢声笑语,构成了一幅动人的画卷。

如今,全民健身理念已经深入人心。越来越多的群众加入健身徒步的行列中来,全民健身的氛围越来越浓厚。市老年人体育协会常务副会长兼秘书长王春华呼吁广大老年朋友,携手共进,积极参与体育健身活动,共同感受全民健身的魅力!

(王菁)