

“我把自己家的钥匙都托付给她了!”

好邻居八年如一日照顾患病老夫妻

今年63岁的孙美娟居住在惠山区堰桥街道天一社区吴巷,当得知自己的老邻居为疾病所困时,她不仅常去医院看望,还在平时的生活中时时照料这对患病的老夫妻。这样的默默付出如今已到了第八个年头,“只要他们需要我,我就会一直照顾下去。”孙美娟说。

“罗阿姨,我进门了啊!”只要有空,孙美娟就会来敲敲邻居罗婉芬、杨听生的门,看看夫妇俩有什么需要帮忙的地方。今年78岁的罗婉芬有着38年糖尿病史,自从2017年病情恶化做了截肢手术后,她的生活就陷入了困境,情绪也经常十分低落。“没有腿就没有了自由。我每天困在家里,多亏了美娟和社区的工作人员常常来看望,陪我聊聊天、解解闷。”罗婉芬在谈及自己的病情和家里的境况时,眼眶红了起来。

多年来缠绵病榻的她需要老伴的时时照顾,但老伴的身体也让她十分忧心。2011年确诊直肠癌、

2017年确诊膀胱癌的杨听生目前已经做过多次大手术,身体的各项机能每况愈下。这对老夫妻时刻牵动着邻居孙美娟的心,每当杨听生有事出门,孙美娟都会主动过来帮助罗婉芬打胰岛素等。多年的陪伴照顾让这对老邻居的感情愈发深厚,罗婉芬把自家的钥匙也给了孙美娟,对她十分信赖。

“自从25岁嫁到这里来,我和他们就是邻居。现在都认识38年了,我们之间的感情和亲人是一样的。”孙美娟回忆起年轻时和罗婉芬夫妻俩相识的点点滴滴也十分感慨,以前买东西不像现在这么方便,自己的家里缺了什么东西要买,罗婉芬夫妇只要有购买渠道总会主动给她捎上一份。“真心换真心,以前大家就互相帮忙,现在老了多照顾一下也是应该的。”孙美娟说。

在照顾老夫妻的过程中,孙美娟不仅在衣食住行上十分细心,更为重要的是对病人心理上的疏导。在刚刚得知自己需要进行截肢手术时,罗婉芬一度十分抗拒,觉得没有了健全的四肢就无法自理,以后的生活会更加难以为继。知道了罗婉芬的心事,孙美娟主动和她聊天谈心,希望她能用乐观的心态积极治疗,不要放弃。“我告诉她人老了难免有疾病,活下



孙美娟照顾罗婉芬

去就会有希望。不要放弃,我们都很关心她。”在孙美娟的鼓励下,罗婉芬积极配合治疗,病情也慢慢地稳定下来。“她知道我爱吃韭菜馅的馄饨,上次还特意送过来呢!”提到孙美娟对自己的照顾,罗婉芬十分动容。细心的孙美娟在给老夫妻俩送吃的时候也十分注意,专门制作少油少盐少糖的点和菜肴。

“孙阿姨是我们社区的热心人!”

这份超越血缘、质朴纯粹的邻里情谊,在天一社区口口相传,周围居民也无不称赞。社区工作人员戎星辰介绍,除了对邻居的关心和照料,每当社区有便民服务等公益活动时,孙美娟也总会主动参与。这样的榜样力量激励着更多居民参与关爱弱势群体、共筑社区美好生活的行动中。

(晚报记者 毛岑岑/文、摄)

不少店家打出“免费自取”牌

咖啡渣可以派啥用场

咖啡渣免费取!它到底有什么用?近些年来,锡城街头的咖啡店越来越多,不少市民发现,很多咖啡店都会提供免费取用咖啡渣的服务,人们很好奇,这种残渣有什么用。

在太湖新城的金融街上,每走几分钟,就能遇到一家咖啡店。记者随意走进其中的一家,店员表示,他们一天能卖出200至300杯咖啡,产生的咖啡渣在10斤至20斤,另一家全球咖啡知名品牌的店员则表示,他们一天产生的咖啡渣在50斤至60斤。在咖啡店集中的健康路边上,一家店主表示,这里饮品竞争激烈,他们店比较小,但每隔两天也能产生一大袋咖啡渣。早在2021年,有人统计过无锡咖啡店的数量,共有1000多家。有店主表示,每300毫升咖啡会产生约20克咖啡渣,现在咖啡店的数量肯定多于三年前,产生的咖啡渣不会少。

当被问及如何处理这些咖啡渣时,每家店都有不同的做法。一些咖啡店表示,每天产生的量太大,一般会作为厨余垃圾直接扔掉。有一

些咖啡店则鼓励消费者取用咖啡渣。在太湖新城一家咖啡店门口,店家打出“咖啡渣免费自取”的牌子,并放置了一个架子,上面有小铲子和簸箕之类,并配有小袋子,方便市民带走。店员介绍,他们每天都会将压制出的咖啡渣弄散,便于大家装袋,每天还有一些市民专门来这里拿咖啡渣。这种做法能增强品牌在顾客中的好感度,也能减少垃圾处理量。在某知名品牌咖啡店内,在取餐处有写着“咖啡渣的妙用”的小黑板,介绍咖啡渣的用处,并标注“免费领取”字样。店员介绍,他们曾售卖过用咖啡渣做成的杯子,践行绿色环保的理念。

在健康路周边的好几家咖啡店,店内也都有专门的架子放置咖啡渣,供市民取用。一位店主介绍,



他们这里原本还加入了残疾人元素,用残疾人制作的棉质小袋子上咖啡渣,售价1元,费用全部返给残疾人,这种方式也很受欢迎。锡城有些社会组织还会利用残渣制作一些特制的咖啡皂或香薰产品。

市民余女士表示,家里新装修,听说咖啡渣能吸附异味,她收集了不少袋,放在家里各个角落,连买活性炭的钱都省了。她身边还有朋友

把咖啡渣放到烟灰缸里,以消除空气中的异味。00后姑娘小西表示,她喜欢玩手作,在一些透明基质里加一点咖啡渣,制作褐色的玩偶产品,很逼真,在大学校园里作为伴手礼送给同学很受欢迎。有些市民还会将咖啡渣拿来作养植花草草的肥料,或当成花盆表面的铺面,具有保湿作用。某咖啡品牌的店员介绍,他们每个月会举办不同主题的咖啡课堂,其中就有过再次利用咖啡渣的环保主题课堂。

(小黄 实习生 肖若溪/文、摄)