

10岁女孩“蹭跑”全程马拉松

其父道歉称“愿受处罚” 专家表示有损孩子健康

江西省上饶市婺源县的一场马拉松赛事，因为“蹭跑”事件备受关注。

多家媒体报道，12月1日鸣枪开跑后，一名参赛者因体力不支放弃比赛，并将参赛号码布转给女儿，最终女孩完成了全程马拉松。

赛事组委会在接受媒体采访时表示，女孩是违规参赛，系“蹭跑”（即没有获得赛事组委会颁发的正式参赛资格，却在赛道上比赛）。

12月3日，女孩的父亲谢先生告诉记者，女儿小谢并非网传的6岁，而是10岁，这次比赛也是为了纪念小谢的10岁生日。平时小谢热爱跑步，有运动基础，也接受过专

业训练。这次比赛前，谢先生带着女儿做了大量准备，咨询了教练和医生，并做好了防护措施。跑完全程40多公里后，他也带着女儿做了体检，目前女儿身体状况良好。

当天下午，江西省田径运动协会一位工作人员告诉记者，当时赛事组委会工作人员对女孩和她父亲进行了劝阻，但没能阻止，后续组委会微信公众平台会发布对参赛者（女孩父亲）的处罚措施。记者多次致电赛事组委会，截至发稿，电话未能接通。

“‘蹭跑’行为是不对的，我们向广大网友道歉，也接受处罚。”谢先生说，今后自己也会遵守规则，注意运动安全。

父亲称女儿“自愿”跑全马

不少跑者和志愿者都注意到了小谢——穿着粉色短袖上衣、深色运动短裤，头发扎成低马尾，一副墨镜挡在眼前，在满是成年跑者的全程马拉松赛道上，这位10岁的“参赛者”让许多人印象深刻。

“惊呆了！膜拜！”一位跑者在15公里处看见了女孩，那是全程马拉松与半程马拉松分岔的路口，女孩和父亲飞奔到全程马拉松的赛道，一路往前。

这场赛事由婺源县人民政府主办，江西省田径运动协会指导，婺源县社会体育产业发展中心、婺源县体育总会、婺源县文化广电旅游局承办，12月1日上午8点鸣枪开跑。它是婺源举办的第六场马拉松赛事。据婺源马拉松赛事官方公众号“婺源马拉松”，这次的赛事项目分为马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）及欢乐跑（约5公里）。

作为当地跑团的一员，谢先生报名了此次42.195公里的马拉松。“之前我只参加过半马，这是我第一次挑战全程。”

参加赛事是有限制的，特别是年龄。参赛办法提到，马拉松项目的参与者年龄当年年满20周岁，半程马拉松是16周岁以上，而欢乐跑项目年龄不限，但12周岁以下未成年人参赛，须有一名监护人陪跑。

多位跑者以为女孩报名的是5公里的欢乐跑，在结束跑程后没有及时退出赛道。但谢先生表示女儿并没有报名欢乐跑，“我们没有报上名，除了我也没人能带她跑，而且她的目标就是全程。”

在他的讲述中，跑步是小谢的长项。“我们在农村生活，平时跑步的机会很多，平时她常去遛狗，有时候兴致好，她一天也能跑下四五十公里。”谢先生说，三年前，还是7岁的小谢开始接受正式训练，有时跟着谢先生所在的跑团每星期运动，在标准跑道奔跑二三十公里。跑团中有专门研究少儿体能训练的老师，也有针对性地为小谢制定计划，帮助她恢复体能。

小谢喜欢跑步，谢先生说从未强求过她去训练，但每次女儿都主动提出一起去。他们曾一起跑过半程马拉松的长度。在尝试过几次之后，小谢告诉谢先生，希望能试试全程。

这次赛前，谢先生录制的视频里，女孩也笑着说，自己想跑“全马”。谢先生告诉她：“坚持得下来就坚持，坚持不下来，就不要勉强。”

临时起意，将号码布给女儿

比赛当天，三个项目的参赛者在婺源紫阳公园分区集结，按马拉松、半程马拉松、欢乐跑顺序排列，区域间距10米。发令枪响后，三支队伍同时起跑，线路也有重叠。这让一位参赛者感到混乱，“刚出发时，我明显感觉到不少参加欢乐跑的孩子节奏比较乱，却跑在前面挡着路。”

这也给了小谢入场的机会。谢先生说当天气温不高，开跑前大家都穿着避寒的衣服，很多人的号码布都被挡住，场地也比较开放。

一位参赛者告诉记者，赛道上有标志，提示欢乐跑的参与者转弯，半马、全马的参与者直行，但没有物理隔离。除了小谢，她也看到了其他“蹭跑”的人——他们没有从欢乐跑或半马的出口离开，而是继续在全马的赛道上跑下去，但她没想到，小谢可以坚持跑完全程。

起初，谢先生跟小谢一起奔跑，到大约32公里的地方，他感觉自己有些跑不动。“我觉得时间还充足，就做了个调整，走了一段路。”然而这样的调整并没让谢先生恢复体力，又过了大概四五公里，他感到自己“跑崩了”。

“就是全身没劲，按照那个速度，我肯定完成不了。”谢先生说，女儿很想完成，“她在30多公里的时候突然推我，我以为她累了，后来才知道，她是嫌我跑得慢，想让我快点。”

谢先生决定放弃。他登上身后的收容车，在后面跟着女儿。上车前他临时起意，将号码布给了女儿，“我知道有了号码布，女儿也会多些保护。”

一名志愿者告诉记者，在38公里处，她看到小女孩一个人跑过来。多位网友发布的视频显示，女孩独自奔跑时，身后有志愿者和警车陪伴。女孩路过时，围观的人纷纷掏出手机录像，大声喊着“加油”。

一位网友在短视频平台留言中提到，自己的丈夫就是其中一位“关门鬼”（马拉松比赛中，在计时芯片停止计时前完成比赛的配速员），当时收容车问小谢是否要上车，被小谢拒绝，坚持要完赛。

此前有媒体报道称，途中有裁判几次想要将小谢拦下，但其父从收容车上下车，多次阻止。最终，在终点前裁判才彻底将小谢拦下，并拿走了其父贴在她身上的号码布。

江西省田径运动协会一位工作人员告诉记者，当时赛事组委会工作人员对女孩和她父亲进行了劝阻，但没能阻止。

谢先生则告诉记者，自己当时已经没有力气，没有阻拦过工作人员。女儿在接近终点的时候，才有工作人员过来。“我没在意，以为只是记录一下号码。”



观点

律师：女童父亲或存在监护过错

一般情况下，马拉松比赛都会对参赛者的年龄有一定要求。此外马拉松比赛对参赛者的身体状况也有严格要求，这主要体现在赛前体检方面。

此次婺源马拉松的规程提到，组委会会对起、终点及关键路点进行录像监控，出现违反比赛规定的参赛选手，由组委会决定取消其参赛成绩，其个人资料录入报名识别系统并公开曝光，三年内不准参加婺源马拉松赛。其中包括虚假年龄报名或报名后由他人替跑，不服从赛事工作人员的指挥和管理，干扰赛事秩序，打架斗殴，聚众闹事的；利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让参赛资格号码布给他人者，报名者和替跑者

皆属违规，产生的一切后果责任自负。

陕西恒达律师事务所高级合伙人、知名公益律师赵良善认为，依据我国《民法典》规定，家长对未成年人负有法定的监护权，如家长未尽到此项义务，家长需承担相应的监护责任。女童的父亲如果明知女童不符合跑全马的条件，仍怂恿甚至任由女童佩戴自己的号码布跑全马，或存在监护过错。

作为马拉松的组织者，组委会也理应加强管理，不允许女童跑全马，早发现早拦截。但是从现有信息看，组委会显然未尽到拦截的义务，发现女童后未加以强有力的阻拦，暴露了组委会的管理漏洞、组委会工作人员的工作疏忽。

专家：对儿童来说全马过于剧烈

“我们不求成绩，只是享受奔跑的过程。”谢先生表示赛前赛后女儿做了热身和拉伸，平时也去医院检查过软组织、心率，参赛时，女儿佩戴了心率带监测心率，确保女儿身体健康。

然而多位专家认为，对于10岁左右的儿童来说，42公里多的马拉松是一项过于剧烈的运动。

首都医科大学附属北京康复医院物理治疗师马玉宝解释，儿童的身体调节能力相对较差，运动能力和耐力相对较弱，长时间的运动可能会导致他们体内水分和电解质失衡，过度疲劳。儿童的骨骼和肌肉尚未完全发育成熟，心肺

功能也还未完全成熟，长时间的高强度运动可能会对儿童的骨骼和肌肉造成损伤，对他们的心肺功能造成负担。

北京大学人民医院心血管内科副主任、主任医师刘健也表示，儿童骨骼组织含钙量比成人低，硬度不够，长距离跑步时，地面对身体的冲击可能会对儿童骨干造成损伤，产生骨质水肿或青枝骨折等；过量跑步甚至可能会造成下肢长骨两端生长板损伤，对骨骼发育造成不可逆的损伤，影响儿童身高发育。另一方面，儿童的内脏功能发育不完善，过量跑步加重儿童心肺负担，造成供氧不足，甚至晕厥。

（新京报）