

随着海外高校陆续发布新一轮的招生录取通知,我市高中喜讯频传。近日,江苏省天一中学国际部学生孙诚言和无锡市大桥实验学校国际部学生王一茗被康奈尔大学录取。记者通过采访,了解了他们申请名校的过程。

获康奈尔大学录取 无锡学子逐梦科研路

孙诚言:高一就决定研究物理

“我是12月13日拿到的offer,当时心情非常激动,因为康奈尔大学是我最想去的一所学校。”孙诚言说。在他眼中,康奈尔大学是一所研究型的大学,学术水平在全世界受到广泛认可,学生之间的关系也非常融洽。他还特别提到,学校坐落在村庄里:“我觉得村庄环境比较安静,适合我的学习和发展。”

孙诚言很早就把物理确定为想要研究的专业。“我认为物理是一个探索自然的学科,我想通过在物理中探索到的规律来了解我们所在的世界,并服务人类。”高一确定了目标后,孙诚言便积极筹备,高中三年参加了许多学科竞赛,并斩获了2023—2024英国物理奥林

匹克竞赛全球超级金奖、物理碗竞赛全国金奖、美国区域数学竞赛全国团队铜奖等一系列奖项。孙诚言努力提升自己的学术能力,在托福考试和SAT美国高考中取得了优异成绩。他了解到美国的大学注重学生的领导力、团队合作能力、沟通能力等软实力,孙诚言在高中学习期间加入数学社,作为副社长积极组织各类活动。

对同样想走留学道路的学弟学妹,孙诚言真诚建议道:“我觉得最重要的一点就是要找对自己的方向,在整个高中期间多参加一些跟所选专业相关的活动,其他符合兴趣的活动也可以根据实际情况有选择性地参加。”



家访故事

家校共育 静待花开

江阴市河塘中学 顾娜

他叫帅帅,是一个个头不高的男孩,每次与他说话,他总是声音特别低,似乎特别内向。帅帅一开学就上课瞌睡,我决定去他家家访。

一到他家,他妈妈和奶奶就热情招呼我坐下。为了让家长容易接受,我特意先从较好的地方说起:“孩子在学校很听话,上课也比较用心。”接下来该指出问题了:“不过,这周帅帅精神状态欠佳,每天一到下午的课就出现瞌睡现象,我们想与家长一起来找找原因,想问下家长孩子是否有手机?”

还没等妈妈开口,孩子的奶奶说:“帅帅从小都是我照顾的,他妈妈的工作地点比较远。初一的时候帅帅成绩也是比较优秀的,但由于初二孩子要在家上网课,我买了一只手机,而他下载了游戏整天玩,成绩就不行了。”奶奶说这话明显有些抱怨。还没等我说话,他奶奶就接着说:“开学前,我跟孩子说现在上初三了,手机能不能上交?帅帅说要过渡一下,我给了他机会,现在看来要收掉了。”趁此机会,我让帅帅主动把手机交给奶奶保管。临走时我再三向家长强调手机不能给孩子,作业要让孩子独立完成。

第四周的周五我约帅帅放学后留下来,借着写“反思”的名义与他好好谈心交流。我要求帅帅把这一个半月里进步的地方写下来。帅帅一脸茫然地表示,不知道能写什么。我让他先想想过去,再看看自己本月的变化,把这些变化写下来。那天他写了:“上课比之前认真了,瞌睡也减少了。有时还能回答正确几个简单的题目,作业能完成英语、语文的默写订正,其他学科的练习册上会选择几个题目完成。”我就继续引导他:“接下来还可以写希望自己下个月有怎样的改变。”他继续写:“希望下个月自己能更认真些,争取课上多回答对几个问题,练习能多做对几题。”一个月过后,帅帅与我说话时的声音响了一些,性格也开朗了不少。

那天家访后,我发现家访不仅可以捕捉到重要的信息,还可以和学生、家长进行有效的沟通。通常在家长面前我会坚决地告诉他们:“孩子有进步的希望,只要家长积极配合学校,孩子一定会有很大的改变。”后来我也会利用课间的时间、自习课时间给帅帅辅导功课。每当他有进步时,我总是在全班学生面前表扬他,他的成绩也在学期末有了明显的起色。

王一茗:心态稳健是“上岸”密码



“那一瞬间我非常激动,但平复之后就继续去上课了。”回忆收到录取通知的当天,王一茗如是说。

谈起选择康奈尔大学的理由,王一茗说:“康奈尔大学周边绿植茂盛,自然环境非常好。”她还表示,康奈尔大学丰富的科研资源有利于她学术能力的培养,是她心中的首选高校。王一茗也很早就确定了想学的专业——生物医学。在一次实习过程中,她认识到人体免疫系统并不是无坚不摧,也有可能发生病变,于是她萌生了通过药物研究、医学科研来解决这个问题的想法。

学校老师对王一茗的成功录

取并不意外。王一茗的班主任何亚鑫告诉记者,王一茗身上有着一一种“光而不耀、静而不争”的性格,善于调整心态,按照自己的步调踏实前进。

“升学需要做很多准备,一定要静下心来。作为一个热爱科研的人,应当秉持求真务实、踏实稳健的理念从事研究。”王一茗说。她也是同学眼中的“时间管理大师”,能在取得优异的课内成绩的同时,积极参加课外活动和学科竞赛。

申请期间,王一茗曾遇到困难,面对学习压力,她通过散步、爬山、游泳等运动方式进行自我调节。

(高宇)

这个幼儿园的大厨有份“美味秘籍” 用心用情为孩子们烹饪幸福餐

“今天味道怎么样?”“好吃到爆炸!”“我最喜欢吃许大厨做的饭了!”……12月18日中午,无锡市铃兰实验幼儿园主厨许国兴到大(5)班了解用餐情况时收获了孩子们的热烈欢迎和点赞。来幼儿园任职不到3个月的许国兴如何“抓住”孩子们的胃和心?答案藏在他的笔记里。

“小朋友反馈午餐味道很不错,尤其是香喷喷的虾仁蛋,下次还要研究新做法。”班级巡视结束后,许国兴回到后厨打开了自己的“美味宝典”,写下孩子们今日的用餐情况和思考。翻看每一页笔记会发现,许国兴的每一次记录都有“干货”。“10月份的时候,有一餐是肉末虾仁炖蛋,孩子们剩得比较多,他们觉得虾仁不好吃。”许国兴把当天的情况事无巨细地记了下来,并要求自己

“想办法让孩子们爱上虾仁炖蛋”。看到孩子们吃较长的菜叶子有些困难,他就提醒自己“要给食材改改刀”……类似的细节还有许多,脑子记不全,许国兴就用笔记记下。

细致的观察和记录让许国兴的饭菜愈发贴近孩子们的需求和喜好,也愈发营养健康。“许大厨会根据当天的食材创新做法,味道都很惊艳。”让铃兰实幼老师赫晓颖印象深刻的是前些天被孩子们“一扫而空”的咖喱鸡肉焗饭,同样的食材换了做法就抓住了孩子的胃。许国兴说,普通炒饭会因为翻炒不均匀而不够入味,为了让孩子们更爱吃,他开始尝试不同的做法。此前,许国兴还发现很多孩子咬不动牛肉,便增加了牛肉处理步骤,先蒸再烧。

在来到铃兰幼儿园任职之

前,许国兴已经当了20多年厨师,曾先后在无锡锦江大酒店和无锡太湖皇冠假日酒店担任主厨。“以前我用料很重,到幼儿园后,我做菜不放味精、少油、少盐,更关注营养和健康。”许国兴说。

从“重口”转清淡的不仅是许国兴的烹饪手法,还有他的日常生活。“在幼儿园为孩子们烹饪是一件纯粹而幸福的事。”许国兴说,离开酒店热火朝天的厨房来到幼儿园,他感受到了不一样的工作氛围,孩子们的笑容给了他极大的满足感,自己也有更多时间陪伴家人。接下来,许国兴计划继续创新菜肴的品类,为铃兰幼儿园的孩子烹饪“幸福餐”。

(杨涵)

