

无锡文旅在线呼喊张凌赫：回家参加春晚过年 张凌赫回应：很无奈，得在剧组拍戏

本报讯（晚报记者 璎珞）2025 年央视春晚分会场落户无锡，无锡籍演员张凌赫瞬间成为焦点。网友和粉丝们纷纷“在线呼唤”他回家参加春晚、共度春节。无锡市文化旅游发展集团有限公司（下文简称无锡文旅）则直接在线“摇人”，#春晚分会场

张凌赫~无锡文旅 在抖🎵喊你参加 今年春晚无锡分会场啦

无锡文旅 共创作者
这个时候要@张凌赫 还不快摇人！
2小时前·江苏 回复

无锡天一中学超级好学生大帅哥
这形象这学历绝对对无锡爸爸妈妈最爱
请他不会错的
会唱会跳 简直了完美
唱得好看得好看... 展开
4分钟前·浙江 回复

无锡文旅喊话张凌赫#的话题迅速冲上了热搜。

消息一出，网友和粉丝们纷纷表示支持。不少网友表示，“拜托无锡文旅一定要把张凌赫请来。”“想看张凌赫，支持无锡文旅。”“实在不行，喊回来一起过春节也行。”……有网友表示，非常想去无锡：“想去看看张凌赫小时候生活的地方，走他走过的路。”无锡文旅幽默回复：“想做张凌赫从小做过的江苏试卷吗？”

巧的是，去年 12 月 30 日是张凌赫的生日，他与粉丝们在直播间聊天时，粉丝特意提到了无锡文旅的“召唤”。张凌赫直接回应：“我看到了，我看到无锡文旅召唤我啦。”他还开心地表示，知道春晚分会场设在自家门口无锡，心里非常高兴。不过，当被问到是否能回家过年时，张凌赫表示很无奈：“应该没时间吧，过年得在剧组拍戏。”但他表示，爸爸妈妈、爷爷奶奶应该会来横店陪自己过年。张凌赫还特意炫耀了一下身上的毛衣：“终于有人注意到我今天穿的毛衣了，这是我妈妈织的，是纯手工织



张凌赫炫耀母亲织的毛衣。

的哦。”

近日，张凌赫刚在东方卫视跨年晚会上自弹自唱，这让粉丝们更加期待能在央视春晚上看到他的精彩表演。作为无锡籍演员的张凌赫，在 2023 年 4 月成立了个人工作室，并把家乡无锡设为重新出发的第一站。他带领团队深入无锡多个景点

取景拍摄，成功将无锡送上了热搜。一时间，“无锡真美”“鼋头渚樱花”“张凌赫家乡行”等词条“霸屏”热搜榜，无锡的美景和文化也借此机会得到了更好的展示。无锡的网友们纷纷称赞张凌赫为家乡代言的行为。无锡和张凌赫这对“CP”已经深入人心。

全职妈妈如何蜕变？ “妈妈成长营”打造职业新起点

近日，“相约两点，妈妈成长营”结项仪式在妙光塔社区成功举办。通过这个社区和梁溪区妇联共建的纯公益项目，越来越多的全职妈妈经历着“职场重生”。她们不仅从繁忙的家庭琐事中挣脱出来，还通过灵活就业、兼职与创业，重新找回了自我价值与自信。

从全职妈妈到职场新星

长期以来，全职妈妈被视为家庭的“隐形力量”。她们为家庭付出了许多心血与精力，与此同时，很多全职妈妈也忽略了自身的职业发展。这种“隐形”并非意味着没有力量，相反，许多全职妈妈在家庭生活中提升了时间管理、组织协调、情绪调节等职场所需的核心技能。

葛蓉惠曾是一家外企的项目经理，怀孕后因身体原因不得不休假。原本以为这只是暂时的休息，然而，这场休假却成了长假。当孩子逐渐长大，葛女士发现自己与职场的距离越来越远。她说：“我今年 35 岁，孩子已经上学了，我觉得自己已经无法融入曾经想进入的行业了。”

葛女士并非个例。许多全职妈

妈在试图重新进入职场时，发现自己与曾经从事过的行业之间的距离越来越大。缺乏自信、对现代职场新模式的陌生以及不能及时适应职场变动，让许多全职妈妈陷入了焦虑与迷茫。

针对这一困境，“妈妈成长营”应运而生。运营负责人丁老师说：“‘妈妈成长营’可以帮助这些妈妈们再出发。”通过职业培训、情感支持以及提供创业机会，全职妈妈们不仅获得了重返职场所需的技能，还通过情感辅导和心理支持，逐渐恢复了信心与勇气。在这里，她们学会了如何调整心态、如何平衡家庭与职场的关系、如何将过往的经验转化为职场中的竞争优势。

灵活就业与轻创业崛起

随着社会对灵活就业和远程工作的接受度不断提高，越来越多的全职妈妈开始选择更为灵活的就业方式。无论是通过互联网平台做电商，还是利用曾经的职业技能做自由职业者，灵活就业成为不少全职妈妈的首选。

“妈妈成长营”提供了培训课程、

心理支持与轻创业机会。该项目致力于激发全职妈妈的潜能，帮助她们实现自我突破和职业转型。许多妈妈通过平台提供的轻创业机会，发挥了自己的专业技能，实现从家庭角色到职场参与者的华丽转型。

李女士最初只是为了给孩子寻找亲子活动，没想到在参与活动的过程中，不仅为孩子提供了有益的成长机会，自己也获得了意想不到的成长。“我从活动中学会了如何组织、如何协调，甚至找回了我在职场时的那份热情。”李女士说。她通过平台提供的创业辅导，开始了自己的线上销售工作，逐步实现了经济独立。

这种转变并非个别现象，杨女士曾在杭州的公立幼儿园从事幼教工作近十年，但因为孩子的原因，她在 2018 年底辞职成为全职妈妈。她一度对未来感到迷茫，通过参加“妈妈成长营”的活动，她逐渐找到了方向。杨女士利用平台上的手工制作课程开始兼职销售，并逐步接触到线上教育辅导项目。灵活的工作形式让她能够在照顾家庭的同时，重新在工作中获得成就感。

还有一些妈妈通过学习社交媒体管理，成功开设了自己的网店；还有人通过手工艺展示和非遗文化传承项目，将自己的兴趣与技能变现，找到了新的职业目标。越来越多的全职妈妈通过兼职、远程工作，甚至轻创业重新踏入职场。

“‘妈妈成长营’不仅是一个职业培训的平台，它更是一个情感支持的系统。”妙光塔社区相关负责人王凯说。许多妈妈在长期承担家庭责任的过程中，往往忽视了自己的情感需求。而在这个平台上，她们得到了情感上的重塑，摆脱了家庭琐事的困扰，找回了自信和自我价值。

（陈怡迪/文、摄）

司法温暖 “无声世界”

本报讯 近日，惠山法院成功调解了一起涉残疾人的民间借贷纠纷，双方当事人握手言和，并微笑着用手语向承办人表示感谢。调解虽“无声”，但法治声音在这无声的世界里却显得“掷地有声”。

这场特殊的调解还要从一张便签说起。前不久，惠山法院劳动争议庭干警在整理新收到的卷宗时发现，一本民间借贷纠纷的卷宗上贴着一张特别的便签，上面写着“原告为聋哑人”六个字。原来，原告沈某与被告毛某曾是朋友关系，毛某向沈某借款后一直未按时归还。多次催讨无果后，沈某将毛某告上了法庭。

考虑到沈某的特殊情况，承办法官决定先进行调解，争取通过调解以最快速度、最低成本化解纠纷，维护沈某的合法权益。在同沈某进行多次微信沟通后，承办法官发现本案仍有诸多细节需要逐一确认。鉴于此，承办法官主动联系法律援助中心说明案件情况，并协助沈某申请法律援助律师。承办法官还了解到本案的被告毛某也是一名聋哑人，这无疑加大了调解工作的难度。

“在接下来的日子里，我一方面通过微信与双方保持联系，引导双方表达自己的意见。另一方面，我还组织了双方针对本案的争议焦点进行一场面对面的调解。”承办法官说。

在这一场“安静”的调解中，双方通过书写文字、手语等方式阐述想法，承办法官认真“倾听”双方的意见后，动之以情、晓之以理，不断缩小双方的分歧。最终，双方签订了调解协议，沈某同意毛某分期还款，最终顺利结案。

“聋哑人群体也有诉讼需求。我们守护每个人‘发声’的权利。”惠山法院相关负责人表示。（王佳）

