

传承创新,中西医融合护佑肿瘤患者

于细微之处见医者风范。本期无锡名医团《医见》栏目,邀请到了无锡市中医医院中医药学顶尖医学专家团队带头人,南京中医药大学党委副书记、校长程海波;无锡市中医医院肿瘤科主任、主任中医师金春晖,一起深入了解肿瘤科的发展故事。

医见

无锡市中医医院肿瘤科,自上世纪70年代末由赵景芳老师创建以来,在岁月的沉淀中不断砥砺前行。上世纪90年代末,该科室成为江苏省中医临床重

点专科。经过数十年的发展,在尤建良主任的带领下,科室不断进步并获得了国家中医优势专科称号。科室实力雄厚、底蕴深厚。



程海波

2023年,无锡市中医医院肿瘤科成功入选无锡市“太湖人才计划”程海波顶尖医学专家团队。团队承继国医大师周仲瑛教授癌毒理论并推陈出新,携手无锡市中医医院肿瘤科团队,钻研中医药结直肠癌全周期防治,

“参白颗粒”及“仙连解毒方”应运而生。“参白颗粒”有力遏制结直肠癌癌前病变——结直肠腺瘤的复发和癌变,降低结直肠癌的发病率,“仙连解毒方”防治结直肠癌术后复发和转移,降低结直肠癌的复发转移率和死亡率。

肿瘤科以独特的“赵氏微调平衡理论”为基石,针对晚期癌症患者脾胃功能亏虚、气血阴阳失调状况,匠心研制扶正合胃合剂、肃肺合剂、生津润燥合剂等

自制制剂,并依心系、脾胃系、肝系、肾系、肺系病种差异精准施策,显著改善患者体质、减轻放化疗毒副作用,为无数患者点亮希望之光。

金春晖



中西医结合是科室的鲜明特色。程海波团队与无锡中医院肿瘤科团队将中医药防治经验与现代医学治疗进展深度融合,合作多项临床研究和机制研究,其中包括共同编制肿瘤临床诊疗方案、推进中药新药研发转化等,取得了一批研究成果,未来将为当地肿瘤患者提供更多服务。

“治未病”是中医疾病预防的重要理念,强调“未病先防,既病防变,瘥后防复”。在肿瘤预防中,团队传承国医大师周仲瑛教授的癌毒理论,将肿瘤癌前病变分为有癌毒期和无癌毒期,通过中医药干预抑制癌前病变阶段癌毒的发生和发展,从而实现

有效防治肿瘤的目标。科室高度重视人才培养与学科发展,因材施教、精准赋能。金春晖介绍团队人才个性化发展路径:“对于临床功底强的医生,我们会加强其临床技能和经典传承学习;对于科研能力强的医生,则会支持他们在基础科研领域发挥特长。此外,还会安排科室包括介入科医师定期去国内外顶尖医院交流学习,同时利用太湖人才引进项目平台,让医生跟随名师抄方、学习,并将科研思维融入临床实践,促进科室在学科建设和科研方面的全面发展。”借助于“太湖人才计划”,肿瘤科全方位提升团队素养。近

五年,团队科研成果斐然,与程海波校长合作开展科研项目、参编教材、编制指南,成果丰硕,先后发表论文140余篇,其中高分SCI论文频现,获中医药学会科学技术一等奖。谈及未来的发展,金春晖称,科室将借助学术交流来提升临床水平,勇挑国家级科研大梁,育人才、出成果、制指南、创新药,借“太湖人才计划”招贤纳士、聚合资源,冲刺国家重点专科与学科高峰,持续提升肿瘤患者生活质量、延长生命长度,以专科精进为百姓健康福祉注入不竭动力,为肿瘤防治事业续写华章。

(杨洁丹)

脂肪肝 伤的不只是肝

随着超重和肥胖人口的增加,脂肪肝患者的数量也在持续上升。传统观念认为脂肪肝的危害仅限于肝脏本身,但“太湖人才计划”团队的专家在近日的一次讲座中明确指出,脂肪肝是一种多系统疾病,对全身健康都有影响,不容忽视。

近日,无锡市中医医院内分泌科主任、主任医师陆西宛走进信成花园社区,为居民带来了主题为《走近脂肪肝与糖尿病》的健康讲座。活动现场,陆西宛还详细解答了居民们的健康疑问,受到大家的热烈欢迎。

陆西宛介绍,NAFLD(非酒精性脂肪性肝病)已成为全球范围内最常见的慢性肝病之一,其患病率正在迅速增长。NAFLD不仅会增加肝脏并发症(如脂肪肝、肝硬化、肝细胞癌)的风险,还会增加肝外并发症的风险,包括2型糖尿病、慢性肾病以及某些肝外癌症(例如结直肠癌)。实际上,NAFLD在一般人群中的患病率已高达约25%。

更令人担忧的是,NAFLD与糖尿病、代谢综合征之间存在着密切的互为因果关系。心血管疾病是NAFLD患者死亡的主要原因,其后是肝外癌症和肝脏相关并发症。具体来说,NAFLD会增加2.2倍发展为2型糖尿病的风险,2倍发展为冠心病的风险,1.5倍发展为慢性肾病的风险,以及10~100倍发展为肝癌的风险。反过来,2型糖尿病及代谢综合征也会增加患者发展为肝纤维化、冠心病和慢性肾病的风险。

陆西宛提醒,对于NAFLD高风险人群,应尽早进行筛查。对于成人2型糖尿病合并NAFLD的患者,建议每年评估肝脏一次;若合并脂肪肝肝炎或肝纤维化,则应每6个月评估一次;若合并进展性肝硬化,则需每3~6个月评估一次。

讲座最后,陆西宛强调,改变生活方式及接受专业的多学科建议是防治脂肪肝的正确途径。通过饮食控制和运动来管理体重是关键,体重下降超过5%即可改善肝脏脂肪沉积,超过7%可改善肝脏脂肪炎症,超过10%则可能逆转肝纤维化。但需注意,体重下降过快(超过1.6kg/周)可能会加重肝脏炎症反应。在饮食方面,建议每天减少500千卡的热量摄入,但要避免极低热量饮食和果糖添加食品。在锻炼方面,建议每周进行3~5次,每次超过30分钟的锻炼。

此次活动是“太湖人才计划”医学专家团队专题宣传活动之一,旨在增强居民对脂肪肝预防与康复的认识,推动居民养成健康的生活习惯。后续,无锡市中医医院将继续关注社区居民的健康需求,组织专家走进社区开展更多便民服务。(王菁)



近日,无锡市锡山区厚桥街道社区卫生服务中心的口腔医护人员深入厚桥实验小学,有序开展儿童牙齿窝沟封闭筛查。检查的同时,医护人员还向师生们宣传了龋齿、牙周病等常见口腔疾病的危害及防治知识,讲解了正确使用牙刷的必要性,号召大家养成良好的口腔卫生习惯。

(崔寿伟 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com