

中医妙手,助好“孕”降临

于细微之处见医者风范。本期无锡名医团《医见》栏目,邀请到了无锡市中医医院妇科主任兼生殖医学科主任、主任中医师周亚红,生殖医学科主任助理、副主任中医师温丽娜,一起深入了解生殖医学科的发展故事。

医见

在无锡市中医医院,生殖医学科正以其独特的中医诊疗模式,为众多不孕不育患者带来新的希望。

该院生殖医学科成立于2017年4月,致力于为不孕不育患者提供更优质的医疗服务。

周亚红介绍说:“我们秉持‘以中为主,衷中参西’的宗旨,要求西医不强,中医更强。在诊疗中,作为中医师不仅要掌握西医的所有技能知识,还要能熟练开展生殖内分泌诊治、腹

腔镜手术以及辅助生殖技术等。”

在中医诊疗不孕不育方面,科室通过望闻问切、辨证论治,对多种西医难以解决的问题展现出独特优势。“针对宫寒、瘀滞、不明原因导致的不孕,我们通过精准的中医调理,帮助患者恢复正常生理状态,提高自然受孕概率。”周亚红说道,“我们还深入挖掘前人经验,结合现代医学创新,力求为患者带来更好的就医体验。”



你第一次当宝宝 我也第一次当妈妈



科室服务范围广泛,除针对排卵障碍、输卵管因素、子宫内膜异常等不孕不育问题提供中医调理外,还关注卵巢功能减退的年轻女性,帮助她们延缓衰老,改善生殖健康。

根据龙砂医派天人相应、五运六气理念,对于辅助生殖技术失败的患者,科室通过详细的中医四诊,找出病因,针对性调理,提高自然受孕的可能性。

对于患者关心的何时能怀孕等问题,周亚红表示,科室会耐心沟通,舒缓患者压力,同时全面排查不孕因素,制定个性化中西医结合的治疗方案。

中医是一门身心医学,针对患者心理压力,温丽娜介绍,科室提供多种支持,如建立微信交流群、开展免费互联网咨询,还建议患者通过听轻音乐、快步走、太极拳、八段锦等活动缓解压力。在孕期,科室强调患者需保持清淡饮食、规律作息与平和心态。

针对不孕不育患者对孩子体质的担忧,周亚红解释,虽然不孕存在一定遗传因素,但通过中药调理可改善母体健康,如采用秦氏逐月养胎法提高母体免疫力,保障胎儿健康成长。

“太湖人才计划”医学专家团队 创新结合发展现代医学

2021年,“太湖人才计划”谈勇高端医学专家团队为科室发展注入新动力。在岐黄学者、南京中医药大学二级教授、江苏省名中医谈勇的引领下,科室挖掘龙砂医派传统特色,取得诸多成果,如发表妇科诊疗成果、推广秦氏逐月养胎法。2024年10月18日,《龙砂女科传承创新录》正式发布。此书由谈勇教授带领市中医医院团队成员,耗时近两年,深入研究龙砂女科的历史渊源、学术思想、临床经验,结合现代医学的发展进行的创新与拓展。

在技术方面,龙砂开阖六气针药结合治疗排卵障碍疾病,是运用开阖枢理论,结

合女性生殖节律,继承并创新的一种特色疗法。

科室注重人才培养,与江南大学合作建立精准诊疗中心,引进博士人才,鼓励在职人员深造,温丽娜介绍说,目前科室已有3名员工考取在职博士,自己也在攻读在职博士,通过学习提升诊疗技术和科研水平。



开拓视野。此外,科室还选派骨干到国内外医院进修学习,引进先进的诊疗理念和技术,并通过带教进修生、规培生和研究生,帮助他们提升中医思维和临床实践能力。

展望未来,周亚红表示,科室将继续聚焦卵巢功能减退、子宫内膜薄型及子宫内膜异位症等问题开展研究,坚持中医为本,发挥中医药优势,为解决女性生育难题不懈努力。(杨洁丹)

科研方面,科室近3年成绩斐然,承担7个课题,发表4篇SCI论文,申报2项专利,并获江苏省中医药科学技术奖。团队研发了火龙暖宫灸、开阖六气针法等新技术新疗法,并应用于临床实践。

“太湖人才计划”医学专家团队项目建设为科室提供了许多机会,包括举办国家级学习班、专家义诊活动,让科室成员有机会聆听大咖讲座、跟随大咖实践,

流感高发 驱寒散表汤有效

近日,流感高发,中国疾控中心发布的数据显示,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。除了尽快接种流感疫苗这一有效预防和控制流感的方式之外,市民还要注意日常营养,注意饮食规律,坚持健康生活。这几款驱寒散表汤水,对预防感冒和流感有一定的帮助。

鲜薄荷叶黑豆瘦肉汤

材料:黑豆50-100克、鲜薄荷叶30克、猪瘦肉150克、生姜5片(3-4人量)。

烹调方法:各物分别洗净,黑豆浸泡2小时以上;猪瘦肉剁烂。在瓦煲内加入清水约2000毫升,下黑豆、猪瘦肉和姜,武火滚沸后改文火煲1小时,撒入鲜薄荷叶煲片刻,下盐便可。

汤品点评:中医认为黑豆能健脾益肾、祛风解毒、滋润强壮;猪瘦肉能补虚增髓、滋阴润燥。现代营养学则认为两者营养丰富,均为优质蛋白且分别富含钙和铁,对于增强机体抵抗力有一定的价值。

鱼腥草鸡蛋汤

材料:新鲜鱼腥草10克(干品5克即可)、鸡蛋1个、姜粒少量(1人份)。

制作方法:新鲜鱼腥草摘去老根、须,留下嫩白根及叶片,清洗干净,捆扎备用。锅内加水500毫升,加入姜粒、鱼腥草,滚煮至熟,打入鸡蛋搅拌,加入少量食盐调味即可。

汤品点评:鱼腥草是一种清热解毒、消痈排脓、利尿通淋的药食两用中药材,在流感初期出现咳嗽、咯痰、咽痛、发热症状时可用,更适合偏风热者。(广州日报)

颈椎人工椎间盘置换术,“椎”心之痛巧缓解

近日,无锡凯宜医院骨科完成首例颈椎人工椎间盘置换术,标志着医院在骨科诊疗技术层面又上了一个新台阶。据了解,53岁的许女士因为颈部隐隐作痛,左肩颈部疼痛且头部活动长期受限,在外院治疗效果不佳,长期疼痛严重影响到了正常生活,慕名来到无锡凯宜医院就诊。

无锡凯宜医院骨科专家朱国兴主任接诊后仔细询问了许女士的病史,为其进行了详细的检查,检查结果显示许女士为神经根型颈椎病,其中C5-C6椎间盘突出。经过充分沟

通和详细评估,朱国兴主任认为许女士的病情适合采用手术治疗。由于传统的颈椎融合手术方式存在不足,如颈椎活动度受限、易引起颈椎上下节段“邻椎病”,结合患者年龄、间盘突出情况、骨质情况及颈椎稳定性等因素,朱国兴主任决定为许女士实行颈椎人工椎间盘置换术。

在凯宜医院骨科病房见到许女士时,许女士表示这是她术后第七天,虽然还戴着颈托但精气神十足,她说:“我手术前甚至头部都没办法正常转动,每隔一小会就出现疼痛,没想到手术这么顺利,术后第二天就

能正常行走,现在是一天比一天有好转,明天就能出院了。”不仅如此,谈起朱国兴主任,许女士也是赞不绝口,朱主任不仅医术高超,医德也非常高尚,千方百计为患者选择最佳的诊疗方案。

朱国兴主任介绍,颈椎人工椎间盘置换术是一项高精度、高难度的复杂手术,适用于颈椎间盘突出、部分退变性颈椎管狭窄、神经根型颈椎病等颈椎病。与传统的颈椎融合术相比,在解除患者病痛的同时,能最大程度地保留颈椎的生理功能,减少临近节段的退变和并发症,使患者早日

恢复正常生活,具有创伤更小、恢复更快、效果更显著等优势。对于年轻的颈椎间盘突出患者来说,颈椎人工椎间盘置换术是一种更优的手术解决方案。作为锡城第一家纯外资综合医院,无锡凯宜医院完成了一系列高难度骨科手术,颈椎人工椎间盘置换术就是其中之一,这也标志着无锡凯宜医院有能力满足锡城市民日益增长的健康需求,医院总体救治能力、配合能力都在不断向前发展,也能为境内外患者提供全方位、定制化的医疗服务。

(黄琳)