

减轻妇女生育负担 构筑生育友好环境 我市打造“孕、生、育”全程贴心服务 惠及孕产妇25.5万余人、新生儿26万余人

前不久,25岁的小周(化名)和爱人在无锡市妇幼保健院成功做了试管婴儿助孕项目,总计需缴纳医疗费用11400元,通过职工医保报销后,个人仅需支付约3000元。近年来,我市不断优化孕产妇生育全程管理,落实辅助生殖类医疗服务项目纳入医保基金支付范畴政策,加快推进免费产前筛查和新生儿疾病筛查“愿筛尽筛”全覆盖范围,减轻了家庭经济负担,也提升了我市妇幼健康服务水平。

人口发展事关国计民生。我市多措并举,积极完善和落实生育支持措施,降低生育成本。自2024年7月1日起,我省将“胚胎培养”等13个辅助生殖类医疗服务项目和椎管内分娩镇痛项目纳入医保基金支付范围,减轻家庭生育医疗费用负担,解决有生育意愿家庭“不能生、不敢生”的困扰。“截至2024年12月底,前来做试管婴儿的患者数已经超过了1360例。”市妇幼保健院生殖医学中心副主任护师吴兰君告诉记者,以前来咨询生育问题的人多,但不少患者都因昂贵的治疗费用犹豫不决,新政实施后,这类患者生育的积极性大幅提高了,来医院接受辅助生殖治疗的患者



较此前也有所提升。

把生育成本降下来,让医疗服务跟上去。市妇幼保健院保健部主任蔡静芬告诉记者,市妇幼保健院通过创新服务模式,针对来院产检的孕产妇身体情况、需求,将过去的被动应对管理模式转变为主动服务,帮助孕妇解决孕产期疑虑,满足孕妇个性化需求。此外,该院还对孕产妇实施“孕产妇五色管理”,根据孕产妇病情变化及时调整妊娠风险分级和

管理措施。在产后访视和产后42天健康检查时,会再次对产妇进行风险评估。

为了进一步筑牢母婴安全防线,我市不断加大投入,优化服务流程,积极落实常住人口免费产前筛查和新生儿疾病筛查服务。“一周不到就到账了,很方便。”前段时间,家住滨湖区河埭街道的孕妇常女士(化名)到市妇幼保健院做了唐氏筛查,筛查费用共计170元。当天,她通过“无

锡滨湖妇幼”微信公众号,上传了费用发票、身份证等,填写了银行账户信息,“一键”办好了筛查费用报销流程。滨湖区河埭街道社区卫生服务中心妇保科相关负责人谢倩告诉记者,家住滨湖区符合国家生育政策的常住人口,做完免费筛查项目后,只需通过微信公众号里的“自助报销”菜单进行填写并提交即可。中心每月会对上传信息进行审核,一般当月月底就能完成报销流程。

从无锡市卫生健康委获悉,我市自2018年启动出生缺陷综合防治民生实事项目,强化出生缺陷三级预防,主要针对妇女孕前、孕早期、产前筛查和分娩后各阶段进行检查和处理。我市不仅开展了免费婚前医学检查、免费孕前优生检查等工作,还不断规范孕期健康管理,提高产前筛查诊断水平,开展新生儿苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症、先天性肾上腺皮质增生症三种遗传代谢性疾病、听力障碍和先天性心脏病免费筛查工作。自2019年以来,我市免费产前筛查和新生儿疾病筛查项目共惠及孕产妇25.5万余人、新生儿26万余人,实现了“愿筛尽筛”全覆盖。(葛慧)

“锡阳红”携手瑞金医院专家探索老年健康之道



近日,“锡阳红”公益讲堂举办了主题为“金色年华 健康密码”的访谈活动,邀请上海交通大学医学院附属瑞金医院的两位专家走进直播间与大家一同探讨老年健康的相关话题。

冬季呼吸道疾病高发 专家支招科学防治

上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院呼吸与危重症医学科主任、副主任医师周剑平指出,深冬时节老年人易感染新冠病毒、流感等病原体,导致发烧、咳嗽等症状,严重时可能发展为肺炎,需尽早就医并采取针对性治疗。

周剑平强调,呼吸道疾病对身体伤害大,老年人应关注身体预警信号,避免清晨锻炼;慢性肺病或心脑血管疾病患者应按时服药。此外,打呼噜可能导致身体间歇缺氧,增加心脑血管猝死风险,需引起重视。

作为成功帮助万余人戒烟的专业医师,周剑平强调吸烟有害健康,他呼吁有戒烟意愿的人应尽早寻求专业帮助,通过综合策略实现平稳戒烟。

科学把控慢性病风险 有效干预阿尔茨海默病

上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院精神心理科主任、神经内科副主任、主任医师王涛分享了阿尔茨海默病的相关知识。

阿尔茨海默病是一种认知功能损害的常见疾病,其衰退速度和临床表现与正常衰老有明显区别。临床表现上,正常衰老通过改善睡眠、改善情绪、加强脑力锻炼等,一般不影响日常生活,而病理化衰退会损害日常生活功能,先影响工具性日常功能,再波及基本日常功能。

王涛指出,阿尔茨海默病的发病率与多样因素有关,主要是年龄。最新研究显示,发病风险因素包括受教育程度低、糖尿病、高血压、低运动量等14个,其中部分因素如孤独、高血压、糖尿病等是可以改变的,平时多学习、多交流,可以预防阿尔茨海默病。

王涛还介绍,阿尔茨海默病如不进行专业干预,进展迅速,临床三年

加重一个阶段,十年左右可能进入终末期。他建议患者家属或照料者要细心留意,发现初期症状及时就诊,与医生紧密合作,并做好心理准备,陪伴患者度过困难时光。

“锡阳红”公益讲堂 助力老年人持续成长

本次健康访谈是“锡阳红”公益讲堂系列活动之一。“锡阳红”公益讲堂由无锡市民政局老龄办、无锡日报报业集团融媒体中心共同打造,四年来,讲堂凭借新鲜的新闻主题、雄厚的师资力量、多样的互动方式,广邀市内外各领域专家授课,赢得了老年朋友的广泛好评。近期已举办了《应对人口老龄化:现实困境、改革思路及推进新时代“银龄行动”》专题讲座、“锡阳红”幸福康养直通车实地探访活动等,旨在帮助老年朋友深入了解最新的养老政策、业态发展及健康资讯。

市老龄办相关负责人表示,年龄不是限制,学习永远没有终点。他鼓励更多老年朋友紧跟时代步伐,学习新知,开拓视野,展现新时代老人的风采。(王菁)

» 医普精粹

科学饮奶, 应注意哪些方面

牛奶是蛋白质的优质来源,常出现在人们的餐桌上。喝牛奶有哪些好处?怎么喝更营养?有些人喝了牛奶或食用乳制品后有不舒服的感觉,是否不适合喝牛奶?近期,网上关于喝牛奶有一些讨论和争议,中山大学附属第六医院专家对此进行了详细解答。

临床营养与微生物科副主任医师马腾辉认为,网上有人说“中国人不适合喝牛奶”,这是一种误区。大多数亚洲人体内缺乏乳糖酶,导致摄入的乳糖不能被完全分解和吸收,因此,在食用牛奶或乳制品后可能会出现腹胀、腹泻等乳糖不耐受反应。但大量事实表明,少量多次食用牛奶或乳制品,可以延缓胃排空的时间,延长肠道中乳糖酶的作用时间,提高对乳糖的耐受性。

临床营养与微生物科主治医师严婷介绍,牛奶不应与菠菜、韭菜等含草酸较多的食物一起食用,因为草酸会与牛奶中的钙结合,影响钙吸收。此外,牛奶也不应与茶、咖啡等含有鞣酸的饮品搭配饮用,鞣酸同样会影响钙吸收。大多数抗菌药物也不宜与牛奶一起服用,否则可能会影响药效。

(人民日报)

» 医界讲堂