

医见

于细微之处见医者风范。本期无锡名医团《医见》栏目，邀请到了无锡市中医医院骨伤科主任，主任医师，博士生导师张亚峰；关节骨科副主任，副主任中医师，硕士生导师尤武林，一起深入了解骨伤科的发展故事。

传承创新 塑造中西医结合骨伤诊疗的崭新标杆

七秩风华 传承创新的历史征程

无锡市中医医院骨伤科自1954年医院创立之际便应运而生。张亚峰介绍：“建院之初，我们科室就坚定地传承刘氏骨伤流派的精髓，先辈们凭借精湛的手法复位和独特的中药内服外用秘方，为无数患者解除病痛，奠定了科室坚实的根基。”

2020年，无锡市中医医院骨伤科入选“太湖人才计划”顶尖医学专家团队，与西安交通大学第二附属医院王坤正教授团队深入合作，传承江苏省非物质文化遗产项目“刘氏骨伤疗法”的同时，着力发

展数字化、智能化骨科，走出了一条中西医结合特色化的发展之路。

依托“太湖人才计划”，科室不断拓展业务版图，在关节及创伤疾病数字化智能化治疗方面成绩斐然，更将诊疗范畴延伸至脊柱畸形、颈椎病等复杂病症领域，构建起全方位、多层次的骨伤诊疗体系。

“我们坚持中西医结合两条腿走路，科室已经发展成为省内规模最大、收治病种齐全、开展技术最先进、收治患者最多的骨伤专科之一，在周围地区有较大的学术影响力和辐射功能。”张亚峰自豪地说。

科技赋能 智慧医疗的创新变革

2021年4月，骨伤科成功为一名患者实施了全市首例人工智能辅助膝关节置换术，这标志着市中医院依托“太湖人才计划”王坤正团队技术，开始涉足数字骨科领域。

目前，数字骨科建设主要分为两个方面，一方面是人工智能应用于手术，术前借助大数据分析为手术精心策划，制定缜密方案；术中，导航系统实时指引，确保手术操作精准无误，将手术精度与标准化提升至全新高度。另一方面是开展

智慧中医药建设，科室凭借大数据挖掘技术，深度剖析名老中医珍贵诊疗经验，将其转化为标准化诊疗流程。这一举措将医学瑰宝复制传播，让更多患者能够享受到优质的医疗资源。

借助太湖人才计划的东风，关节骨科副主任尤武林赴美国芝加哥大学医学中心深造。他潜心钻研，汲取先进西医技术精华，尤其聚焦于如何将传统中医骨伤学与现代医学的微创和智能化更好地结合起来。尤武林介绍，他带回的不仅是



知识与技术，相关的手术机器人也即将入驻无锡中医医院，为患者带来国际顶级的诊疗体验，开启精准医疗新纪元。

人才引擎 医教研协同发展引擎

科研与学科建设是科室腾飞的强劲双翼。对近年来获得的成果，张亚峰如数家珍：“七项国家自然科学基金资助项目，数十项部省级及市级科研课题扎实推进。江苏省中医退行性骨关节病临床医学创新中心的成立，更为科研攻坚筑牢坚实平台。”

依托这些优质平台，科室科研成果呈井喷之势。课题申请量与基金支持额度持续攀升，高水平研究成果频现，学术论文、专利及专著如雨后春笋般涌现。院内特制制剂如正骨丹、理筋丸、通筋方、壮筋方、舒筋丸等声名远扬，凭借卓越药效赢得国际赞誉，多项科技成果屡获殊荣，成为科室科研实力的有力见证。

科室高度重视人才培养与引进，以“引进来走出去”为战略指引，借助“太湖人才计划”，积极搭建国际交流桥梁。一方面广纳贤才，吸引国内外精英汇聚；另一方面选派骨干海外深造，博采众长。在内部，打破学科壁垒，促进内外科深度融合，整合优势资源，激发创新活力，培育出一支技术精湛、结构合理、富有创新精神的医疗劲旅，为科室可持续发展注入澎湃动力。

(杨洁丹)

同月同日生 00后热血捐赠

她，是一名“00后”，是无锡市第121例造血干细胞捐献志愿者，也是至今无锡市捐献者中年龄最小的一位。

她，即将给一位陌生的血液病患者送去生的希望，且她竟然同这位血液病患者还是同月同日生。

她，年龄虽小，但是当无锡市红十字会工作人员拨通她的电话，告知配型成功需要她的援助时，她又是那么义不容辞，“好的，我愿意！”

她，就是女孩小许。

1月17日上午，一场充满温情与大爱的欢送会在梁溪区清名桥街道办事处温暖上演，小许也在当天启程为一位陌生人捐献造血干细胞。

作为一名“00后”，小许身上洋溢着这一代人特有的朝气与果敢。2020年12月，她因为一次献血经历而加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。经过了4年的等待，在得知自己与患者配型成功的那一刻，她没有丝毫的犹豫，毅然决定捐献造血干细胞。



医暖仁心

“能够用自己的力量挽救一个生命，这是我人生中最有意义的事情。”她的话语质朴却充满力量，清澈的眼眸中透着坚定，言辞间满是对生命的尊重和对社会责任的担当。当被问及为何如此坚定地选择捐献时，小许平静地说：“我是一名00后，虽然很多人觉

得我们这一代是在蜜罐里长大的，但我知道，在面对他人生命垂危时，挺身而出是我应有的担当。”

据了解，非血缘关系之间的造血干细胞适配概率只有十万分之一，极低的配对成功率让每一例成功配对都被视为“生命奇迹”。值得一提的是，在这次造血干细胞捐献的温暖故事里，有一个奇妙巧合，志愿者小许与受捐患者生日竟为同一天。也因为这样的特殊缘分，让此次生命接力充满温情。新春佳节将至，小许的爱心义举如冬日暖阳，暖人心扉。

欢送会结束后，小许带着众人的祝福与期望，踏上了前往南京的捐献之路。为切实保障捐献能够顺利进行，梁溪区红十字会安排专人全程陪同并做好保障工作。市红十字会相关负责人表示，希望小许的大爱精神能够在社会中广泛传播，激励着更多的人加入奉献爱心的队伍中来，共同为构建一个充满爱与温暖的社会贡献自己的力量。

(葛惠)

医普精粹

鼻炎反复发作 做鼻炎操可缓解症状

大寒时节到来，日照时间短，阴雾天气多，人们户外活动减少，易心生烦躁。中国中医科学院针灸医院脾胃病科副主任医师董峰建议，此时应多想开心的事，通过打球、健身、参与趣味游戏等活动排解不良情绪，保持情志舒畅。冬季，人们肢体关节不灵活、肌肉僵硬，血管压力会增加，心脑血管疾病、高血压患者将面临更多风险；同时，人们的骨关节、前列腺、膀胱、子宫、卵巢等部位也易出现问题。

大寒时节，气候寒冷干燥，导致鼻炎多发，董峰向大家推荐了简单易行的鼻炎操。操作前洗净手脸，先用拇指互搓指背3~5下至微热，再从内眼角向鼻梁两旁的迎香穴搓18~36下；用食指或中指在迎香穴顺时针、逆时针各揉18~36下；在耳尖上1~1.5寸处，同样用两根或三根手指顺时针、逆时针各揉18~36下；最后将双手掌搓热，从下颌往后脑勺搓，即“干洗脸”。常做鼻炎操对鼻炎患者有一定益处。

关于艾灸养生，董峰提醒不可盲目每日进行。艾灸有温阳功效，适合脾胃虚寒者，但急性疾病、出血性疾病患者必须在专业医生指导下操作，以免对身体造成不良影响，加重病情或引发其他健康问题。(央视网)