

穿上白大褂,“我是小医生”

为了让无锡报业全媒体小记者更好地体验医生这个职业,无锡日报报业集团举办了“我是小医生”系列活动。小记者们分批走进无锡市各大医院和无锡市中心血站,开启了一场场医疗职业体验之旅。

在体验中,小记者学到了急救基础知识、七步洗手法、预防脊柱侧弯等知识,并亲身体会了心肺复苏、人工呼吸等救援技能。在中医科室,小记者还学会了识别草药、常见穴位等,感受到中医药文化的特殊魅力。

小记者在生动有趣的实践中增长了医疗知识,在体验中培养了对医学的兴趣,同时为他们未来在医学领域展开探索打下了坚实的基础。

(李琦)

变身“小医生” 无锡师范附属太湖新城小学四6班 锡报小记者 林方闻

天气晴朗,我和我的小伙伴们来到了无锡市第二人民医院急诊中心,变身“小医生”,共同探索医学的神奇世界。

我们穿上了白大褂,还戴上了印有姓名的工作牌。医生老师先为我们讲解医疗基础知识,大家学习了如何做心肺复苏和人工呼吸。在医生老师的指导下,我们学习了“七步洗手法”,这七步分别是“内、外、夹、弓、大、立、腕”。

接着,我们又来到了科研实验室,看到了很多不同种类的仪器,比如制冰机、超纯水系统,还有零下80摄氏度的冰箱和紧急冲淋洗眼装置。我们还站在观摩台近距离观察了“达芬奇”机器人做手术的全过程。

通过这次活动,我学习了医学知识,也感受到当医生的不易。

(指导老师:高巧云)

“小医生”体验记 河埭中心小学五3班 锡报小记者 谢芷柔

作为一名小记者,我有幸参加了一场“小医生”体验活动。

活动现场,医生先带领我们学习脊柱侧弯预防操。随着音乐的节拍,我们认真地模仿医生的动作,一伸一展,一扭一摆。通过学习脊柱侧弯预防操,我深刻认识到保持正确姿势的重要性,也明白了预防脊柱侧弯要从日常生活的点滴做起。

接着,我们迎来了神奇的蜡疗体验。工作人员向我们介绍,蜡疗对于关节炎、肩周炎等病症有着很好的理疗效果。看着那硬硬的蜡块在加热后逐渐融化,我心中充满了好奇。体验时,那温热的感觉包裹着我的手,身体感受到一丝丝的温暖。

活动接近尾声,被记者采访的我激动地说:“这次活动里,我不仅学到了很多医学知识,还让我对医生这个职业有了一定的了解,我以后要更加努力学习,成为像他们一样优秀的人。我会把今天学到的知识分享给身边的人,让大家一起关注健康,养成良好的生活习惯。”

(指导老师:荀雅杰)



生命的赞歌 扬名中心小学四4班 锡报小记者 王琮

“热血60载,温暖一座城。”我很荣幸来到无锡中心血站无偿献血科普馆参观学习。

在无偿献血科普馆的门口,讲解员指着由小方块组成的标识说:“同学们,你们有没有看到‘无偿献血’四个字?它的含义是自愿将自身的血液无私奉献给社会事业,我们将它刻在上面是为了提倡人们参与到无偿献血的队伍中来,一起帮助有需要的人。”

在活动中,我不仅收获了血液、献血与健康等知识,还听到了武虹老师的感人故事。听闻武虹老师也来到了活动现场,我抓住机会对他进行了采访。我关心地问道:“您献了这么多次血,现在身体怎么样?”武虹老师微笑地回答:“这就要谈到科学献血了,献血者首先要保持身体健康,献血时不要空腹,献血后少吃油腻的食物,勤于锻炼,几乎不会对人体有影响。献血还能促进骨髓的造血功能呢!”

每一滴血都是一首生命的赞歌。我从武虹老师身上感受到了奉献精神,希望大家能像武虹老师一样,从身边的小事做起,为社会贡献力量。

观摩“达芬奇”动手术 无锡师范附属阳光小学五6班 锡报小记者 蔡灵赞

闹铃声穿透了我的美梦,我一个鲤鱼打挺起了床,速度洗漱完毕,带上包就出门直奔无锡市第二人民医院。这是病了吗?不是,我作为小记者要去参加一场“我是小医生”活动。

穿上白色大褂,戴好口罩,我立刻变身“小医生”的模样,还挺神气的呢!活动过程中,最让我难忘的是观摩“达芬奇”机器人动手术。“达芬奇”其实是一组机械臂,只见其中两三条机械臂在医生操纵下,模拟人手完成各种复杂的动作,有条不紊地进行手术。

这场观摩让我大开眼界,对机器人的广泛应用有了具象化的感受。

(指导老师:崔瑞洁)

“小医生”趣体验 无锡师范学校附属小学四1班 锡报小记者 朱沂喧

无锡日报报业集团和无锡市第二人民医院联合举办了党报小记者“我是小医生”体验日活动,我有幸参加了此次活动。穿上那身象征责任和使命的白大褂,我仿佛踏入了奇妙的医学世界。

在活动开始前,我们被要求像真正的医生一样,仔细熟悉所有的流程和注意事项,那一刻我深刻体会到了规则的重要性。在活动中,我体验了心肺复苏术,学习了“七步洗手法”。走进科研实验室,我被那些精密的仪器所震撼,心中不禁生出一股冲动,梦想着将来自己也能为医学事业贡献自己的力量。

活动结束后,我们每个人都拿到了结业证书,这是对我们努力的认可。我深刻感受到医生工作的不易,他们是“超级英雄”。我希望能像他们一样,通过自己的不懈努力,用学到的知识去守护生命。

(指导老师:李振楠)

我当“普仁小医生” 连元街小学四15班 锡报小记者 邓溥彦

我有幸跟随党报小记者的脚步来到“百年普仁”——无锡市第二人民医院,体验当“小医生”的一天。

体验活动中,医生阿姨细心地教我们“七步洗手法”,有效隔离病菌;教我们心肺复苏法,并用有趣的方式来考查我们是否过关;我们还来到实验室,通过精密的仪器,看到了病毒,原来冠状病毒真的是有触角一样的“冠冕”呢!

最令我惊奇的要数“达芬奇”机器人,“达芬奇”机器人有着像蜘蛛一样的手臂,手臂上可以安装医生所需的各种手术工具,医生通过电脑即可精确操控“达芬奇”。医生叔叔介绍说:“通过远程控制,即使是远在新疆的患者,我们也可使用‘达芬奇’进行手术。使用‘达芬奇’机器人手术,创口小、用时短,可以减轻患者的痛苦。”当然啦,再优秀的“达芬奇”,也少不了使用它的医生们。

医生叔叔说,要成为一名合格的医生,不仅需要长时间的专业培训和实践经验,还需要过硬的心理素质和身体素质。难怪医生阿姨叔叔个个都看起来精神奕奕,严谨专业。

通过这次体验,我的心里种下了一颗种子:长大后要成为像普仁医生那样优秀的人!

(指导老师:胡丽萍)

争当自护“小卫士” 连元街小学四15班 锡报小记者 薛锦添

那天,我在惠山区红十字服务中心学习了一堂急救自护课。一走进教室,我的目光就被地上躺着的假人吸引了,心想:今天的课一定非常有趣!课上,我们学习了海姆立克急救法、心肺复苏术,还学习了自动体外除颤器的操作步骤。

指导老师告诉我们,心肺复苏按压的位置在两乳头中间。只见他两手叠放在一起,十指交叉,手掌根部放在刚刚说的按压位置上按了起来,边按边向我们介绍说:“按压时手臂要伸直不能弯。利用上半身的重量垂直用力地往下压,速度是每分钟100到120次,胸外按压30次后再做2次人工呼吸为一组。”老师耐心地讲解演示完毕后,又问了几个问题帮助我们理解、掌握动作要领。

接下来就到了体验时间,老师挑选了一个“幸运儿”上台,那个“幸运儿”就是我!我激动极了,蹦蹦跳跳地走上前。老师说:“现在,请看这位同学来做一遍心肺复苏急救。”我跪在假人旁边,深呼吸了一口气,在脑子里复习了一遍老师刚才说的要领,找到了按压位置,双手十指交叉,开始在假人胸口用力按压起来,按压30次后,我立刻捏住假人的鼻子,微微抬起他的头,开始对着嘴吹起气来,吹了2次又开始按压起来。教室里响起了热烈的掌声,我开心极了!

这真是一堂难忘的课!

探索医学世界 崇宁路实验小学六4班 锡报小记者 顾华予

身为小记者的我来到无锡市第二人民医院参加了一场探索医学世界的活动。

我们来到实验室,学习如何使用试管,并观察了肺癌细胞。在这个环节中,我们知道了不是所有的医生都是冲在第一线救死扶伤,还有很多默默无闻的医生在实验室中做研究,但是他们也为拯救病人作出了贡献!

我们来到手术室,观摩了“达芬奇”手术机器人与主刀医生的配合。医生叔叔告诉我们:“手术室里的医生不仅要严格遵守各种规则,手术过程也是非常辛苦的。一场手术可能要一直站着,有时候甚至要站十几个小时,中间也不能休息。遇到紧急情况的时候,医生护士们连饭都顾不上吃就得立刻给病人做手术。”

医生和护士们无私奉献、救死扶伤的精神深深震撼了我,值得我们好好学习。

(指导老师:邱晓红)

