

演员大S因流感并发肺炎去世 折射出公众对流感的认知误区

“流感不是感冒，就像老虎从来不是猫”

2月2日，中国台湾艺人徐熙媛(大S)因感染流感并发肺炎不幸离世，年仅48岁。这场悲剧折射出公众对流感的认知误区，也为公共健康意识敲响了警钟——流感和普通感冒有何区别？为何流感可能致命？

日前，国家传染病医学中心、复旦大学附属华山医院感染科发文表示，“流感不是感冒，就像老虎从来不是猫。”

甲流多发，慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿等人群发生流感严重并发症的风险更高，应当尽快就诊



关注

大S日本行 曾两度送医 为何仍耽误救治？

大S在与家人赴日本旅行的行程中的意外离世，也引发外界对整个发病救治过程的议论。

正月初一到达日本 初三晚上病情突然恶化

据负责大S家庭日本旅行的导游在网上透露，大S与家人1月29日(农历正月初一)到达日本，出发前大S身体已有咳嗽哮喘症状，但还是强撑病体出发。1月31日(农历正月初三)晚上因病情突然恶化，被救护车送往箱根当地诊所急诊，后半夜被送回。2月1日一行人从箱根前往东京，在半途中大S又被送往一家小医院，小医院称看不下去了，开了药又推荐去东京的大医院，但不知为何一家人并未立刻前往东京医院，直到当天后半夜大S病情再次恶化才又送医，不幸的是因治疗无效，大S于2月2日早上过世。

从导游描述的时间线来看，大S在1月31日至2月1日之间曾两度送医，但均未接受有效的治疗，耽误了病情。第三次送医时为时已晚。

专家指出，流感重症化并非毫无征兆，一般会经历三个阶段，及时识别尤为关键。预警期，发病1~3天，表现为持续高热 $>39^{\circ}\text{C}$ 伴意识恍惚，平静状态下呼吸低于30次/分，指氧饱和度 $\leq 94\%$ ；进展期，发病3~5天，表现为咳血性泡沫痰，肌酸激酶 $>1000\text{U/L}$ ，尿量 $<0.5\text{ml/kg/h}$ 持续6小时；危重期，发病的5~7天，表现为多肺叶浸润且48小时病灶扩大 $>50\%$ ，乳酸 $>4\text{mmol/L}$ ，需要血管活性药物维持血压。

异地旅行突发疾病 应及时去医院接受治疗

有临床医生向记者表示，很多人在异国他乡旅行时，可能因为怕麻烦或语言不通而抱有“抗一抗等回国再治”的侥幸心理。对于一些轻症吃点药“抗一抗”可能还能过去，但碰到重症时，如不及时救治可能危及生命。

上海某三甲医院一位感染科医生对记者表示：“出国旅行前，如遇身体不适，有必要进行医学健康评估，让医生给出建议，是否适合长途旅行。如果是在异地旅行过程中突发疾病或病情突然加重的情况，应及时去大医院接受治疗，避免耽误病情。”

她还表示，大S的行程中前往的箱根，距离东京大约两个半小时车程，即便在医学较为发达的日本，也不能高估基层医院的治疗水平，“一旦碰到小医院救治不了的情况，说明病情已经比较严重了，应该尽早去大医院接受进一步的治疗，如遇到语言不通需要帮助，可以向当地朋友，必要时向使领馆求助。”

(综合央视、健康时报、第一财经等)

流感并发症需格外警惕 有几类人是高危人群

当下是流感高发期。由于其中文名称为“流行性感冒”，许多人看到“感冒”两个字，以为是普通感冒在流行，因而掉以轻心。然而，得了流感可能引起严重后果，甚至会有生命危险。据世界卫生组织估计，流感病毒的季节性流行可导致全球平均每年300~500万重症病例，

29~65万呼吸道疾病相关病例死亡。

临床上，小于5岁、大于等于65岁，孕妇、产后2周内和有慢性基础疾病的人群都属于流感并发症高危人群。健康的中青年人群流感出现并发症风险并不高，但也不能就此忽视风险。

肺炎是流感最常见的并发症，典型表现是咳嗽伴呼吸困难、呼吸

急速、缺氧和发热。

有媒体称大S最终死因是肺炎引发的败血症。除了肺炎，流感的并发症也要当心，如心脏并发症、中枢神经系统并发症等。其中合并感染包括肺炎(其他病毒、细菌、真菌)、菌血症、脑膜炎和曲霉菌病。对于发热超过3~5日、退热后再次发热，或病程3~5天后症状仍持续加重的流感患者，需要警惕。

流感不是普通感冒 千万不要硬抗

普通感冒通常表现为鼻涕、鼻塞明显，其他常见症状包括咽干、痒或痛，咳嗽和不适感，成人感冒很少发热或低热。咳嗽较常见，往往出现在鼻塞、鼻涕症状之后；鼻分泌物可能清稀，也可能呈脓性。

流感和普通感冒最大的差异在于其严重性。不同人感染流感后的症状轻重不一。轻者症状跟感冒类似，重者则会出现并发症。

随着疾病的发展，两者在症状上可能出现一些差异，从症状上分辨流感和感冒，有时不会很准确，最快速、最精确的方法是病原检测。

在全球范围内，流感每年导致大量住院和死亡，属于严重的公共卫生问题。对流感掉以轻心，可能导致高危人群忽视疫苗接种或抗病毒药物的及时使用，进而引发严重后果。例如，因忽略疫苗接种，使流

感引发严重综合性疾病，导致儿童死亡；对于老年人来说，一场流感可能导致身体状况急转直下，甚至无力回天；即使是健康成年人，流感感染后也可能出现剧烈的疼痛，由此会造成和引发暂时性劳动力丧失或生活质量下降。

很多人并不能区分流感和感冒，殊不知流感不是普通感冒，千万不要硬抗。

河北省胸科医院呼吸与危重症医学科主治医师王茜2021年在科普中国刊文中表示，普通感冒的不适症状比较轻，出现声音嘶哑、鼻塞，也可能伴有发烧，但一般温度不会太高；普通感冒多数可自愈，服用一些对症药物，一般3~5天可痊愈，不会留下后遗症。很多人把流感当作普通感冒，重视不够，认为抗一抗就好了。

其实，流感比普通感冒更加“凶险”：

1. 硬抗身体的抵抗力明显下

及时到医院就医，如被诊断为流感，及早用抗病毒药避免病情进一步恶化，导致基础病的加重。

广州医科大学附属市八医院门诊部主任医师胡荣欣2021年在医院公众号刊文中提醒，出现以下情况请赶紧就医：

1. 感冒三天以上，吃了家常抗感冒药物症状不缓解反而加重，包括咳嗽、咳痰、痰中带血等；

2. 老人和孩子，出现高热、意识

淡漠等；

3. 青壮年出现胸闷心慌气急、乏力、尿少伴脸肿，需要警惕病毒性心肌炎等。

而预防流感，一定要重视流感疫苗接种。每年9月和10月通常是接种流感疫苗的好时机，但即便在10月底前没有打上疫苗，在整个流感季都可以接种。而且，由于流感病毒易发生变异，每年流感流行株可能发生变化，因此流感疫苗每年都要接种。

感冒出现3种情况 必须要去医院

如果感冒了，出现哪些症状需要就医？北京大学第一医院感染科主任王贵强2023年解答传染病防治问题时表示，从流感治疗来看，一般是对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人，建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应