

# 元宵临近,部分高档海鲜价格回落

## 怎么做好吃? 烹饪大师“手把手指导”

随着元宵临近,海鲜市场再迎交易高峰。记者从天鹏食品城了解到,春节之后,小青龙、帝王蟹等一些高档海鲜价格回落,鲍鱼、斑节虾销售火爆。让元宵大餐更具“潮味”,中国烹饪大师为大家送上几道简单易上手的家庭版海鲜烹饪方法。

“这几天像帝王蟹、澳龙这些高档海鲜卖得很好,平时只有饭店会买,过节时,‘散客’也会集中过来,销售量比平时高出不少。”在天鹏食品城一家海鲜档口前,各色海鲜琳琅满目。经营户李彬说,生蚝、鲍鱼、珍宝蟹都是近期消费者购买的热门品类,春节之后,部分海鲜品种

价格下降,“比如小青龙在春节前前后批发价在210元/斤左右,现在只有150元/斤左右,帝王蟹也比春节时每斤便宜了5元至10元。”

他介绍,现在正是带鱼肥美的时候,零售价在25元/斤至45元/斤。带鱼根据捕捞方式不同可分为“钓带”和“网带”,虽然“钓带”的新鲜度和品相比“网带”更好,但是“网带”肉质肥厚,更适合红烧,“钓带”适合清蒸。

去年夏季热卖的梭子蟹如今身价不菲,在海鲜档口,零售价已经超过75元/斤,品质好的每斤达到90元。李彬说,梭子蟹基本是从连云港运过来的,由于产地捕

捞量较少,价格也是节节攀升。

中国烹饪大师、无锡名厨施道春介绍,传统意义上,无锡人过元宵并没有海鲜食材的专爱。只是随着经济发展,居民生活条件提升,加之市场供需品种繁多,海鲜越来越多地出现在餐桌上,小青龙、鲍鱼、斑节虾、皮皮虾比较受欢迎。

施道春说,一般鲜活的海鲜食材适宜白灼或者清蒸,快速成熟保持原料的鲜嫩。如果是冷冻海鲜或者想做出不一样的味道,可以采用“多吃法”,比如螃蟹可以跟肉饼一起蒸、蟹肉炖蛋、炒粉丝或者做成椒盐口味,采

用不同的烹调方法进行菜肴呈现。

他介绍,蒜蓉蒸活鲍就是一道适合元宵吃的海鲜,经济实惠、风味鲜美。具体做法如下:鲍鱼活杀去内肠,洗净,可切成十字花刀,放在鲍鱼壳上,下面垫些泡好的绿豆粉丝,将蒜蓉、味精、鸡汁、少许的糖和生粉搅拌均匀,撒在鲍鱼上,蒸6分钟—7分钟,出锅前浇葱油热油和少许蒸鱼豉油调味即可。

如果觉得费事,可以试试皮皮虾,虽然一年四季都能吃到,这个时候的皮皮虾肉质更为紧实鲜甜。从海



鲜店买来,清水冲洗后就可直接下锅,加葱、姜和黄酒煮熟就可以了;另外一种就是椒盐皮皮虾,可以修剪一下须,热油炸透后,用蒜蓉、葱花、洋葱末和椒盐翻炒即出锅。

当下许多人爱上吃生腌,将大虾、螃蟹放在酱汁里浸泡后,不经加热直接开吃。施道春提醒,海鲜避免生食,提倡加热煮熟后食用,如虾要煮至变色熟透,贝类要蒸到开口。

(晚报记者 陈婧怡)

## 造雪迎宾客

近日锡城极速降温,花星球景区采用科技造雪打造冬日胜景,带动冬季旅游热度攀升,银装素裹间游客畅享冰雪乐趣。

(张轶伦 摄)



## 深夜产妇羊水栓塞 多科室协作上演生死营救

2月7日,35岁的二孩妈妈丁女士从宜兴市人民医院产科顺利出院。谁能想到,就在不久前,她刚刚经历了一场生死考验。

1月28日,农历除夕,怀孕38周的丁女士在吃完年夜饭之后胎膜破裂,在家人的陪同下紧急前往宜兴市人民医院待产。次日凌晨1点多,丁女士感到下腹阵痛,由于她第一胎是剖宫产,医生当机立断,决定为她实施急诊剖宫产手术。1月29日凌晨2点09分,新生儿顺利娩出,但活力欠佳。医护人员迅速对新生儿展开复苏,随着一声响亮的啼哭,新生儿转危为安。然而,就在大家稍稍松了一口气时,意外却突然降临。丁女士发出一声叹息,麻醉医生张梦澄立刻警觉询问,此时丁女士皱眉并主诉胸闷,心电图显示血压下降至103/54mmHg。医生高度怀疑羊水栓塞,迅速给予激素治疗。但紧接着,血压竟骤降至58/43mmHg。

情况危急!“快使用升压药!立即气管插管!”在升压

治疗过程中,丁女士意识消失,动脉搏动消失,呼吸心跳骤停。“立即胸外按压!肾上腺素静推!深静脉置管!桡动脉置管!”医院迅速呼叫产科主任尹秀凤、麻醉二线医生许程晨、麻醉科主任韩超,汇报总值班,并紧急邀请重症医学科、呼吸与危重症医学科、心血管内科医生会诊,同时通知血库取备血。

在产科团队的紧急召唤下,麻醉科、妇科、重症医学科、医学检验科、输血科等多科室迅速集结,一场争分夺秒的生死救援就此展开。经过2分多钟高质量的心肺复苏,丁女士恢复了自主呼吸和心跳,血压回升。但医护团队丝毫不敢放松,持续为她进行生命体征监测、开放多条静脉通路、补液、抗休克、反复配血、输血等一系列救治措施。然而,危险并未完全解除。手术也出现广泛渗血,经验丰富的尹秀凤判断患者出现了DIC(弥散性血管内凝血)。看到患者身下的床单已被血液浸湿,尹秀凤果断决定行子宫切除

术。尽管有人提出顾虑,但尹秀凤坚定表示:“子宫不切,出血只会越来越多,患者状况会越来越差。立刻通知家属,准备切除子宫!”

在丈夫王先生签署手术知情同意书的同时,手术同步开始。经过6个多小时的全力抢救,丁女士终于转危为安,顺利转入重症医学科继续观察治疗。当天上午9点18分,好消息传来,丁女士苏醒了。之后,她成功渡过出血关、感染关,各脏器功能恢复良好。1月31日,丁女士转入普通病房。

丁女士家属多次表达感激之情。丈夫王先生说:“我自己查了羊水栓塞和呼吸心跳骤停的知识,知道这病很难救活,但宜兴市人民医院的救治团队做到了。之前担心小丁会有后遗症,现在看她恢复得很好,我们全家都感激每一位医护人员,感激宜兴市人民医院!”丁女士的母亲也激动地说:“人民医院太棒了!尹主任,你们救下的不只是小丁,是我们全家。” (王尹钱 紫琅)

## “电子警察”整治违章高空作业 半年来发现多起违章行为

本报讯 为有效防范和减少高处坠落事故的发生,自去年下半年开始,新吴区应急管理局通过科技赋能,引入物联网、人工智能、大数据等先进技术,实现对高空作业全过程的实时监控、风险预警和隐患排查,开展深化预防高处坠落专项整治行动。昨天上午,记者从新吴区应急管理局获悉,运行半年来,“电子警察”发现多起违章作业,将隐患消除在萌芽之中。

在新吴区应急管理局的指导服务下,辖区内一日资企业在企业园区布设智能监控、广播和监控大屏,新增安装234路监控、27台智能广播,针对园区危化库、危废库等各类场景,提供AI双光谱测温筒机实现测温全智能、全场景监测,辅助安全生产、提高园区管理效率。在监控大屏上,记者看到,有工人正在进行高空作业,此时,

系统通过实时监控,可以判断工人有无佩戴安全设备,并发出报警。据介绍,自建成运行以来,发现员工未戴安全帽3起,行车检修人员未佩戴安全绳1起,有效保障了企业生产安全有序。

在另一英资企业内新增了两大类智能监控,一类是通过AI识别人员头肩的位置,对是否佩戴安全帽进行分类,实现厂区内地面工作人员全覆盖;另一类是识别起重吊装作业危险区域是否有人进入的情形,实现实时报警监测。截至目前,已发现违章作业5起,并通过监控事后溯源,加强对员工安全作业培训。

新吴区应急管理局相关负责人介绍,到目前为止,新吴区应急管理局通过无人机巡检辖区内6个网格、3个工业园区,共325家企业,发现高处违章作业3起。 (甄泽)



2月8日上午,一场“元宵奇妙游”主题活动在滨湖区河埭街道北桥社区火热开市。记者从市精神文明建设办公室获悉,在2月“传统文化”弘扬月活动期间,我市将突出“文化浓情,服务暖心”主题,开展一系列非遗体验、文艺演出、公益展览等文明实践公益活动,将各种惠民服务送到市民家门口。 (毛岑岑 摄)