

“带娃式”养宠渐成主流

细分需求为中国宠物经济增值

精心挑选猫粮、搭配宠物专属的零食和玩具，为其“美容”……25岁的湖南妹子李佳惠，像对待孩子般照顾自己的银渐层小猫。她说：“物质上我养猫，精神上猫养我。”

《2025年中国宠物行业白皮书》显示，2024年，中国宠物经济市场规模突破3000亿元。国际投资机构高盛的报告显示，2024年中国宠物数量首次超过4岁以下婴幼儿数量，预计到2030年，将接近婴幼儿数量的2倍。

随着宠物主对宠物情感需求的增加，养宠标准水涨船高，“带娃式”养宠渐成宠物消费新趋势，吸引不少创业者掘金宠物经济细分赛道。

在湖南省汨罗市神鼎山镇，一座精致温馨的仓鼠“别墅”从谢晓莹笔下诞生，随后在其丈夫陈云运营管理的生产车间中转化为产品。经过市场流通，这些小屋将成为宠物们的“新家”。

“85后”谢晓莹夫妇曾在长沙从事设计类工作，在喂养仓鼠的过程中发现，市面上可供选择的仓鼠周边用品较少，是一片可待挖掘的

“蓝海”，嗅到商机的二人遂辞职创业。在谢晓莹看来，现代人养宠观念已从“养活”向“养好”转变，因此，在设计产品时，要更加考虑宠物的舒适度。“我们根据仓鼠生活习性，设置了集躲避屋、洞道等场景于一体的别墅，将它们从传统的笼养形式中解放出来，能有效预防因狭窄空间导致的仓鼠行为失序症。”谢晓莹说。

湘潭县乌石镇乌石峰村的58岁老木匠周顶新，也通过转型吃上了这口“新蛋糕”。2020年，周顶新与儿子周涓察觉，自身所处的传统家具行业市场在逐渐萎缩，而宠物家居产品正销售火爆。周顶新发现，顾客在进行选购宠物家居产品时，往往会将安全性放在首位。为严格把控质量，周顶新选用实木免漆环保板材制作产品，为公司积累了一大批回头客。目前，周顶新的公司已拥有宠物床垫、被褥、梳子等百余种产品，并开设网店30余家。2024年，公司销售额达3000余万元。

除却宠物日常的“吃穿住”，宠物保健品、宠物医疗保险等也愈发受到



图为谢晓莹设计的仓鼠“别墅”。

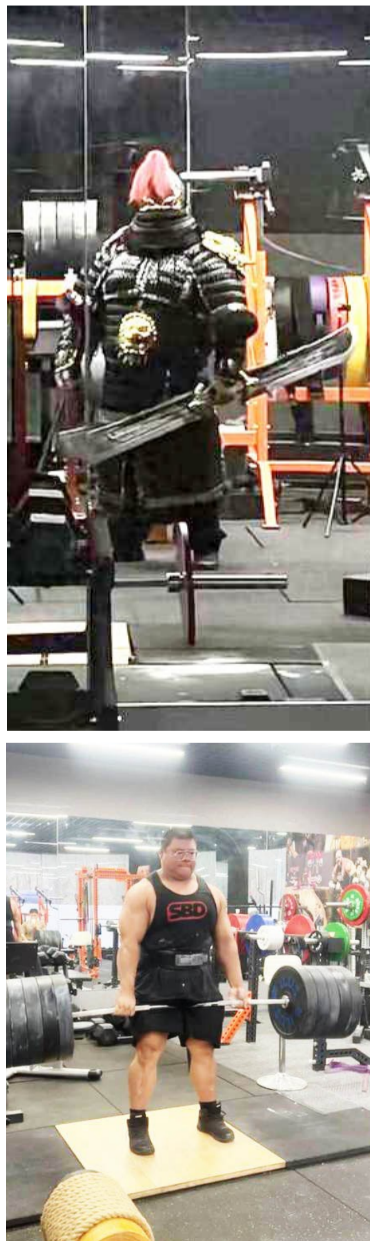
宠物主关注，推动宠物经济朝全生命周期的方向发展。

“经济独立后，我便开始关注宠物的长期健康管理，如口腔卫生、体重控制等。”去年从湖南大学毕业的研究生艾甜为蓝眼英短猫购买了年度体检套餐与医疗保险。

艾媒咨询CEO兼首席分析师

张毅指出，政策环境的优化、产业链的不断完善，以及单身经济与银发经济的双重驱动，共同为中国宠物行业的稳健前行奠定了坚实基础，但企业应注重对宠物产品品质及宠物主个性化需求的把控，加强创新能力和品牌建设，以应对未来的市场变化。
(中新)

增重至340斤创造力量举亚洲纪录 大连“00后”穿古代盔甲火出圈



身高183厘米、体重170公斤，披上中国古代盔甲、手持大刀，一个转身压迫感十足……

近日，辽宁大连的徐明杰在健身房拍摄的变装视频火出圈，网友感叹道：“当年许褚也就这样吧？”

这健硕的体魄如何练就？他为何要穿盔甲拍视频？

3月2日，记者对话这位“00后”男生，听他讲述从17岁为减肥健身，到爱上力量举增重45公斤，再到创造IPF(国际力量举联合会)青年组120公斤+级别亚洲纪录的追梦故事。

减肥 健身房里接触到力量举

徐明杰第一次走进健身房是2020年。那年他17岁，体重125公斤，健身是为了减肥。

也是从那时起，他慢慢接触到了力量举这项运动，“减不减已经无所谓了”。通过训练，他的体重从125公斤增加到170公斤，还练成了8块腹肌。

训练的第一个月，他的握推重量就超过100公斤，这个成绩在同龄人中已算出众。同年10月，徐明杰去上海参加了人生中第一场力量举比赛，深蹲、卧推、硬拉成绩分别是230公斤、135公斤和220公斤，三项成绩加起来排名第二。

成绩 创造同级别亚洲纪录

第一次比赛，坚定了徐明杰成为一名力量举职业运动员的决心。他在优秀老师的指导下训练，参加

国内十多场比赛，拿遍了青年组同级别冠军。

“2023年，我想学一点新的东西，开始在网上接触国外的老师，成绩也涨得比较快。”徐明杰说。那一年，他平时的训练成绩已经高于亚洲纪录，因此，他决定出去比一场。

2023年12月，他参加了马来西亚IPF亚锦赛，以三项855公斤的成绩打破青年组120公斤+级别的亚洲纪录(825公斤)，其中深蹲单项335公斤，也打破了亚洲纪录。这个成绩比他三年前第一次比赛时提高了105公斤。

坚持 每天训练4小时

如今，力量举已经成为徐明杰生活的一部分。“我每天的生活特别简单，早上起床吃个饭，就开始4个小时的训练，之后简单处理一些工作，然后吃饭、睡觉。”他说，“每个人都有爱好，比如喝酒、出去玩，我什么都不喜欢，就喜欢训练。”

参加力量举比赛于他而言，是一件纯粹、理想的事情。“我们没办法靠比赛赚钱，大多数人都有副业。”徐明杰告诉记者，他是一名短视频博主，也有自己的健身房，网上的流量、线下的收益，这些都成为他追梦的支撑。

为什么会把力量举作为理想，它最大的魅力是什么呢？

徐明杰说，进行力量举训练后，他感觉自己遇到困难更容易挺过去了，换句话说，就是意志力变强了，做事更容易坚持到底，也更有血性了。在他看来，这都是男性魅力的体现。

回应 穿盔甲是为了取悦自己

虽然手握亚洲纪录，徐明杰也遇到过“撞墙期”。

“最难的时候，就是练了好几个月成绩都不涨。”他说。每当这个时候，他就会看看国外同龄人的比赛视频，心想“他们可以我一定也可以”；或者做一些让自己开心的事情，其中就包括找专业厂家按自己的身材定制古代盔甲。

“去年，我把目标定得很高，为了鼓励自己，让自己开心一点，我就定制了一套中国古代盔甲，当作送给自己的一个礼物。”他说，“我小时候就非常喜欢盔甲，一想到能穿上盔甲，我就特别开心，带着开心的心情才能把事情做好。”

提及未来，徐明杰早有规划。短期，他会在2026年参加IPF世界锦标赛，向更高的目标冲刺；中期，他可能会参加比赛到35岁，对于22岁的他来说，还有很长的时间去创造更好的成绩；长期，他可能会一直保持日常训练，“我感觉特别上瘾，力量举已经变成我生活的一部分了”。

·新闻链接·

什么是力量举

这是一项以力量为核心的竞技体育运动，主要有深蹲、卧推、硬拉三个动作。这项运动起源于20世纪60年代的欧美国家，20年后才被引入中国。

(华西都市报)