

江景房180元一天起住 上海“短托养老”火了

“最近我要出差,想把老人送来短托几天。”

“我们养老院,1到5天的短托按天收费,单个床位最低180元一天,朝南房间还能看到黄浦江。”坐落在上海市平凉路街道的保利和熹会颐养院,每天都要接待10来位咨询者。

近段时间,上海短托养老热度攀升。记者获悉,今年2月,上海市民政局印发《上海市养老机构品质提升三年行动方案(2025-2027年)》,鼓励养老机构常态化开展短托照护。

而在“养老大区”杨浦,已有26家养老机构推出短托服务,时间从几天到几个月不等。杨浦区民政局介绍,目前正在对短托服务进行升级,考虑为老年人提供“量身定制”的内容。

老人和家属则表示,“如果能把不同机构的短托信息集纳到统一平台,方便市民查询、联络,那就更好了。”



和禾养老院空中花园,老人会来这里种菜。



老人们接受康复治疗。



单个床位180元/天的江景房。



280元/天的江景套房,客厅和阳台。

最低180元一天的“江景房” 1天起住,5天为限

最低180元一天,就能住“江景房”,这样的养老院和短托服务,究竟是啥样?3月4日,记者来到江浦路上的保利和熹会颐养院,一探究竟。

周伯强院长带着记者来到一个双人间。只见室内配有衣柜、床头柜、卧具、电视、桌椅等基本设备,还带一个卫生间。

“卫生间里,洗脸池、如厕区、淋浴区都是按照适老化要求建设的,干湿分离,配有防滑凳、防滑扶手、毛巾架、紧急呼叫器等。”周院长说,在这里居住,按床位收费,单个床位的短托价格最低180元/天,一天起住,最长五天。

记者走到窗口,向外眺望。黄浦江边,百年杨树浦水厂的砖红色老建筑清晰可见。周院长介绍说:“朝南的房间都能看到江景。还有视野更好的。”

他又带记者来到隔壁一间套房。记者看到,套房外间是客厅,配有电视机、电视柜、长沙发、圆桌、小冰箱。阳台与客厅相连,有座椅和茶几。临窗而立,能看到更开阔的江景。里间是卧室,配有一张床、床头柜和一个衣帽间。

他告诉记者,套房的短托价格是280元/天。“在我们这里,所有的短托都是一天起住,五天为上限,超出5天后按常住标准结算费用。”

之后,记者又来到翔殷路近军工路处的和禾养老院。黄玉兰院长告诉记者,在这里,1到20天时限的短托服务实行按天计费,每个床位180—260元/天,具体根据老人的身体状况和护理等级来确定,超出时限按常住标准结算。院内房型同样以两人间为主,橱柜、电视等基本配置齐全,也有独立卫生间。

两家养老院均表示,短托老人和常住老人享受的居住条件、服务内容全都一样,对于短托老人的年龄也没有规定和要求,“只不过,所有的养老院在老人入住时,都要对老人身体状况进行评估,以便确定护理等级。”

记者采访发现,由于养老院的特色亮点各不相同,选择短托时,老人们都会“各取所需”。

在保利和熹会颐养院,76岁的李老伯邀请记者到他的房间里坐坐。他告诉记者,爱人去世后,他感到很寂寞。今年春节,恰逢子女要出门旅游,不能陪他过年,就为他联系了短托。

“我家在浦东,希望在市中心寻找一家交通便利、环境好的养老院,孩子们帮着问了好几家,最终选择了这里。短托结束后,我说感觉不错,孩子们又为我登记了长住。这家养老院就在地铁站附近,孩子们周末过来看我也很方便。”

李老伯坦言,自己身子骨还

临时托管、短期康复 老人们各取所需

算硬朗,生活自理,本来没有住养老院的打算。短托服务的出现,为他的养老选择打开了一扇窗。在他看来,短托不仅能满足老人家庭的临时托管需求,也给老人提供了体验养老院生活的机会,“对于需要长住的老人来说,也可以通过短托体验,寻找适合自己的养老院。”

家住虹口的袁老伯来到和禾养老院,是为了康复治疗。今年年初,71岁的袁老伯因脑梗住院,医生告诉家属,老人出院后,

最好再找个地方进行一段时间的康复治疗。袁老伯的爱人杨阿姨打听到,和禾养老院能提供中西医结合的康复治疗,并且接受短托,就将出院的袁老伯接到了这里。

“我老伴自己是一名中医,希望选择中西医结合的康复方式。这家养老院有一支专业护理团队,从日常起居到健康管理、从疾病诊疗到紧急救治,他们都能提供,并且以中医康复为特色,能够满足老伴的需求。”杨阿姨说。

她还告诉记者,袁老伯刚来时是坐轮椅的,现在已经能扶着栏杆走路了。“由于他的康复还需要一段时间,我为他申请延长了短托时间,打算在这里住上三个月。”

还有的老人告诉记者,选择短托,等于是在养老院“租”了一张床。在和禾养老院,74岁的独居老人王奶奶就很享受这样的时光。

王奶奶的“租床计划”,也是从短托体验开始的。“我的家就在杨浦,距离养老院不远,随时可以回去。我和养老院打了招呼,在家里和养老院之间来回跑。比如,周一到周五住在养老院,双休日回去。”

在确认老人安全的基础上,和禾养老院同意了这种“候鸟式”体验。享受到“候鸟”快乐的王奶奶,也在20天的“体验期”结束后延长了居住时间。养老院每个月固定收取王奶奶的床位费,餐食费和护理费按照实际居住天数收取。

“在养老院,我和大家一起唱卡拉OK、参加活动,有时还去楼顶的空中花园种菜。走出养老院,我会和子女一起享受温情,或者跟

七旬奶奶探索 “候鸟式短托”新玩法

着子女一起去旅游。”王奶奶表示,这是她探索出的短托新方式。

记者了解到,在杨浦,尝试短托的老人正越来越多。“我们发现,每逢节日、长假,短托老人的数量会有明显增加。在我们这里,节日期间曾经同时住过12位老人。”和禾养老院黄玉兰院长说。

而在保利和熹会颐养院,由于短托老人与常住老人的数量同步增加,最近又新开了一个楼层,满足老人不断增长的人住需求。

据统计,全上海的养老床位超过17万张,今年还将再新增3000张。杨浦区民政局和养老机构均表示,随着养老机构服务体量不断扩大、服务能级不断提升,如何想老人所想、难老人所

难,让服务切中老人和家庭痛点,是他们始终在思考的问题。

记者了解到,今年春节期间,在杨浦区民政局的动员宣传下,22家养老机构向老人提供短托服务,受到老人的欢迎。而到目前,全区除了21家养老院开展短托之外,还有5家长者照护之家加入短托服务的队伍中。

不过,包括保利和熹会颐养院、和禾养老院在内,短托服务的信息都要通过机构自己的平台查询、联络。因此,不少老人和家属表示,希望能把不同机构的短托信息集纳到统一平台,进一步方便市民。

“为了让更多人了解短托服务,今年春节期间,我们以微信推送的方式进行短托服务介绍,发现阅读量很高。在短托服务的宣传上,我们还会进一步开展工作,让更多人知晓。”杨浦区民政局相关负责人说。

(新闻晨报)