

由一些头部企业发起的“反内卷行动”正在互联网上掀起不小的动静——

近日，“大疆不强制9点上班开始强制9点下班”“美的被曝强制18点20下班”等话题纷纷冲上热搜。去年以来，国内多场重要会议都关注到了“内卷式”竞争。刚刚结束的全国两会上，综合整治“内卷式”竞争，更首次被写入政府工作报告。当有的曾以“办公楼灯火通明”为荣的企业，争相贴上“反内卷”的标签时，或许意味着中国经济正加快从“人海战术”转向“效率变革”。

多家大厂纷纷“赶人下班” 实行4.5天工作制 企业吹响“反内卷”号角？



资料图(中新网)

多个头部企业“强制下班”

3月9日，无人机龙头企业大疆的一条新规定冲上热搜第一，引发网友的广泛关注。有网友在社交媒体爆料称，大疆公司调整考勤制度，要求员工提前至9点上班。对此，大疆公司曾回应“强制9点上班”为谣传，而大疆真正开始实施的是“强制9点下班”。

据悉，大疆长期实行9点至10点半弹性上班制度。若按早上9点至10点半上班、晚上9点下班，中间减去午休1.5小时和晚餐1小时，大疆员工每天的工作时长约8至9.5小时。

就在大疆“强制下班”引发热议的第二天，美的也因为“强制员工下班”的话题登上热搜。

有消息称，“美的集团从这周起就开始提倡各部门领导严谨控制加班，规定18:20不允许有人还在公司加班，同时也禁止了员工就餐后再返回工位继续加班的现象。到目前为止，一到下班时间，HR就开始挨着部门催促大家抓紧时间下班了。”

记者随后向美的集团了解，相关人士回复将对该消息进行内部确认，并回复早在今年初，美的集团就明确了关于简化工作方式要求的“六条禁令”，其中就包括“严禁下班时间开会、形式主义加班”，美的一直在身体力行践行“反内卷”，倡导健康的企业文化，提供给员工更丰富多彩的业余生活。

此外，今年2月中旬，海

尔内部发布全面落实双休体制的通知，所有部门(包括研发、市场等)实行双休，周六不准来公司，食堂也不提供饭食，特殊情况需要加班的，必须提前一周审批，工作日加班不得超过3小时/天。

3月12日，联想集团也发文“这里的夜晚静悄悄”，称“大厂反内卷文化看联想集团”。

联想集团表示，反对996，大部分人都能准时下班，在联想并不是什么新鲜事，也是联想人的共识。联想集团还称“不打卡，灵活办公，不会形式主义地要求几点下班。但这不等于鼓励‘躺平’，因为我们一直相信真正的竞争力来自科技创新，而非无意义的内耗。”

“反内卷”之风吹向何方

打工人苦加班内卷久矣。多家知名企业从“996”到“不准加班”的巨大转变背后，是多重社会因素的叠加。

在国家层面，2024年12月，中央经济工作会议提出，综合整治“内卷式”竞争，规范地方政府和企业行为。进入2025年，国家发改委、国家市场监督管理总局等部门也在多个场合针对“内卷式”竞争密集表态。而在今年的政府工作报告中，针对“内卷式”竞争发出的一个重要治理信号，就是由此前的“防止”转变为“综合整治”，态度更明确、力度更深入、手段更综合。

“反内卷的风，什么时候才能吹到我们公司啊？”这阵“反内卷”的风，也引发了不少年轻人的集体期待。记者在400多人的杭州及周边企业HR微信群里做了一个小调查，发现目前能够下定决心

“反内卷”的公司依然是少数。

“比如服装制造企业，想要增加产值的主要办法就是产量。如果用效率碾压工时，需要大量真金白银的投入去提升制造水平，不少企业现阶段还难以做到。”温州市服装外贸协会相关负责人坦言。这一调查结果也与宁波大学商学院教授刘起贵的观点契合：当下，企业“反内卷”之风尚起步。

在刘起贵看来，企业能否有动力、能力反内卷，要看企业的竞争力来自哪里。如果是劳动密集型企业，那企业一定会通过各种制度最大化人力资源的贡献度。反观如今能够“反内卷”的企业，他们都有一个共同点：科技含量相对高，产品端有优势，所以对人力资本减少投入的容忍度会更高。

(九派新闻 钱江晚报)

有企业落地“4.5天工作制”

“内卷”，这本是60多年前美国人类学家克利福德·格尔茨用来形容种植业“辛苦又很不经济”的学术概念，如今成了职场人无意义内耗、非理性内部竞争的注脚。多家大厂的相继加入，更让国内企业多了一条“反内卷”新赛道。

除了打响这波“反内卷”的头部企业，“反内卷”的还有多家民企的身影。

2月1日，位于杭州临平的“跨境鞋服第一股”子不语集团有限公司在不降薪、不裁员的前提下，开始实施4.5天工作制。近200公里外的宁波，浙江动一新能源动力科技股份有限公司也几乎同时开始推动工作制改革。具体来说，目前公司除了一线工人以外的所有岗位都实施双休体制，产品ID等设计类岗位试行4.5天工作制。

“我们公司员工平均年龄28岁，我希望激励他们提升工作效率，有更多的可支配时间去做自己喜欢的事。”子不语集团有限公司的“80后”CEO陈才雄告诉潮新闻记者：愉快的职场体验更能激发员工的创造力，这是公司未来



子不语集团年会现场图(都市快报)

的核心竞争力。

浙江动一新能源是一家典型的工贸一体化转品牌化运营企业。“反内卷”在这里，还被赋予了新的内涵。例如，在薪资结构不调整的前提下，非一线员工全员执行双休制度；一线员工则通过薪酬改革及效率提升来提高满勤月工资，提升小时工资，保障基层员工的权益；产品、ID等设计类岗位，约30名员工被强制要求试行4.5天工作制。从新工作制执行一个多月的效果来看，蓝领工人应聘络绎不绝；非一线员工工时虽然有所减少，但公司各项经营生产工作开展顺利。

“我们正在推动产品出

海。传统的制造型企业的流程化工作模式并不利于创意的迸发，所以我们先让这批员工能够获得更多的工作自由度。他们可以选择一周中的任意半天休息，平时也可以去杭州、深圳的办公室办公。”动一新能源动力科技股份有限公司副总竺建达告诉记者，把更多的人力从流程化的工作中解放出来并不是为了降本，而是希望为公司带来更可持续发展的前进道路。今年，公司也打算引进更多懂AI的人才，提升公司数据采集、分析能力，助力员工提高工作绩效，推动公司夯实组织能力，以应对全球化品牌出海浪潮。



网友闲话

- @畅游：愿这样的企业越来越多！
- @猎鹰：全国各行业要跟上，别拖后腿。
- @墨兰：主要是跨境电商，要与外面并轨。
- @Hongyang：我上班的第一天就被赶出办公室了，五点钟下班，五点零一分办公室的灯都熄了，哈哈哈！
- @JaneJane：几点下班都不是问题，主要是9点下班事情做完了吗？没做完还不得回家做。
- @玄赏德：这加班也没效率啊，我觉得晚上根本就无法工作，还不如早点睡觉、早点起床，大脑清醒。
- @此地：真有那么活干吗？这天天加班是真在干活，还是就在那坐着耗时间或者说干了些没用的？
- @番外：自从上四休三以后，腰不疼，腿不酸了，一口气能吃八碗，特别有干劲，贷款买房买车都不怕了……
- @胖虎：不允许在公司加班，但是没说不允许下班时间之后还处理工作的事情。
- @Amiai：电商业务本来就不需要去公司吧，随时跟客户沟通的，落实再说。