

# 无锡教育持续深化“助人自助”理念

3月，“助人自助”项目组走进无锡市阳光特殊教育学校，开展“志愿微光，向阳绽放”志愿活动，组织志愿者为特殊儿童送去关爱和温暖。

为办好人民满意的教育，无锡市教育局不断创新学生资助体系，于2024年9月正式启动“助人自助”项目。该项目基于发展型资助育人政策，旨在为无锡市家庭经济困难学生以及叠加成长困境的学生提供支持和帮助，探索从“他助”到“自助”的转变路径，助力每一个孩子实现自我成长与突破。

## 多方联动 凝聚“助人自助”合力

无锡教育积极整合资源，构建政府、学校、企业、社会多方联动的“助人自助”新生态。项目发起前夕，市教育局局长宋新春率队参加复旦大学“助人自助”理论与实践研讨会，无锡惠爱实验学校（原无锡市特殊教育学校）与复旦大学社会发展与公共政策学院签署合作备忘录，引入高校专业力量。无锡市教育发展基金会捐赠30万元作为项

目启动基金，为项目开展提供坚实保障。无锡市首位盲人教师、无锡惠爱实验学校教师朱苓君担任“助人自助”项目负责人，以其榜样力量激励更多受助学生勇敢追梦，积极回馈社会。

## 项目驱动 探索“助人自助”新路径

无锡教育以项目为抓手，积极推动“助人自助”理念落地生根。2024年10月，发布“助人自助”项目具体行动方案，明确目标任务和推进措施。2025年1月起，项目的“家庭教育支持组”“生涯发展支持组”“阳光心理支持组”等专家团队走进无锡惠爱实验学校，开展专题调研、课程研究和家长心理团体辅导等活动，为特殊儿童及其家庭提供全方位支持。2025年3月底，项目组走进无锡市锡山特殊教育学校，成立“助人自助·守护星光——孤独症儿童家校共育加油站”，并开展全市孤独症教育师资培训，探索孤独症儿童教育新模式。

## 创新服务 打造“助人自助” 特色品牌

无锡教育不断创新服务方式，打造“助人自助”特色品牌。2024年10月，联合无锡新闻综合广播推“苓听”栏目，



为特殊儿童及其家庭提供心理疏导、教育指导等服务，朱苓君用声音传递力量。2025年4月，项目组还将开展孤独症关注日广场宣传活动，届时10所特校、20位孤独症教育教师和2名医生将为市民提供康复和教育咨询服务，普及孤独症知识，呼吁全社会关注孤独症儿童。

“助人自助”项目开展以来，累计服务儿童青少年及其家庭数千人次，培养了一批骨干教师，形成了一批可复制可推广的经验做法。下阶段，我市还将举办“助人自助 挥出精彩”首届全国特殊教育学校棒球联赛、国际残疾人日主题活动暨“十四五”特殊教育成果展示，全面展现无锡特殊教育成果，进一步扩大项目影响力。未来，无锡教育将继续深化“助人自助”理念，不断完善学生资助体系，努力让每一个儿童青少年都能享有公平而有质量的教育。（锡教）

## 家访故事

### 在危机中育先机

宜兴市周铁中学 马莉

一段手机铃声打断了我忙碌的工作。我按下了接听键，耳边传来小明妈妈的急切声音。我仔细聆听小明妈妈的抱怨：“老师，英语老师每次都是在班级群里批评小明。我们家孩子是不是真的像她说的这么差？还是她对我们家孩子有看法？……”一场危机悄然而至，如何化解危机，极其考验班主任的教育智慧。

我对小明妈妈说：“小明妈妈，您心情我能理解。既然您能打电话给我，说明您还是信任我的。但是，我现在要去上课，能否等我下课，我们再继续商谈。”挂断电话后，我仔细地看了班级微信群，又委婉地向英语老师打听小明在英语学习方面的情况。之后，我和小明妈妈约定了家访时间。

家访时，我先跟小明的妈妈表达自己工作中存在疏漏，居然没有发现微信群的问题，也感谢小明妈妈识大体，能主动跟我线下联系。在访前我就制订了班级微信群的管理制度的草案，请小明妈妈对我制订的草案提提意见。

我把从英语老师那拿到的小明的作业拿给小明妈妈翻看，默写本和练习册上不时能看到英语老师鼓励的话，小明妈妈沉默了。我又拿出了英语老师为这些默写情况不太好的孩子另外准备的学习资料，看着这么用心的英语老师，小明妈妈彻底放心了。

小明各科成绩都比较理想，唯独英语学习较费劲。小明妈妈属于“期望过高型”家长，当看到群里消息时就出现了焦虑的状况。在和小明妈妈交谈中，我引导家长转变“唯分数论”的看法，注重孩子人际交往、社会情感等各方面的全面发展。

一次家访在互相理解中结束，但是我知道我的工作还没结束。我认真反思，进一步完善班级管理：第一，我设置了家长素质提升系列课程。第二，加强与科任老师的了解、沟通和合作，形成团队育人合力；搭建科任老师和学生交流平台；推行双导师制，建立学生学习帮扶系统，学生教师双向选择，助力学生学业进步。第三，为学生提供锻炼和自我展示的平台，增强学生的学习内驱力。

面对危机，班主任要以平和的心态传达善意，以专业能力彰显教育智慧。多点理解和换位思考，实现家校同频共振，助力学生健康成长。

## “无锡蛮好个！” 湖滨中学迎接罗马尼亚来客

“无锡蛮好个！”3月20日，在无锡市湖滨中学结束访问后，来自罗马尼亚哈尔吉塔郡的客人共同喊出了这句无锡话。双方在湖滨中学羊腰湾校区的这段艺术旅程充满创意、温馨和快乐。

因教育而相聚，因艺术而结缘。采访获悉，当天到来的罗马尼亚哈尔吉塔郡教育和企业家代表团一行共14人，其中包括第七届“友城绘”国际青少年绘画展的获奖者。他们此次来锡是为了参加2025无锡“国际月”暨国际赏樱周活动，了解无锡教育和经济发展情况，探讨教育和经贸等领域的合作，推动双方友好关系持续发展。

在课程体验环节，代表团与湖滨中学学生共同参与了掐丝珐琅、色卡刮画和武术三节体验课，感受中国传统艺术和

中国武术的魅力。德尔希·哈娜尔卡是罗马尼亚哈尔吉塔郡的学生，也是第七届“友城绘”的一等奖获得者，她表示此次无锡之旅充满了神奇和惊喜，体验了很多新事物，有机会还想再来无锡。湖滨中学校长张

念表示，学校始终致力于推动国际交流与合作，期待这次访问能够成为双方友好合作的起点，未来能够在教育、文化等多个领域开展更深入、更广泛的交流。

（杨涵 整理）

