

从千年红豆树到Dior潮玩营地 无锡5条春游线路入选省级精品

本报讯（晚报记者 潘凡）近日，江苏省文化和旅游厅与江苏省农业农村厅联合征集推出56条“乡村旅游与休闲农业春季精品线路”，无锡有5条线路上榜。

踏上江阴“澄东意趣 赏花休闲”之旅可感受历史与现代的交融。去顾山镇红豆村赏3500亩桃树集体绽放的美景，看着有着1400多年历史的红豆树静静伫立。移步至海澜飞马水城，精彩的盛装舞步马术表演令人惊叹。被誉为“天下第一村”的华西新市村同样不容错过。

宜兴的“赏太湖春色 体竹林茶园”之旅尽显诗意田园。拥有8万平方米绿地和20万平方米水域的新庄街道省级湿地是太湖湿地公园的重要组成部分。湿地公园内，桃花源、风筝文化园、湿地科普馆等场馆各具特色，展现了湿地景观和生物多样性。宜兴现代农业产业园里，农田成方、设施连片、花果飘香，与太湖自然风光相得益彰。上坝村则是诗意田园的理想之地，群山环绕，龙鳞坝穿村而过，茶海里的上坝驿站充满文艺气息。阳羡茶产业园的阳羡茶吸引着无数茶客，在龙池山自行车公园骑行漫游茶园，是体验茶田美景的绝佳方式。随后前往太湖石窟，追寻岁月的痕迹，在金家水库静待落日，最后在民宿品尝农家饭和新采摘的春茶，惬意无比。窑湖小镇的云上火车，则将游客带入繁花之境、湖畔栈桥等

地，体验别样的小镇春光。

来到锡山区的“田园古韵 春满锡山”之旅，能感受到花海与古镇的魅力。锡山国家现代农业产业园打造了一站式购花的卉聚花卉中心、以咖啡为主题的青萱花生活馆等多个主题新场景，玩转丰富的“农业+”体验。到了春末，花漾锡山的宛心花田将惊艳登场，宛山湖西路的一系列主题花海景观，构成了一幅绚丽的画卷。附近的宛山湖生态湿地公园水资源丰富，湖面白鹭成群，是徒步健身、休闲静心的好去处。古韵今风交融的严家桥村，千亩油菜花、樱花和桃花在春天摇曳生姿，古朴的梓良桥、百米长廊及民国建筑唐苑等讲述着近代工商巨子唐氏家族的创业故事。而荡口古镇则是梦里的江南水乡，枕河而建的白墙黛瓦建筑充满旧时光的痕迹，游客可以在此找个角落发呆、品茶，享受宁静与惬意。

惠山区的“桃映漫山 乐游阳山”之旅是桃文化的盛宴。眼下，阳山万亩桃林正绽放出极致的浪漫粉。桃文化创客中心以“前店后坊”的模式陈列着琳琅满目的桃木工艺品。阳山火山地质公园有着独特的地质景观。在惠山国家现代农业产业园，从赏花长廊出发，经过无锡水蜜桃良种繁育基地、中国水蜜桃种质资源展示馆、现代农业展示区等，一路参观一路开阔眼界。漫步山南头文化艺术村，能感受仙木里咖啡、众象美术馆



窑湖小镇

等带来的艺术温度。

滨湖区的“步随芳草 踏春马山”之旅则是乡村与艺术的结合。小南湾乡创园围绕“湖、谷、村、田”营造了优质新田园生活，还引进了Dior引力熊×潮玩营地、万田马会等优势资源。古竹社区的70余家民宿客栈展现了一幅“环境美、产业兴、村民乐”

的和美丽乡村画卷。沿冠嶂森林步道的青石阶蜿蜒而上，穿行于十大最美打卡点，登顶远眺，看太湖烟波浩渺，心随云卷舒。拈花湾的春日主题活动同样吸引了众多游人，新增的10余处大型花艺美陈和精彩纷呈的体验内容，让游客在舒适放松中感受春日美好。

从网红球场到职业摇篮 无锡网球青训正成城市新IP

当8岁的王梓安挥出人生第一记标准正手拍时，无锡国际网球中心的室外场地上爆发出热烈的掌声——这支成立仅1年的青少年网球队，正迅速成长。昨天，随着首季度课程收官，这支由100名小球员组成的网球梯队交出成绩单：全员完成20节以上系统训练课，部分学员已征战省级赛事。从“拍子都握不稳”到“战术板前侃侃而谈”，这群少年用球拍划出的弧线，正在改写无锡网球青训的坐标系。

上午8点的训练场，11岁的郭锦轩正与教练在场上练习发球。连续20个接球过后，已汗流浹背的他告诉记者：“我要打进法网青少年组，像郑钦文那样。”这位小球员的网球基因堪称“家传”——父亲是业余比赛的常客，家里挂着纳达尔的签名海报。“去年入队时，他连挥拍轨迹都是歪的，现在反手切削比我都标准。”网球中心的教练在场边说。在隔壁场地上，王梓安正跟着教练玩“鳄鱼抢球”游戏。这个因为妈妈喜欢网球而入队的小帅哥，如今成了红色球组的“灵活小坦克”。“打3个月球能瘦5斤。”他掀起球衣展示隐约的腹肌轮廓。王梓安妈妈笑着表示，她一开始是想培养亲子共同爱好，结果儿子真练出了门道。

场边的电子屏滚动着“红橙标”三级梯队名单，这套借鉴国际网球联盟的分阶体系，可以让不同



年龄段的孩子找到专属成长路径。红色球组的孩子在迷你网球场用低压球玩“打地鼠”，橙色球组正进行双人截击对抗赛，标准球组则戴着心率带演练发球上网战术。“8岁孩子的手腕力量不足以驾驭标准球，低压球能让他们更快地找到控球乐趣。”教练夏玉成说。每个孩子都有定制档案，翻开训练日志，上面详细记录着每个学员的成长轨迹：红色球组（8至9岁）采用“游戏化教学”，通过“网球保龄球”“障碍运球”等趣味项目培养球感；橙色球组（10至12岁）引入“战术沙盘”，用乐高积木模拟比赛场景；标准球组（12至14岁）则实施个性化训练方案，为有潜力的学员配备专项体能教练。“我们就像建筑设计师，要根据每个孩子的‘材质’打造独特的成长路径。”夏玉成

说。

夕阳西下，训练场依然喧嚣。夏玉成望着满场飞奔的身影感慨道：“我们去年这时候还在愁招生，现在等着入队的学员已经排到3个月了，经开区报名的小朋友特别多。”随着无锡WTA赛事影响力扩大，无锡正把网球青训打造成城市新IP。如今的无锡国际网球中心，不仅是市民“网红打卡地”，更将成为职业网球的“黄埔军校”。谈及未来规划，无锡市体育局相关负责人表示，将依托无锡网球公开赛等品牌赛事，构建“培训、选拔、参赛”的完整生态链。

据悉，无锡国际网球中心将在2025年下半年开展全国青少年赛事，全国青少年网球选手将汇聚无锡争夺荣誉。

（马晟/文、摄）

锡城两粮企入选全国试点

本报讯 近日，国家粮食和物资储备局公布全国58家粮油适度加工标准化试点企业名单，无锡市宜兴市和桥米厂有限公司和江南米道江苏科技有限公司两家企业榜上有名，入选数量占全省一半。

宜兴市和桥米厂有限公司是一家创立百年的大米加工企业，是江苏省老字号企业、江苏省农业产业化重点龙头企业。近年来，企业先后投资6000万元，对生产线进行了全面升级改造。有了全自动智能化生产线，车间里看不到几个工人忙碌，生产效率却大大提升。这条生产线采用业内领先的“六碾两抛五选两筛”工作模式使得大米的成品率有了很大的提高。

江南米道江苏科技有限公司与国内十余家科研院所和高校合作，专注于功能性营养健康稻米育种、加工与销售，成功培育出了品种性状稳定的低GI粳米品种“健康1号”，适合须控制血糖和控制体重的人群食用。此次入选试点，江南米道将聚焦营养加工，重点攻克大米保鲜技术难关，减少过度加工造成的营养流失与品质下滑，提升大米出品率与附加值。

全国粮油适度加工标准化试点工作支持鼓励粮油加工企业踊跃革新，通过设施设备更新、工艺技术提升、标准体系完善等举措，最大程度增加粮油产量、保留营养成分、降低加工损耗，助推节粮减损迈上新台阶。无锡市粮食和物资储备局相关负责人表示，此次无锡入选全国性标准化试点，是继全国绿色储粮标准化试点以来的又一次重大突破。接下来将加大跟踪指导和帮扶力度，助力两家企业总结、推广经验，为节粮减损贡献无锡力量。

（潘凡）