

放下书本,走出教室,校园呈现活力新图景 经开学子动起来、长起来

“一起玩‘风火轮’游戏啦!”“走走走,我们打会儿羽毛球!”下课铃响起,无锡市尚贤万科小学的学生呼朋引伴,开启惬意一刻钟。本学期以来,无锡经开区通过革新课间活动形式、优化体育课程设置、加强师资队伍建设和多重措施,全力推进“2·15专项行动”。春光正好的校园里,经开学子的活力与笑容,成为新政策落地最生动的脚脚。

课间活动创出“108式”

“你扔的时候不要太用力。”“我一下撞倒3个!耶!”无锡市尚贤融创小学六(7)班的学生下课后把水杯、水瓶变成游戏道具,摆成数个三角形,用沙包玩起了“保龄球”游戏。这样的创意场景和充满活力的学子,在无锡经开区每所学校都能见到。

延长的课间怎么让学生休息好,成为他们释放天性的窗口?无锡经开区教育局组建行动专班,制定了接地气的实施方案并鼓励学校个性化落地。

各校积极创新活动形式,推出各式各类、各具特色的课间活动,无锡市尚贤教育集团、无锡市东峰第二实验学校等更是大胆将课间活动主动权交给学生,让学生积极提交安全、可行、有

趣的游戏方案。课间108个小游戏,让学生收获快乐的同时切实增强体质。

无锡市江南实验小学结合学校品格提升工程“太湖民谣涵养‘江南娃娃’的至正行动”,组织开展“民谣格子跳”“民谣对对碰”“摇到外婆桥”等一系列富有特色的课间活动,助力学生树立文化自信,培育优秀品格;无锡市融成实验中学以学校武术体育特色为出发点,在大课间巧妙安排八段锦等武术操,助力学生锻炼身体、增强体质;无锡市东峰第二实验学校作为全国国防教育示范学校,设计了“小兵大德”主题系列课间游戏,在体育运动中探索国防教育新思路、新方法。



法。“各校精心创设课间活动场景和内容,设计出的课间活动其实远不止108个,”无锡经开区教育系统体育教研员徐翰林表示,“后期我们还将精选学校设计的特色课间游戏,编成区域课间活动指南,指导学生自主选择、多样化开展体育课间活动。”

看体育课堂“72变”

“好,身体放松,我们感受身体的平衡。”在无锡经开和畅实验中学的瑜伽特色体育课上,学生正跟着老师的节奏练习动作,认真且专注。

这样有意思的体育课,在经开校园并非个例,每个学校都有自己的体育特色课。无锡经开教育创新探索体育课模式,推出特色课程72类,在增强体育课趣味性、互动性的同时,还能进一步培养学生兴趣爱好:无锡市尚贤万科小学的足球课、无锡市尚贤融创小学的轮滑课、无锡市东峰实验学校的柔术课、无锡市东峰第二实验学校的花样跳绳课、无锡市华庄中心小学的棒垒球课,无锡市江南实验小学创新设计的

“钢铁战士”体育跨学科特色课以及“JNBA”篮球特色课、无锡市太湖实验小学的网球课、无锡市融成实验小学的趣味田径课……截至目前,无锡经开区的体育课堂已远不止“72变”。

而这背后是无锡经开教育工作者全力推行“每天一节体育课”的创新与智慧。从上学期开始,每天一节体育课就已成为经开学子的标配。在工作专班深入调研、学校持续优化的过程中,全区各校搭建起了国家体育课程、体育特色课程与体育大课间课程组成的三级课程体系,让校园成为学子健康成长的加油站。



与此同时,更智能、更高效也是无锡经开区体育课堂的一大变化。全区中学全面布局智慧体育项目,跳绳、跑步、立定跳远……体育课上,运动过后的相关数据,都能通过智慧体育采集设备一键收集录入,实时呈现在老师的平板上,并形成学生个性化运动档案和成绩报告。小学则引入室内AI体育锻炼屏等智慧体育设备,特色鲜明的体育课堂,让孩子们爱上运动,蓬勃成长。

师资培训有“18招”

为保障学生每天在校运动至少2小时,无锡经开区在体育师资集结与培训上使出了“18招”。“全区坚持‘外引内培’,一方面吸纳专职体育教师、外聘教师以及有专业运动背景的家长等,弥补师资缺口;一方面加强对班主任、其他任课教师的体能、安全、体育技能等各方面培训。”无锡经开区教育局党委委员、副局长钱柯表示。

无锡经开融成实验中学通过吸纳专业教练、挖掘家长资源等,组建“非传统体育人才资源库”,解决体育教师结构性短缺这一问题;无锡市太湖格致中学推出同

伴互学模式,足球专业体育教师邀请其他教师一起练习足球战术,强化专业技能,在丰富学生课间活动的同时,促进教师间的交流与合作;无锡市融成实验小学推出体育课程任务单,非专业体育教师经过培训后可以按照课程单上内容授课,学校定期对课程单内容进行更新,促进非专业体育教师对课程质量的把控……

为进一步确保体育教学质量和活动安全,区教育局还定期组织召开“2·15专项行动”圆桌座谈会,各校头脑风暴,分享优质案例和举措;组织体育教师线上专业培训,提升专项技能;开设冠军课

堂,助力体育教师专业发展,激发对体育教学的热情和创造力;开展红十字急救培训,确保学校教师掌握急救相关知识和技能……

“针对体育教师,我们还创新组织开展了首轮脊柱健康干预师专项培训,参加培训的体育教师都100%拿到了脊柱健康干预师证书。”钱柯说。

该区教育局主要负责人表示:“我们真正做到让学生德智体美劳全面发展,为其养成终身体育习惯奠定基础,让校园里活力奔跑的身影、灿烂的笑容成为日常。”(陈春贤)

图片新闻



近日,无锡市民城铁惠山站区实验幼儿园在谢印河公园举行了亲子迷你马拉松活动,100余组家庭朝着终点勇往直前,体验运动的快乐。(徐梦芳、王妍佳)



近日,无锡市湖滨中学在南禅寺文化商城前举行“逐梦求索”家庭教育志愿服务咨询活动。该校教师志愿者为家长提供一对一咨询服务,解答教育过程中遇到的问题,分享科学的家庭教育方法和亲子沟通技巧。(董晓雁)



近期,无锡市场市中心幼儿园掀起了一股动画制作的热潮。孩子们通过趣味互动与数字科技融合,利用AI技术赋能创作,将自己的原创故事拍摄成定格动画,并在园内开设“动画展”。(沈池)