

发病率低于十万分之一 12岁少年重获新生

近日,无锡市锡山人民医院肝胆外科主任陈超波带领团队,成功为一名12岁患儿切除了肝纤维板层癌。这一手术的顺利完成,不仅彰显了医院高超的医疗技术水平,更为罕见病患者带来了康复的曙光。

陈超波介绍,肝纤维板层癌是一种极为罕见的疾病,发病率低于十万分之一,在12岁儿童群体中更是罕见。一般而言,这种疾病高发于15至30岁人群,其发病率仅为肝细胞性肝癌的1%。目前,其发病原因尚不明确,推测可能与胚胎发育过程中孕妇接触放射性物质、特殊药物、化工原料等因素有关。而且,该疾病对放化疗的反应不佳,手术是最为有效的治疗手段。

此次接受手术的患儿,最初是自己摸到肚子上有硬块,并伴有腹痛症状。家长先带其到其他医院检查,未能查出问题,随后前往锡山人民医院。经详细检查,患儿被确诊为左半肝巨大纤维板层癌,且在门静脉左侧支入肝处已有癌栓,病情发现时已相对较晚。

陈超波在了解病情后,迅速组织团队对患儿进行了全面且深入的术前评估。考虑到患儿年纪小、身体发育尚未成熟,手术团队联合麻醉科孙兴兵主任医师,制定了精细

的麻醉方案,为手术安全保驾护航;同时,制定了精准的手术方案。

手术过程中,团队遭遇了不少挑战。肿瘤体积巨大,且伴有癌栓,操作稍有不慎就可能导致癌栓残留。陈超波带领团队通过腹腔镜下将肝脏原位游离,采用背侧路和腹侧路相结合的方式,先鞘内解剖,仔细分辨主要血管管道,随后将患侧的门静脉左支、肝动脉左支以及胆管左支逐一闭合,并夹闭离断有癌栓的胆管位置,远端切缘送快速冰冻检查。病理科主任施启丰凭借其在肿瘤病理诊断方面的丰富经验,带领团队争分夺秒完成检查,确保切缘阴性,为手术的关键决策提供了有力依据。在切除肿瘤实体时,团队同样小心翼翼,在阻断20分钟内成功切除左半肝。此外,还清扫了肝门区域及贲门处影像学可见的肿大淋巴结,共清扫24枚淋巴结,其中仅1枚有微转移,最大程度降低了后期复发转移的风险。整台手术历时约3小时50分钟,术中出血仅约50毫升,未进行输血。

术后,患儿恢复迅速,仅一周便康复出院。出院时,患儿精神状态良好,还和医护人员合影留念。家属对医院的治疗十分感激,特意送上锦旗表达谢意。

陈超波在接受采访时表示:“肝



纤维板层癌虽然罕见,但我们团队一直致力于攻克各类疑难病症。为了这台手术,我们在术前评估、术中操作和术后管理等各个环节都做了精心准备。看到患儿恢复得这么好,我们所有的努力都得到了回报。未来,我们会继续密切随访患儿的康复情况,也会不断提升团队技术水平,为更多患者提供更优质的医疗服务。”

此次手术的成功,不仅体现了锡山人民医院在肝胆外科领域的强大实力,也为罕见病的治疗积累了宝贵经验。“相信在我们团队的不懈努力下,将会帮助更多患者重获健康生活。”陈超波说。(杨洁丹)

“春困”“春燥” 如何应对

春季,万物复苏,人体新陈代谢旺盛,容易出现急躁、上火等“春燥”反应。“春燥”是春季常见的健康问题。此外,随着气温升高,人的身体毛孔、汗腺、血管开始舒张,皮肤血液循环也旺盛起来。有些人会出现乏力、精神状态不佳等状况,这就是人们常说的“春困”。

中国工程院院士张伯礼表示,“春燥”原因有三个方面:一个原因是春天的温度高了,如果补充水分不及时,就会出现“春燥”的感觉;第二个原因,春天往往多风,黏膜水分蒸发比较多,所以春天感到口干,甚至眼干、鼻子干;还有肝气过亢过盛,体内有肝火旺盛也易伤阴。

那么,针对“春困”“春燥”该怎么办呢?

1. 防“春燥”关键在补水

防“春燥”的关键在于保持体内水分充足,增加水分摄入:每天饮用不少于8杯水(约2000毫升),以维持身体的正常代谢和湿润度。尽量避免食用辛辣、油炸食品,以免加重体内燥热。早晚使用滋润型的护肤品,尤其是在洗脸和洗澡后,应及时涂抹乳液或面霜,以防皮肤干燥。

2. 清湿气 防“春困”

“春困”与阳气不足、脾阳虚、湿浊内滞有密切关系,在春季养生最重要的事情就是养肝、健脾、祛湿。“解决这个问题第一个要按照《黄帝内经》所讲的‘晚卧早起’,尽可能早一点睡,早晨一定要早起。”张伯礼院士说,适应自然界的节气,阳气生发,保证好的睡眠是很关键的。脾虚湿重比较明显的人群,可以用一些中药补中益气、祛湿。

“春困”会让人感觉非常疲惫,因此很多人会每天多睡一会儿。特别提醒大家,其实多睡一会儿并不能缓解“春困”,睡眠时间过长还有可能降低大脑皮层的兴奋性,让人感觉更疲劳。

(央视新闻)



4月8日起,锡山区厚桥街道社区卫生服务中心正式开启2025年度65岁以上老年人免费体检工作,预计惠及约6000名老人。体检现场秩序井然,医护人员不仅引导老人依次进行各项检查,还同步开展健康科普宣传,为高危人群开展癌症筛查。

(崔寿伟 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

锁骨粉碎性骨折,患者术后48小时出院

近日,一面印有“大医精诚 德医双馨,仁心仁术 情暖人心”的锦旗被送至瑞金医院无锡分院骨科韦旭明主任手中。这面承载着患者家属深切感激的锦旗,不仅是对医院骨科团队专业能力的褒奖,更是对现代医学人文精神的最佳注解。

3月10日早上,一场突如其来的交通事故打破了李女士(化名)一家的平静生活。她在骑电动车上班途中遭遇同向车辆撞击,当场晕厥。瑞金医院无锡分院急诊科接诊后立即启动创伤急救程序,并通过影像学检查快速锁定患者伤情——左侧锁骨粉碎性骨折合并软组织挫伤。在排除颅脑损伤、脏器出血等致命风险后,患者被送至骨科治疗。

面对复杂的粉碎性骨折,医院骨科团队展现出了精湛的技艺。“锁骨作为连接上肢与躯干的‘生命之桥’,其粉碎性骨折若处理不当,可能造成肩部外观畸形和肩关

节活动障碍及持续疼痛。”韦旭明主任解释道。经过损伤的软组织初步愈合及三维CT重建等精准评估,医院骨科团队于3月14日为患者实施了微创骨折复位内固定术,通过运用生物相容性优异的钛合金接骨板螺钉系统固定,在保证力学稳定的同时,也最大限度减少了软组织损伤,在保留了血供的同时,也有利于促进骨折部位的愈合。

从入院起,医护人员便对患者的疼痛情况、睡眠质量、情绪状态进行动态监测。手术开始前就制定了个性化的早期康复训练方案,并详细指导饮食禁忌等生活细节。术后仅48小时,患者就实现自主活动并顺利出院。

作为市级重点专科和省级重点专科建设单位,瑞金医院无锡分院骨科始终走在技术创新前沿。科室配备了最先进的蔡司手术显微镜、多台C型臂X光机、脊柱微创内镜系统、强生脊柱通道系统、

关节镜系统、美敦力微型动力系统尖端设备,形成了从急诊抢救到骨科复杂手术再到康复训练的全链条诊疗体系。据韦旭明主任介绍:“医院骨科以精准微创为特色,目前已分设脊柱外科、关节外科、运动医学、创伤骨科、足踝外科等亚专科。科室尤其擅长椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱、骨关节炎、关节畸形、骨折与软组织损伤、骨病足病等手术治疗,把先进的微创技术与周到的人文关怀有机结合在一起。”

“从入院时的慌乱无措到出院时的信心满满,我们感受到的不仅是医术,更是一份对生命的郑重承诺。”李女士家属感慨道。

如今,这面悬挂在墙上的锦旗,默默见证着医患之间的信任与托付。在韦旭明主任看来,它既是荣誉勋章,更是永恒鞭策:“当先进科学技术与人文关怀同频共振,才是现代医学应有的模样。”(王菁)