

近日,无锡市第二人民医院多个省市重点专科联合肝胆胰外科援青专家陈虬主治医师,开展了一场特殊的远程会诊,为一名“不明原因黄疸”的患者制定个性化诊疗方案,给患者带去了康复的希望。



千里连线远程会诊 个性化诊疗守护健康

◆黄疸30余年未愈 患者求助援青专家

44岁的王先生是青海当地人,从小皮肤和小便就明显发黄,巩膜黄染,但没有引起重视,也从未去医院检查过。2022年,他突发上腹痛,去医院就诊,检查后考虑胆总管结石、胆囊结石,到西安的一所大医院做了内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)取石。

然而术后,患者的病情并没有明显好转,黄疸也没恢复到正常水平,近期又发腹痛,且黄疸症状进一步加深,辗转就医都未取得满意的成效。最后经朋友推荐,他来到了海东市第二人民医院,慕名找援青专家陈虬主治医师看诊。

◆多学科远程会诊 锡海深情一线牵

陈虬是市二院肝胆胰外科高年资主治医师,有着丰富的肝胆胰疾病诊疗经验。他接诊后,详细询问了病史,仔细查阅了患者的历年就诊记录,结合患者的各项检查检验报告后判断,患者的病情比较复杂,需要多学科共同努力,才有可能找出明确病因,并进行对症治疗。

陈虬将情况向科里进行了汇报,肝胆胰外科又立即向医院做了说明。医院立即组织肝胆胰外科、消化内科、风湿免疫科、血液内科、医学检验科、医学影像科等相关科室的十余名专家进行远程会诊,隔着遥远的距离为患者健康“把脉”。肝胆胰外科负责人戴途主任医师在屏幕另一端仔细聆听了陈虬的病史汇报,细致询问患者目前状况,与现场其他科室专家共同剖析病情。

◆治疗初显成效 精湛技术受患者称赞

经过专家讨论,最终大家一致认为,溶血性的黄疸可能性大。溶血性黄疸是一种发病率较低的疾病,致病原因很多,治疗难度也不同。且所有溶血性黄疸患者都需排查潜在恶性肿瘤的可能。患者的病史长达三十余年,导致病情更为复杂,百年老院多学科专家共同诊断,给了患者重获新生的希望。

患者和家属都非常感激,他们纷纷表示:“想不到在家门口就能看到无锡那么多专家,太感动了。”市二院的专家们共同为患者制定

了精准的治疗方案,陈虬在海东二院根据患者病情随时对治疗方案进行微调。患者积极配合治疗,症状明显改善,为后续进一步治疗提供准确依据。

这场远程会诊打破了地域限制,实现了优质医疗资源的共享,让高原地区患者远在千里之外也能享受到先进的诊疗服务,有效提升了偏远地区医务人员的诊疗水平。市二院依托高水平的医疗资源,深化对口医疗支援,从单纯派出驻点医师,到实现两家医院的深度合作,努力推动高原医疗质量和水平的提升,为当地患者提供更加专业、高效的诊疗服务。

作为一所百年老院,市二院始终坚持不间断地派遣高水平医疗人员开展对口医疗支援工作,将先进的医疗技术带到当地,为患者带来实实在在的福音,也为当地医疗服务质量的提升注入了新动力。今后,市二院将继续拓展对口医疗支援工作内涵,努力探索新的诊疗形式,充分展现百年名院的仁爱与担当。

(杨慧玲)

蛋白质丰富、抗炎、 还能清热解暑! 这种蔬菜 现在吃正好

香椿是香椿树的嫩芽,被称为“树上蔬菜”。每年农历3月份,是香椿芽上市的季节,民间有“三月八,吃椿芽儿”的说法。香椿不仅风味独特、营养丰富,还具有较高的药用价值。

◆香椿的营养价值

香椿芽含有丰富的蛋白质、膳食纤维、钙、铁、胡萝卜素及维生素B、维生素C等成分,是蔬菜中不可多得的珍品。

查阅食物成分表可以知道,在100克香椿中,含有维生素C40mg,维生素E0.6mg,胡萝卜素700mg,是天然的抗氧化剂。香椿中还含有一些天然的植物化学物质,如黄酮类化合物、儿茶素等,具有抗氧化和抗炎等生物活性。

除此之外,香椿的膳食纤维、矿物质含量也很丰富。用香椿芽做菜,色香俱佳,爽口解腻,能增进食欲,帮助消化。江浙地区的椿芽常与鸡蛋一起炒;山东有香椿酱油拌面片,西安有炸香椿鱼很著名,云南则有地道的香椿蒜汁……这些都颇具地域美食特色。

◆香椿的药用价值

自古以来有“常食香椿不染病”的说法,香椿不仅是佳蔬,还是良药,其根、皮、果实都能入药。中医认为,香椿味苦,有清热解毒、健胃理气的功效;它含香椿素等挥发性芳香族有机物,味道芳香,健脾开胃,食用可促进消化液分泌,增加食欲。

◆食椿注意事项

香椿以谷雨前食用为佳,应吃早、吃鲜、吃嫩;谷雨后,其纤维老化,口感乏味,营养价值也大大降低。等到4月中旬之后,大部分地区香椿芽中的硝酸盐含量会增加。也就是说,香椿芽越嫩,其中硝酸盐越少,在后来的储藏中产生的亚硝酸盐也就越少。如果已经到了叶子一碰就掉的时候,必然产生大量的亚硝酸盐。

资料表明,平均每公斤香椿中含有30毫克以上的亚硝酸盐,老叶中更是高达每公斤53.9毫克,容易引发亚硝酸盐中毒。在沸水中焯烫1分钟左右,可以除去三分之二以上的亚硝酸盐和硝酸盐,同时还可以更好地保存香椿的色泽。为减少亚硝酸盐的摄入,在食用时,要选择质地嫩而新鲜的香椿芽,而且一定要用开水焯烫后再烹饪食用才安全。

◆特殊人群慎食香椿

香椿含有萜类、酯类,具有独特的香气,但可能引发过敏,敏感人群慎食。香椿不宜过量食用,建议每天食用量最好不要超过100克。(光明网健康)



为进一步提升签约居民健康水平,提高家庭医生签约服务知晓率及满意度,日前,洛社镇卫生院深入花苑村开展“你签约、我服务”家庭医生团队签约服务,将优质医疗资源直接送到村民家门口。

(范新霞)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

中药复方可精准狙击“蜱虫病”病毒

近日,从天津大学获悉,该校生命科学学院王涛教授团队发现,由金银花等5味中药组成的“清气固血方”,可通过独特的分子机制有效抑制病毒复制。该研究为通过蜱虫传播的致命传染病——发热伴血小板减少综合征(SFTS)提供了中医药治疗方案。相关研究成果发表在国际期刊《中国病毒学》上。

SFTS,被民间称为“蜱虫病”,是一种急性传染病,其元凶SFTS病毒可通过蜱虫叮咬侵入人体,引发持续高热、血小板锐减、多器官

衰竭等危急症状。由于缺乏特效药和疫苗,我国每年报告病例数持续攀升,该传染病已成为世界卫生组织重点监控的公共卫生威胁。

研究团队将目光投向传承千年的中医药宝库,运用现代科技手段展开攻关。他们将网络药理学与分子对接技术结合,从百余种中药材中精准筛选出金银花、丹参、连翘、乌药、玄参5种药材组成复方。实验显示,该复方中的关键成分木犀草素如同精准制导的“生物导弹”,能直接作用于细胞周期调控蛋白CCNA2和CDK2,通过剂

量依赖方式将宿主细胞“冻结”在细胞DNA合成期,使病毒失去复制所需的“温床”。在类器官实验中,病毒载量在“清气固血方”处理组显著降低,因感染引发的肝胆类器官损伤也得到有效控制。

“这项研究系统阐释了中药复方通过调控细胞周期抗病毒的科学机制。”王涛介绍,团队采用现代科研手段验证传统医学智慧,发现相关中药成分不仅能抑制病毒复制,还能缓解过度炎症反应。这种“双管齐下”的治疗策略为应对新发传染病提供了创新思路。(科技日报)