

年轻人流行去医院买护肤品： 10元一瓶，可刷医保

自从年轻人学会用医保花小钱办大事之后，生活水平就直线提升了。“他们先是把康复科当成了健身房，让医生教自己科学减肥和健身；再是发掘出了4元一次能刷医保的疗养院汤泉，周末就去疗养院泡汤泉、做理疗；后来又涌入医院的眼科做眼睑板护理，硬生生把医院变成了Spa店，缓解干眼症的同时还能正大光明眯一觉。”

最近，年轻人又发掘出了一种新型薅羊毛的方式——那就是去医院的皮肤科，买能刷医保的护肤品。

你以为的医院皮肤科，是治疗那些烧伤、烫伤和疤痕的重症，但谁能想到，这里还能兼治长痘、肤色暗沉和黑眼圈。有人第一次去皮肤科看病，才发现医院里居然有自己的护肤产品线，洗面奶、精华水和润肤乳一应俱全。这些护肤品有一部分不能走医保报销，但也可以刷医保里的个人账户。由于医院自己研究的护肤品院线，大多是供来看病的人选用，几乎不会在市面上流通。于是，这些医院护肤品催生了一批代购，其中北京三甲医院的皮肤科最为火热。

“北京协和医院自己的护肤品牌叫作精心，其中10块钱一瓶的维生素E乳最受欢迎；中日友好皮肤科，则有自研的玻尿酸水乳和补水面膜；空军总医院的皮肤科则以能治疗黑眼圈著名，不仅有药膏还能激光治疗。”



协和皮肤科的护肤品

最近的年轻人，流行去医院皮肤科“进货”

刚入坑医院护肤品的北漂姑娘Bonnie，是在一次去皮肤科问诊时，发现医生给自己开的药膏，就是医院自己的护肤品专线，于是便解锁了医院护肤品这一隐藏的富矿。

“外面的护肤品总宣称自己添加了什么专利科技，但总归比不过医生自己研究的。医院护肤品主打一个对症下药，如果你长期脱发，这里甚至还有专门治脱发的药用洗发水。”

一些皮肤敏感肌的年轻人，用不了市面上那些添加了科技与狠活的护肤品，兜兜转转才发现，医院自研护肤品才是自己最终的归宿。

“市面上花里胡哨的精华水和护肤乳，宣称能一周美白或是淡化细纹，但敏感肌用了就会爆痘或是红肿，这是因为自己的皮肤经受不住这么大的刺激。而医院的护肤品没有太多功效，只是给你补水保湿，修护肌肤，皮肤自然就不会经常撻挑子。”

打工人每天上班对着电脑一坐就是一整天，不仅要面对蓝光辐射，还要在通勤时接受风沙的洗礼。因此有的人就算预算不多，也会在护肤品上尽量买最好的，宠自己一把。

00后的上海姑娘曹冉，自从过了

25岁生日后，就开始在护肤上猛砸预算。她曾经也用过Lamer等贵妇牌子货，后来却发现，“Lamer精华水宣传自己的作用就是维稳，换个词来说，不就是什么效果都不明显吗？”

发觉到大牌也不会让自己的脸一夜回春后，曹冉彻底想开了，干脆用上了医院自研的润肤露，一瓶只需要40元。“医院里的护肤品，不会像那些大牌货添加所谓的玫瑰精华，和神奇的海洋精粹，而是主打一个朴实接地气，大家本质上都是水和甘油。不求它让我容光焕发，只求保湿补水即可。”

用娃哈哈纯净水当面膜敷脸，配上从医院买的润肤乳，就是曹冉的极简护肤法。“之前眼睛下面长了脂肪粒，用什么眼霜都没用。自从不在脸上乱用东西、只用医院开的润肤乳后，脂肪粒就自然消退了，这才知道是以前用料太猛，把皮肤都堵住了。”

与其在家里瞎研究，去医院皮肤科进货的人还少走了不少冤枉路。“比如想要治疗黑眼圈，其实用什么眼霜都没用，不如直接去皮肤科看诊，医生会给你开专门的药膏，如果药膏还治不了，直接出门左转，刷医保去做个激光就好了。”

医院自研护肤品，用着踏实

打工人去医院买护肤品，和去逛商场最大的区别，在于能获得一种踏实感。今年35岁的小刘，之前因为秋冬皮肤太干燥，尝试去逛过某大牌护肤集合店。“我看货架上光是手霜，就有十几种，每种都有不同的功能标签，什么补水、修护、抗氧，我也不知道哪种适合自己。后来导购听说我要给皮肤保湿后，就开始疯狂推荐，从面霜、面膜讲到了精华油，价位和用途都远远超出了实际需求。”

医院里的功能型护肤尽管十分有限，基本上只有保湿面膜、祛痘凝胶或是专门针对皮肤病的乳膏可以选。“但胜在决策简单，只要告诉医生哪里不舒服，就能直接被安排得明明白白。”有人最初接触到医院护肤品，还是去皮肤科看病时，因为症状轻微不需要用药，被医生推荐了本院自制的护肤品，后来就一直用到了现在。

“一开始我还有点半信半疑，寻思医院毕竟不是护肤品牌，会不会不专业。后来发现医生才是最懂护

肤的人，他们不仅会诊断你的皮肤情况，还会系统地分析病因。如果发现你是内分泌或免疫系统出了问题，不仅会开外用的药膏，还会给你准备一些配合治疗的内服药物，从根本上帮你解决问题。”

大家发现医院是座美容富矿后，除了开药妆护肤品外，还会去医院做一些基础护肤项目。“比如脸上有汗管瘤的可以直接打激光去除，或是皮肤长斑、长痣也能一次性解决。在医院做这些项目手法更专业规范，完事也能走医保报销一部分。”

还有一些医院的门诊还能打破尿酸，“这些医美项目虽然不能自费报销，但大家依然愿意打卡，图的主要是个放心。美容院如果出了事，最多赔点钱了事，但如果医院出了差池，从医生到院长都得挨个问责，甚至可能上社会新闻。”一些医院推出的护肤品，甚至比一些大牌还火。北京空军总医院当年出的祛痘三件套，当时一盒难求，需要找黄牛才能买到。

去医院“进货”的年轻人，不焦虑了

“平时去商场柜台，动辄就会被导购吓唬，哪怕只是一些换季起皮的小问题，也会被说成皮肤屏障严重受损，必须做全套修复才能好。”

“而去皮肤科看脸，如果医生觉得问题不大只是普通干燥，甚至连维生素E乳都懒得给你开，会干脆直接劝你多喝水，或是买个加湿器得了。”

北漂小林一开始还觉得，护肤去美容中心就行了，没必要专程跑医

院。但他周末去朝阳区逛了个美业展后，不禁大惊失色。

“我发现里面全都是乱七八糟的三无产品，比如一罐药膏既能治痔疮还能美白，甚至能缓解关节炎，实在是荒诞。一想到这些三无产品的尽头，十有八九是各种野路子美容院，我就心想还是去医院开护肤品靠谱。”

(三联生活实验室)

宜兴老彩民幸运刮出“耀出彩”最高奖80万元

近日，宜兴善卷32020823福彩投注站传出大奖喜讯，一幸运彩民中得了面值20元的“耀出彩”彩票最高奖，奖金80万元。

幸运儿告诉我们，自己是福彩刮刮乐的老彩民了，闲来无事时就喜欢去福彩投注站选几张“合眼缘”的刮刮乐。中奖当天，销售员告诉他刚新开了一本“耀出彩”，让他抽几张玩玩，没

想到幸运之神就这么降临了。当看到“我的号码”中的数字“35”对上了“中奖号码”的“35”，下面奖金数的那一串数字“0”着实也把他吓了一跳，在销售员的协助下，怀着一颗激动的心终于确定自己中的就是此票的最高奖800000元。幸运儿表示，买福彩，做公益，得福报！今后会更加支持福彩公益事业！

创业开店，最高补贴2.6万元！

即日起至6月30日，无锡福彩面向全市公开招募站点经营者，单店最高补贴2.6万元，包括建店补贴和运营补贴，前75家站点可享受。招募福彩站点类型包括：新型渠道专营网点（繁华商圈、旅游景

区等人流量较大的区域）、传统专营网点、融合品牌连锁渠道兼营网点（电影院、咖啡馆、茶馆、书店、餐厅、超市等）。详情请关注无锡福彩微信公众号或电话咨询82820269、82822202。

全省快乐8营销活动火热进行中

自2025年3月24日(快乐8游戏第2025073期)起，凡在我省福彩销售网点购买快乐8游戏“选五4胆全拖”(投注金额152元)，且仅中得2胆的，单倍彩票在原中奖奖金54元基础上赠送100元彩票兑换券(可用于

购买双色球、3D、快乐8、七乐彩)，倍中倍送。未中奖的，可通过扫描票面二维码参与线上抽奖活动，赢取最高500元彩票兑换券。该活动至1000万元赠券资金使用完为止。详情请关注无锡福彩微信公众号。

2025“天天送礼包，月月抽手机”精彩继续！

2025年全年，您可以通过以下两种渠道参与抽奖：一是关注“无锡福彩”微信公众号，发送关键字“绿色出行”即可进入抽奖；二是扫描公交、地铁移动电视福彩广告视频上的二维码参与抽奖。每人每天有3

次抽奖机会，每天送出3个福彩大礼包，每日还可抽50元、20元、10元、4元面值的电脑彩票。每月还将参与用户中抽出一名锦鲤大奖，奖励价值3000元的手机一部或等值现金。详情请关注福彩微信公众号。