

# 肌肉外甲让偏瘫老人重新行走

## 有望纳入上门康复服务项目降费用

16日上午,惠山街道综合医养服务中心门前的小广场上,能让原本不太能走路的偏瘫居民慢慢前行的肌肉外甲,引起不少居民的兴趣。

如果觉得效果好,能否直接买一台回家?自己不会用,能不能在附近的机构获得指导?这些都是他们关心的问题。



### 肌肉外甲挺聪明

一些居民纷纷前来体验新型肌肉外甲。有市民提出,这款提供康复助行的肌肉外甲聪明吗?如果人走累了想停下来,机器仍然想要拉着人走,会不会让人摔倒?工作人员让提问者试了一下,市民发现自己突然停止行走的时候,肌肉外甲会立刻停止工作,准备抬脚时,肌肉外甲又会主动提供助力。据介绍,当

人体运动时,身体会发出各种信号,肌肉外甲上的传感器接收到信号,会瞬间作出反应。

也有市民询问,家里的老人试了一下,感觉挺好用的,能否在家中配备一款这样的设备?据了解,医用款的肌肉外甲价格为40余万元,单腿款的价格为4万多元。工作人员告诉他,一般不建议个人购买,每天穿戴这

款肌肉外甲运动20分钟就可以了,3个月内,身体状况就会出现较大的变化。肌肉外甲可以帮助重塑神经,这些神经会代替受损的神经发挥作用,让人慢慢地能够正常行走。

第八人民医院康复科的医生表示,他们本月已在医院内启用该设备,进行成年人和脑瘫儿童的康复。

### 试点上门康复体验

家住惠山街道的高老伯因为右下肢带状疱疹后遗症,感觉无力、麻木,平时走上10分钟就很累了。在了解老人情况后,舒康养老的工作人员和惠山街道社区卫生服务中心的康复团队上门进行服务,让

老人体验这套肌肉外甲的助力效果,老人用过非常开心。

据悉,梁溪区、滨湖区、新吴区等地都已陆续开展了体验活动。有的地方正在考虑将这种康复设备纳入上门康复服务

项目,这样居民就能花很少的钱,享受到科技养老、科技助残的红利。康复专家建议,如果各社区、养老服务中心有一台设备供大家共享使用,每个人承担的费用会比较低,机器的利用率也会更高。

### “登山神器”靠谱吗

前段时间,网上有款售价2500元的“登山神器”,类似于肌肉外甲。不少市民表示,有了“登山神器”,老新村都不用加装电梯了,上下楼会变得很方便。专家认为,这种产品通过弹簧发力,未必适合老年人和

残疾人使用。

现场有老年人认为,使用这套肌肉外甲要背着小主机,有点费力。工作人员说,老年人的腰部力量不够,所以会觉得费劲。如果在医院和康复机构使用该设备,工作人员可

以在一旁辅助以减轻老人的负担。据了解,有些老人的腿围在慢慢变小,其实是肌少症的状况。无锡计划对此进行筛查,并通过康复改善他们的身体状况。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)

# 今年地产樱桃提前成熟

## 采摘期延长到20天左右

眼下正值樱桃成熟的季节,在春风轻拂下,锡城各处的樱桃园里,一颗颗玲珑的果实由黄转红,散发着诱人光泽。据悉,最近是樱桃的最佳品尝期,市民们不妨趁着周末与五一小长假,奔赴这场与樱桃的甜蜜约会。

在惠山区阳山镇大拇指青创农场,20多亩樱桃已开始成熟。低矮的樱桃树下,几位游客正手提小篮子、手持小剪刀在其间穿梭,边品尝边采摘。轻轻拨开绿叶,一簇簇红珊瑚般的樱桃映入眼帘,饱满丰腴。随手摘下一颗咬开,果香瞬间四溢,甜中带酸的清凉果汁带来丰富的口感。

“这片樱桃林已经种植了5年多,因为家里有亲戚在浙江诸暨,所以引进了那边的短柄、红妃、黑珍珠等品种,特点是甜度高、水分足且细腻无渣。”农场负责人黄晶晶说,当初种植樱桃,一方面是想试验一下樱桃能否适应阳山的土壤,另一方面是为了平衡生态。农场采用有机肥、人工打

草,多年实践下来效果良好。“不过,今年因天气干旱,预计产量减少两成左右,亩产量约1000斤,果子也略小一些,但成熟时间比去年提前10天左右,甜度颇高。”黄晶晶说。这里的第一批早熟品种短柄开始陆续成熟,计划本周末正式开园采摘,稍晚成熟的红妃预计下周末成熟。“这几天已经有老客户来尝鲜了,周末有50多个家庭预约来采摘,五一假期将迎来采摘高峰。”

锡山区鹅湖镇横河头的樱桃采摘园种植了80亩、1500余棵樱桃树,是市区规模较大的樱桃采摘园。眼下,樱



桃已泛黄,再过一周便可成熟。“我们通过种植美早、齐早、红灯、俄罗斯8号等涵盖早中晚熟期的多个品种,将樱桃的采摘时间延长到20天左右。”果园负责人

廖启彬说,果园采用生态种植,樱桃口感水润鲜活,每年都有老客户带新客户前来采摘。

此外,华西生态园、霞客耕耘园、云芯林果专业合作社、宜兴万亩方合作农场、斗山辛巷家庭农场等各大樱桃采摘园也将开园,预计整个樱桃采摘季到5月上旬结束。快带上家人朋友走进樱桃园,亲手采摘这份春日甜蜜吧。

(潘凡/文、摄)

# 小陈探市场

## 回落至“2字头” 小龙虾价格“跳水”

随着气温回升,无锡市民钟爱的小龙虾大规模上市,市场价格较上月大幅回落,部分规格的价格甚至“腰斩”。

“刚到的4钱虾,25元1斤。”在周新农贸市场水产区,一排装满小龙虾的红色大盆格外醒目。与一旁每斤七八十元的河虾相比,挥舞着钳子的小龙虾不断引来顾客。经营户黄文涛边称重边感慨:“上个月1斤得卖40多元,现在价格腰斩。”他说,现在天气回暖,无锡周边产地的小龙虾供应量大幅增加,价格明显回落。

“自带流量”的小龙虾让餐饮店迎来客流。民丰路的一家龙虾馆内,晚上8点不到,老板曹猛一边在短视频平台上直播带货,一边招呼着顾客。“都是活虾现做,79元3斤跑腿送到家。”曹猛擦着汗说,进货成本下降后,可以“放价促销”。如今,他的店里每天外送的订单就有几十份,一晚上可以卖出几百斤龙虾,到了周末,平均一张桌子翻台三次。

据无锡盛阳食品城相关负责人介绍,目前,3钱至5钱的小龙虾批发价降至每斤10元至12元,4钱至6钱的批发价为每斤16元至22元,规格最大的7钱至9钱的批发价为每斤36元至40元。“价格随行就市,有轻微波动,但从现在到6月份,价格还是呈下降趋势。”

(陈婧怡)