

马丁院士团队助力 我市子宫内膜癌精准诊疗再升级

4月16日下午，“国家妇产疾病临床研究中心无锡分中心子宫内膜癌甲基化检测项目”启动会在无锡市妇幼保健院举行。中国工程院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科学系主任马丁及其团队、无锡市卫生健康委相关领导、医疗机构代表及专家学者共200余人参会，共同见证无锡市妇产疾病精准防治领域的重要突破。

国家癌症中心2024年公布数据显示，我国子宫内膜癌发病率仅次于宫颈癌，居女性生殖系统恶性肿瘤第二位，且发病率呈逐年上升趋势。癌症的早期发现是提高治愈率和生存率的关键，而子宫内膜癌早期症状隐匿，传统筛查手段存在局限性。基因甲基化检测通过分析DNA分子表观遗传变化，可在细胞癌变前识别风险，被视为肿瘤早筛的“黄金标志物”。

会上，马丁院士做了以《面向人民生命健康加速提升妇科恶性肿瘤诊疗效能》为题的讲座。讲座深入浅出地介绍了传统子宫内膜活检的弊端以及子宫内膜癌甲基化无创分子诊断的必要性和重要性。市妇幼保健院党委副书记、院长顾燕芳

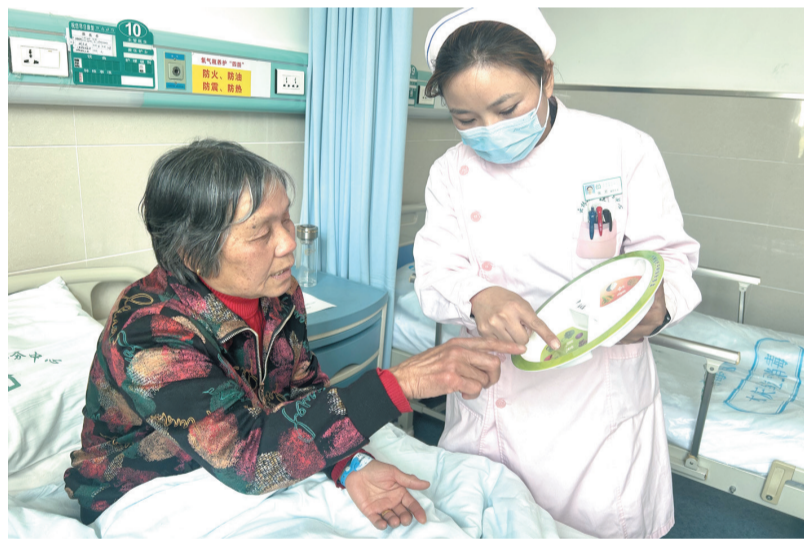
做了《子宫内膜癌甲基化检测项目实施方案》的讲座。

“甲基化检测技术的引入，将改变子宫内膜癌依赖病理活检和影像学检查的现状，为无症状高危人群提供无创、高效的筛查手段。”顾燕芳表示，作为国家妇产疾病临床研究中心无锡分中心，市妇幼保健院始终致力于推动妇产科疾病诊治能力和创新能力的加速提升。该项目依托马丁院士团队在妇科肿瘤分子诊断领域的国际领先技术，通过检测子宫内膜脱落细胞中的特定基因甲基化标志物，可实现子宫内膜癌的精准诊断。同时，该技术采用了无创宫腔刷片采样方式，大大降低了传统刮宫检测带来的对宫颈、子宫内膜的损害，可有效保护女性的生育率。

“当前，我市正积极推进全民癌症防控行动，努力形成全周期、全链条数据管理和癌症防控新模式。基因甲基化检测技术，是精准医学领域的‘革命性突破’，在子宫内膜癌早筛、生殖健康管理等方面具有重大价值。”无锡市卫生健康委副主任刁文凯表示，市妇幼保健院作为国家分中心，积极承担这一项目，是瞄准突破癌症诊疗技术瓶



颈的积极探索，也是助力无锡打造长三角医学创新高地的关键抓手，更是服务“健康中国”战略的生动实践。接下来，市妇幼保健院要以此为契机，以基因甲基化检测为突破口，推动基因检测技术与妇幼保健服务的深度融合，形成覆盖“筛查—诊断—干预”的全链条解决方案；将生物医药领域的产业优势转化为临床优势，让科研创新真正服务于临床实践，实现子宫内膜癌的早诊早治，为女性群体筑起生命健康的更高防线。（葛惠）



日前，云林街道社区卫生服务中心糖尿病特色专科门诊开诊，同时开展“膳食管理进病房”活动，医务人员手把手指导患者运用糖尿病膳食餐盘，通过可视化餐具掌握食物种类配比与热量控制技巧。

（蔡晨）

图片新闻投稿邮箱：
jkrm999@163.com

体重管理义诊，一站式解决享“瘦”难题

“医生，我家两个孩子还在幼儿园，一顿饭能吃六七个可乐鸡翅。一个60多斤，一个70多斤，是不是超重了呀？我们该怎么做才好？”“医生，我的BMI值已经达到41了，我该怎么办？”“医生，我的BMI值低于18，需不需要增重？”

4月12日上午，在无锡市锡山人民医院举办的“科学管理体重，享‘瘦’健康生活”主题健康义诊活动现场，许多市民穿梭于各个义诊摊位间。他们有的虚心咨询体重管理的有效方法，有的有序排队接受免费的身体指标检测。

走进义诊区域，营养科、内分泌科、胃肠外科、中医内科等多科室专家联合坐诊，为市民提供全面且专业的服务。现场不仅能免费测量身高、体重、BMI、进行人体成分分析，还能测血压、血糖、评估骨龄等。同时，免费健康科普咨询、发放科普手册、体重分

析、营养指导及个性化治疗方案建议等服务，让市民收获满满。医院还贴心准备了减肥代茶饮供市民免费品尝，烧伤整形科的专家也在现场为有需求的市民免费咨询手术减重与整形相关事宜。

当天上午，共有200多位市民参与了本次活动，营养科副主任张誉滢接待了20多位市民的健康咨询。她表示，当前我国超重肥胖人群占比超过50%，超重肥胖不仅影响体型，更是糖尿病、心血管疾病等的诱因。然而，不少人在体重管理上存在盲目行为，如过度减肥、过度运动或滥用减重药物。“我们希望通过这次义诊，帮助民众进行科学的体重管理。体重不仅仅只是一个数字，更重要的是让市民掌握健康的生活方式。”张誉滢还提到，前来参加义诊的市民不仅有超重和肥胖人群，BMI值小于18.5的消瘦人群

也前来咨询，充分显示了民众对体重管理的需求。

锡山人民医院通过举办义诊活动、提供专业建议等举措，在体重管理领域不断探索前行。唐艳介绍，医院在体重管理工作中将遵循“筛得出、接得上、留得住”的原则。借助严格的体检流程，能够精准识别出需要减重的人群，随后凭借专业的医学减重干预手段，为他们量身定制个性化的体重管理方案。针对因肥胖引发慢性病的患者，医院还提供全周期的诊疗服务，从疾病诊断到治疗，再到康复，全方位保障患者健康。医院还计划将这些服务延伸至社区，让更多市民受益。

未来，医院将持续发力，为市民提供更科学、更规范的减重及增重服务，助力实现三年“体重管理年”目标，为市民的健康生活筑牢根基。（杨洁丹）

孩子面容变丑？ 警惕这个颜值“杀手” 专家提醒：长期口呼吸、 鼻塞或致腺样体面容， 早诊早治是关键

嘴唇外翻、下颌后缩、上列牙前突、牙列不齐、面容呆滞……家长们惊呼，“怎么我家孩子越长越丑？”医生提醒，这有可能是腺样体面容找上门。无锡市儿童医院耳鼻咽喉科副主任医师邹凤提醒家长，若孩子出现持续鼻塞、张嘴呼吸、睡觉打呼等状况，要尽早来医院接受正规治疗，一旦因腺样体肥大导致容貌变丑，对孩子的生理、心理将造成不可逆的伤害。

近日，4岁的小朋（化名）就被妈妈带着来到了市儿童医院耳鼻咽喉科就诊。据妈妈介绍，近半年多来，她发现小朋上嘴唇翘了起来，牙齿也长得“乱七八糟”，眼神也没有以前灵光了。虽然问了身边的朋友都说没发现，但她依然有些担心。联想到儿子白天鼻塞，晚上睡觉时喜欢张嘴、打呼噜，她决定还是带孩子来医院看看。接诊医生正是邹凤，她告诉记者，检查后发现，小朋鼻腔黏膜肿胀得比较厉害，腺样体阻塞气道达85%以上，确诊为重度腺样体肥大和过敏性鼻炎。

腺样体在哪里？肥大后会出现什么症状呢？邹凤表示，腺样体是位于鼻咽部的淋巴组织，儿童时期尤为活跃。反复感染、过敏等因素易导致腺样体病理性增生，堵塞后鼻孔，迫使患儿长期用口呼吸。这种异常呼吸模式不仅会逐渐改变面部骨骼发育，形成“腺样体面容”，还可能引发睡眠呼吸暂停、缺氧性脑损伤、注意力下降、生长发育迟缓等严重后果。

“许多家长误以为孩子打鼾是睡得香，或认为‘长残了’是自然现象，往往延误治疗。”邹凤指出，若孩子出现类似症状，应尽早就医，进行鼻内镜或影像学检查。轻度患者可以通过鼻喷激素、抗过敏、抗炎等保守治疗控制病情，但需严格遵医嘱随访。严重的则要通过手术，逐渐恢复鼻呼吸，配合正畸治疗，让面容逐步改善。日常生活中，可通过预防感冒、避开过敏原、保持鼻腔清洁（如生理盐水冲洗）等方式降低腺样体肥大的风险。（葛惠）