

秒 健康

科学防治痛风 要“管住嘴、迈开腿”

4月20日是世界痛风日，专家提示，科学防治痛风需“管住嘴、迈开腿”，警惕“隐形尿酸刺客”侵袭健康。

北京友谊医院风湿内科主任医师刘燕鹰介绍，痛风的“罪魁祸首”是尿酸代谢失衡。一旦血液中尿酸超标，就会化身尿酸盐晶体，像“微型飞镖”扎进关节，引发剧烈炎症。

国家卫生健康委发布的《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》显示，我国成人居民高尿酸血症患病率为14%，痛风患病率为0.86%至2.20%，男性高于女性，城市高于农村，沿海高于内陆。痛风患病率呈逐年上升趋势，发病年龄趋于年轻化。高尿酸血症与痛风的发生与膳食及生活方式密切相关。

北京友谊医院风湿内科医师刘慧兰表示，患者要保持良好的生活方式，日常要保证食物多样、蔬果充足，并且要足量饮水。在心、肾功能正常情况下，建议每天饮用2000毫升至3000毫升水，应避免饮用浓茶、浓咖啡等。另外，减重、规律作息、充足睡眠均有助于维持尿酸稳定。

秒 回应

一教师涉嫌 师德失范行为被举报 北理工：基本属实，已停职

北京理工大学20日在其官方微博发布声明称，4月19日晚，北京理工大学关注到网络出现该校教师官某涉嫌师德失范行为的举报信息，学校高度重视，第一时间成立专项工作组，连夜开展调查工作。经初步核查，官某涉嫌师德失范行为基本属实。学校决定暂停官某一切职务活动，后续核查结果、处置情况将及时公布。(中新网)

一女子“伸腿阻止高铁关门” 深圳铁路公安： 已被行政拘留

深圳铁路公安处20日在其官方微博发布警情通报称，针对近日网传“女子伸腿阻止高铁关门”一事，铁路公安机关经调查，2025年4月18日13时许，D2404次列车在深圳北站3站台关门时，旅客吴某某(女，43岁)不听从工作人员劝阻，用身体阻挡车门关闭，其行为构成妨碍交通工具正常行驶违法行为，铁路公安机关已对吴某某处行政拘留处罚。(中新网)

秒 科技

能上天入海的“鲲龙”毕业了 AG600取得型号合格证

“鲲龙”一日同风起，扶摇直上九万里。中国大型特种飞机翻开新篇章！4月20日，我国首次按照中国民航适航规章完全自主研发的大型水陆两栖飞机AG600“鲲龙”获得中国民航局颁发的型号合格证，标志着全球起飞重量最大的民用水陆两栖飞机通过了严格测试和验证，研制取得圆满成功，获得市场“准入证”。

从2012年正式提出型号合格证申请到2017年在广东珠海实现陆上首飞；从2018年在湖北荆门完成水上首飞到2020年于山东青岛成功实现海上首飞；从2023年具备执行灭火任务能力到2025年圆满取得型号合格证……

“AG600是一艘会飞的船、会游泳的飞机。”AG600飞机型号总设计师黄翎才说，除具备陆上飞机所有功能特性外，它还必须具备水上的功能和性能。

秒 视图



中国(寿光)国际蔬菜科技博览会开幕

4月20日，第二十六届中国(寿光)国际蔬菜科技博览会在山东潍坊寿光市蔬菜高科技示范园开幕。本届博览会主展区总面积达45万平方米，包括11个室内展馆、日光温室高产栽培区、蔬菜博物馆、休闲农场及室外优质农产品展区，实地种植展示2600多个蔬菜品种，80多种先进种植模式，100多项新技术。博览会将持续至5月30日。

秒 社会

“17岁体育生左膝长骨瘤被错切右膝” 母亲发声：不想接受和解

20日，记者了解到，广西百色体育生“左膝长骨瘤被医生错切右膝”一事有新进展。当事人小罗的母亲何女士称，儿子与右江民族医学院附属医院医疗损害责任纠纷案将在4月22日开庭。何女士称，事情发生后，孩子在家里休养近一年，“他心里也过不去那个坎，高三了，体育生本来要锻炼维持数据的”。

何女士告诉记者：“我不想接受任何的和解。整个手术过程中，院方为什么出现这种失误，还有很多疑问，想通过法院庭审把这些疑惑解开。”

2024年，17岁体育特长生左膝长骨瘤被医生错切右膝引关注。家长提供的医学影像诊断报告单显示，诊断意见为“左股骨内侧髁骨软骨瘤、左膝关节少量积液”，手术前签署的知情同意书上也写着“左股骨远端软骨瘤切除手术”。手术记录却是右膝肿物被切除。

2024年5月18日，右江民族医学院附属医院发布情况通报，称针对此次事件，医院已追究相关科室和涉事人员责任，涉事科室暂时停业整顿，对6名负有管理责任和医疗责任人员给予撤销职务、暂停处方权、扣罚绩效工资等相应的处理。(新京报、红星新闻)

秒 数字

美国商务部下属的国际贸易署最新统计数据显示，3月赴美外国游客数量较去年同期下降近12%，降幅较2月的2%大幅扩大，是自新冠疫情以来的首次显著下滑。业内人士担心，如果下降趋势持续，美国旅游业今年可能将遭受数十亿美元损失。

美国旅游业对世界其他国家和地区一直保持着巨大的贸易顺差。据美国旅游协会估计，去年旅游业为美国经济带来1.3万亿美元收入，支持了1500万个就业岗位。

秒 事故

山西一国道发生塌陷 造成4车追尾2人死亡

4月20日，山西省潞城公路管理段发布通报，4月16日凌晨1时40分许，国道309线山西省长治市潞城区K810+530处上行线(黎城至潞城方向)发生塌陷，造成4车追尾致2人死亡，无其他人员受伤。

事故发生后，潞城公路管理段会同医疗、交警、应急等部门，第一时间赶赴现场实施救援，开展应急处置。

经现场核实，塌陷坑洞长2.9米、宽2.9米、深1米。该路段始建于1987年，属二级公路，最近一次于2020年对路面面层进行过加铺。经专家初步调查分析，该路段由于地表水入渗和地下水渗流、潜蚀造成湿陷，路基形成空洞，导致突发性塌陷。

目前，路面塌陷及事故原因正在进一步调查，善后处置工作正在进行中。(央视)

秒 气候

全球气候变暖 导致极端海洋热浪猛增

一项新研究显示，全球气候变暖导致极端海洋热浪猛增，如今全球海洋表面平均每年经历极端高温的天数是80年前的3倍以上。

海洋热浪是指海洋表面水温在一段时间内远高于正常水平的现象。英国雷丁大学研究人员参与的国际团队近日在美国《国家科学院学报》上发表论文说，他们研究了气候变暖及海洋热浪相关数据后发现，在20世纪40年代，全球海面平均每年约有15天经历极端高温，如今这一数字已跃升至近50天；近一半的海洋热浪是由全球气候变暖所致，如果没有气候变暖，2000年至2020年间观测到的海洋热浪有47%根本不会发生。

(本版稿件除署名外均据新华社)

中国体育彩票

7位数第 25058 期：
0 0 9 9 9 5 2

7星彩第 25043 期：
0 3 0 8 5 7 1 1

排列3/排列5第 25100 期：
9 9 7 0 2

大乐透奖池：11.57亿

7位数奖池：1.25亿

7星彩奖池：3.04亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

扫码关注 无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

全省快乐8营销活动火热进行中

自2025年3月24日(快乐8游戏第2025073期)起，凡在我省福彩销售网点购买快乐8游戏“选五4胆全拖”(投注金额152元)，且仅中得2胆的，单倍彩票在原中奖奖金54元基础上赠送100元彩票兑换券(可用于购买双色球、3D、快乐8、七乐彩)，倍中倍送。未中奖的，可通过扫描票面二维码参与线上抽奖活动，赢取最高500元彩票兑换券。该活动至1000万元赠券资金使用完为止。详情请关注无锡福彩微信公众号。

福 彩 开 奖

双色球 第2025043期
03 12 16 19 20 32 13

福彩3D 第2025100期
9 5 3

15选5 第2025100期
02 05 08 10 12

以福彩正式开奖公告为准