

# 近视度数半年降100度？ 成人视力“飘忽不定”有玄机

近日，市民秦女士向本报打来投诉电话，称在一家眼镜店配的近视眼镜比实际度数高了100度，要求眼镜店将其3年内配的3副近视眼镜全部退款，商家以“度数下降是正常现象”为由拒绝了秦女士的要求，愿意为第三副眼镜更换镜片。作为一名成年人，近视度数下降是否正常？记者咨询了专业眼科医生。

## 度数下降是“医学奇迹”？

“成年人的近视度数怎么会在半年内下降100度呢？感觉像医学奇迹一样。”面对存在明显差异的两次验光结果，秦女士觉得不可思议。

争议的焦点在于秦女士的左眼近视度数。她说，2024年，自己在这家眼镜店配了副眼镜，左眼近视度数为425度，佩戴过程中并无不适。半年后她在常州逛街，看中了1副眼镜，验光后，商家称其左眼近视度数为350度。回到宜兴后，她在当地医院重新验光，验光数据显示其左眼近视度数为325度。

## 为何视力“飘忽不定”

据江南大学附属医院眼科医生汪村介绍，人眼是非常精密的“照相机”，影响近视度数的主要有角膜曲率、晶状体调节、眼轴长度这三个因素。除了遗传等原因，大约三分之一的成年人会因为长时间看电脑、看手机等近距离用眼较多，眼轴变长，近视度数缓慢加深。

汪村说，近视度数“下降”相对比较少见，需要从是否佩戴隐形眼镜、晶状体调节等方面寻找原因。“有的人长时间佩戴隐形眼镜后，角膜曲率变得比之前平缓，导致近视度数下降，但是停戴隐形眼镜一至两周后，度数会恢复到原有状态。”

此外，由于用眼情况不同，即便是同一个人、同一天去验光，得到的验光数据可能存在数值差异。正规的医学验光，需要通过雾视进行放

三个地方验出的近视度数，居然有100度的差异，秦女士认为眼镜店配错了眼镜，要求商家为她先后在此配的3副眼镜全部退款。

该眼镜店的管店长出示了秦女士的验光报告单，在2022年至2024年间，秦女士在此配了3副眼镜，2023年和2024年的左眼近视度数为425度，比2022年高25度。管店长说，验光单只是参考，最终的配镜度数还要根据试戴情况进行调整，“秦女士在戴镜过程中没有不适感，证明眼镜的度数是合适

松调节，如果省略这一步，由睫状肌痉挛所引起的假性近视可能会导致验光度数虚高。等患者晶状体调节放松后再验光，就会表现为度数下降，这也是有可能的。

汪村说，验光结果力求客观准确，但是配镜需要结合日常工作生活需求、戴镜舒适度等多方面因素综合调整，达到“看远看清、舒适、持久”的良好视觉效果。测出同一近视度数的两个人，由于年龄、用眼需求不同，最终配的眼镜会有差异。比如，有的人长时间坐办公室，近距离用眼较多，配镜师会对他的视力适当欠矫，减少近距离用眼的疲劳；有的人经常夜晚开车，需要看更远更清晰，配镜师会倾向选择视力足矫的配镜方案，保证其远距离用眼安全。

# 四车违停阻挡视线引发车祸 法院：四车均须担责

现实生活中，有些驾驶人为了图方便将机动车停放在路边，非机动车道被挤占，双车道变单车道，给其他人的出行带来极大不便。如果因违停对交通行驶安全产生影响，车主是否需要承担赔偿责任？近日，梁溪区人民法院就审理了这样一起案件。

2023年4月的一天晚上，小李开车至某菜场门口时，遇到了周阿姨驾驶的电动自行车。两车发生碰撞，导致周阿姨受伤、两车受损。经司法鉴定，周阿姨脑外伤导致精神障碍，伤情严重，被评定为七级伤残。

公共视频显示，事发时，路边由西向东分别停放着四辆违停汽车，影响通行。经交警部门认定，小李驾驶机动车行经人行横道时未减速是

造成事故发生的直接原因，周阿姨驾驶电动自行车过人行横道时，未下车推行是造成事故的一定原因。

那么，四辆违停的车辆对此次事故要承担责任吗？四位车主辩称说，虽然在事故地点附近违停，但与此次交通事故不存在因果关系，不应承担赔偿责任。各方无法就周阿姨的相关损失协商一致。无奈，周阿姨将小李以及四位违停车辆车主一起告上了法庭。

法院经审理认为，根据相关法律规定，机动车应当在指定地点停放。在道路上临时停车的，不得妨碍其他车辆和行人通行。如果机动车需要在道路上临时停车，驾驶人应事先观察，不得在设有禁停标志、标线的路段、交叉路口、铁路道口、急弯路等地停车。在禁停路段之外



市民在验光。

的。”她介绍，门店对于配镜的质保期是1个月，验光、配镜如有问题，1个月内负责复验，如果度数有误，负责换片，逾期不再受理。鉴于秦女士是老顾客，可以为她2024年配的第三副眼镜更换镜片，2022年和2023年配的眼镜时间已经过于久远，无法退款或者更换。

“人的身材会变胖或者变瘦，近视度数也是这样，配的眼镜只能保证当时是合适的。客户因为用眼习惯、健康情况等原因，无法保证半年后、一年后视力不发生变化。”管店长说。

## 链接

### 如何给眼睛“松绑”

汪村建议，平时要避免长时间近距离用眼、保证每日充足的睡眠，尽量在23点之前入睡，规律的昼夜节律能让眼睛得到充分的休息。可以多去户外走走、适当运动、少抽烟、减少高糖高脂食物摄入等。针对青少年群体，可以运用“20—20—20”护眼法则——近距离用眼20分钟后，向20英尺（约6米）外远眺至少20秒。

（晚报记者 陈婧怡 实习生 毛煜雯/文、摄）

## 社保知识小课堂

无锡市社会保险基金管理中心

### 2025年第十二期

电子退休证是什么？怎么办？

答：无锡市区从2024年11月起，全面推行电子《职工退休养老证》，也就是俗称的电子退休证。新申请办理退休的参保人员，在退休审批和待遇核定完成后，系统会自动生成《职工退休养老证》电子证照，并加盖无锡市人力资源和社会保障局退休审批（电子）章。电子退休证和传统的纸质退休证具有同等的法律效力。只需要在“江苏智慧人社”App“亮证”栏，选择“职工退休养老证”查询，就可以看到了。比如，申领独生子女费、出国办签证等都需要退休证，办手续时通过手机出示电子退休证即可，不用担心损坏或者遗失。如果确实需要纸质退休证，也可以凭本人身份证到9个社保业务“就近办”优质银行网点申请打印——

#### 梁溪区

交通银行无锡梁溪支行  
人民中路198号

无锡农村商业银行股份有限公司梁溪支行

解放北路9-1B、1C、9-2B  
中国银行无锡分行营业部  
中山路258号

#### 滨湖区

江苏银行无锡河埭支行  
鸿桥路1300号

#### 惠山区

无锡农村商业银行洛社支行  
洛社镇徐贵桥堍

#### 锡山区

交通银行无锡锡山支行  
春潮中路18号

#### 新吴区

无锡农村商业银行硕放支行  
云港佳园52-1801

#### 经开区

无锡农村商业银行股份有限公司营业部

金融二街9号

中国工商银行股份有限公司  
无锡分行经济开发区支行营业部  
星汇广场一栋