

这场跨越印度洋的“两年之约”正式兑现

2025年5月15日,江苏省血吸虫病防治研究所“桑给巴尔热带病防控技术培训班”迎来一位特殊学员——桑给巴尔奔巴岛被忽视热带病防控办公室负责人萨利赫(Saleh Juma Muhammed)。这是一场跨越印度洋的“两年之约”,它的兑现彰显了中非携手共建人类卫生健康共同体的坚定决心。

时间回溯到两年前,中国援桑血吸虫病防治二期项目启动时,江苏省血防研究所所长曹俊便向萨利赫发出邀约,希望他能到中国感受中国在血吸虫病防治上的技术与理念。如今,萨利赫如约而至。在开班仪式上,他向研究所赠送了一份特别的礼物——木门。

在桑给巴尔,木门自古便是文明交融的史诗载体,暗合着桑给巴尔人“以门为信”的哲学——当一扇微缩木门饰被赠予尊贵的友人,就是将岛屿六百年的文明智慧、文化精髓与赤诚之心悉数托付。

奔巴岛作为桑给巴尔第二大岛屿,因水系密布、水泡螺肆虐,长期受血吸虫病困扰。自2017年起,江苏省血吸虫病防治研究所响应“一带一路”卫生合作倡议,率先将中国血吸虫病“综合治理”经验引入非洲,通过构建“政府主导、多

部门协作、全民参与”防控体系,实施环境改造、媒介控制等系统性策略,项目示范区人群感染率从8.92%下降至0.64%。这一成果获世界卫生组织专家组高度认可,被写入《全球血吸虫病防治进展报告》,更被赞为“发展中国家传染病防控的里程碑式实践”。

此次培训班聚焦热带病防控新技术,涵盖病原学检测、临床诊断等课程。在参观重点实验室时,萨利赫操作新型便携式抗原核酸检测仪后称赞不已:“这款设备将精准检测技术与非洲现实需求深度结合,既保障了疾病诊断的科学性,又破解了偏远地区能源供给的问题,完美适配非洲基层医疗场景。”他表示,回国后将江苏的热带病防控技术在国内进行推广,进一步提升国内基层医疗诊断能力。

多年来,萨利赫亲历并见证了中非血吸虫病防治合作从“外部输血”到“自身造血”的跨越。2023年5月,中桑共建的“热带病防治研究中心”在桑给巴尔正式揭牌,截至目前,已累计培养专业技术骨干41名,协助建立10个基层监测哨点,推动奔巴岛组建首支本土化血防快速反应队伍。当地技术人员已能独立完成现场流调、样本采集、实



实验室检测、疫情处置等工作,彻底告别了“样本外送检测”的历史。

萨利赫说:“两年前,曹所长说中国经验要‘落地生根’,如今我们已能独立开展全岛人群查治病、查灭螺工作,这次培训让我更深刻理解了‘中国标准’的科学性。”

萨利赫的“赴约之旅”,既是一份承诺的圆满兑现,更是新征程的重要起点。未来,江苏省血防研究所将通过与桑给巴尔共建“中国(江苏)——桑给巴尔热带病防治研究中心”,推动血吸虫病防控覆盖奔巴岛全境,并将血吸虫病防控“中国经验”“中国方案”和“中国技术”推广至非洲其他国家和地区。(黄琳)

高血压年轻化? 专家建议 调整生活方式

高血压是最常见的慢性病之一,需要长期关注和管理。近日,北京大学人民医院高血压科主任、主任医师刘靖表示,近年来,高血压年轻化似乎日趋明显,这与中青年群体工作和生活压力较大,体内交感神经系统相对活跃,以及饮食不节制、作息不规律、缺乏运动等因素有关。他建议,中青年群体应调整不健康的生活方式,主动调节精神状态,保证血压和血管健康。

刘靖介绍,临床上高血压人群一般分为原发性和继发性高血压患者。前者在患病总人数中占比高达80%—90%,患病原因包括遗传、年龄增长、个人行为、环境等因素。继发性高血压通常是指由某种疾病导致的血压升高,例如,甲状腺功能亢进、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、肾动脉狭窄、原发性醛固酮增多症,以及肾上腺的一些疾病等。不同于无法根治的原发性高血压,继发性高血压在临床中可以去除病因。

高血压通常没有特别的症状,相当一部分患者可能出现头痛、头晕,还有一些表现为胸部不适。发现患有高血压后应及时进行管理,否则长此以往可能对全身重要脏器造成损害。

“高血压是一个全身性、系统性疾病,针对其治疗要做好长期甚至终身治疗、终身管理的准备。”刘靖说,对于多数高血压患者来说,是否需要治疗,理论上要结合血压水平和整体心血管风险综合判定。如果是心血管疾病高风险人群,哪怕血压不太高,也要尽早启动药物治疗。

针对高血压年轻化趋势,刘靖解释说,过多摄入含盐量高的食物、油炸食品、脂肪含量高的食品,以及睡眠时长偏短、睡眠状况不佳、缺乏运动等都会加速血压的升高,加速对血管的损害。他建议中青年群体,从改变不健康的生活方式做起,饮食方面尽量做到低盐饮食,适当减油减脂减糖,适量摄入蛋白质。此外,还要保障睡眠健康和心理健康。

(工人日报)



近日,钱桥街道社区卫生服务中心开展免费血糖血压检测、中医理疗体验、体重体脂测量及急救知识普及,筑牢社区健康防线。图为红十字志愿者手把手教居民心肺复苏技能。

(乔佳 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

揭牌成立,这家医院脑卒中救治能力再提升

5月15日下午,鲁晓杰劳模示范工作室无锡市第二中医医院工作站签约揭牌活动在市第二中医医院顺利举行。同时,无锡市卒中专科联盟救治单位也在该院揭牌。此次活动标志着市第二中医医院在脑卒中领域的医疗技术提升、人才培养以及学科建设等方面将迎来新的突破。

活动现场,江南大学附属中心医院原党委书记、江南大学神经外科研究所和无锡市神经外科研究所所长鲁晓杰与市第二中医医院党委书记戴美共同签署了合作协议,并为工作站揭牌。随后,江苏省医学会神经外科分会常委、江南大学附属中心医院神经外科主任王清与市第二中医医院脑病科主任蔚钧驰共同为“无锡市卒中专科联盟救治单位”揭牌。

鲁晓杰教授从事神经外科临床和科研工作三十余年,一直致力于

内镜微创神经外科的基础和临床研究,是国内神经内镜微创技术应用的开拓者之一。曾获第四届“国之名医·卓越建树”称号、2010年“王忠诚神经外科青年医师奖”、2022年“王忠诚神经外科医师学术成就奖”。其劳模工作室团队在神经内镜微创手术的引进、内镜解剖理论研究、关键技术的创新及推广应用等方面取得了一系列突破,形成了内镜微创神经外科理论技术体系。

谈及为何选择在市第二中医医院建立工作站,鲁晓杰表示:“脑卒中救治分秒必争,时间就是生命。无锡市第二中医医院近年来发展迅猛,已具备扎实的脑卒中防治基础,我们希望通过工作站和救治单位的建设,推动优质资源下沉,为脑卒中患者打造更高效、及时的生命救援通道。”

揭牌结束后,鲁晓杰教授专家团队走进医院脑病科,与医务人员

进行面对面交流,分享最新的研究成果和临床经验。

“我们将学习发扬劳模精神,将鲁教授团队的西医技术与我们中医特色相结合,以强科带动我们科室发展,为周边居民提供更优质的医疗服务。”无锡市第二中医医院脑病科主任蔚钧驰说。

无锡市第二中医医院脑病科是集神经外科、神经内科、中医特色康复治疗于一体的综合科室,是国家二级卒中中心。据悉,鲁晓杰教授将于每周二上午在该院脑病科开设专家门诊。此外,鲁晓杰教授团队将常态化开展住院查房、急危重症会诊等临床指导工作。

未来,无锡市第二中医医院将以此为契机,深化与鲁晓杰教授团队合作,积极引进先进的医疗技术和经验,不断提升医院的综合实力,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。(黄琳)