

推进妇科肿瘤诊疗标准化体系建设 30余名专家齐聚无锡，共话女性健康

5月21日至25日，第十八届妇科肿瘤与微创研讨会暨宫颈癌规范化诊治与手术技巧学习班在无锡举办。此次大会致力于提升妇科专业医护人员的理论水平和临床操作的医疗技能，推动妇科疾病及妇科肿瘤诊疗的普及与规范应用，为更多患者带来健康福音。

大会特设为期三天的研讨会，来自全国的30多位专家学者在这个平台上分享最新的研究成果和临床经验，吸引了众多医务工作者参与，现场学术氛围浓厚。北京大学人民医院魏丽惠教授对几种常见的妇科肿瘤防治作出相应解析。她提出，宫

颈癌防治提倡男女共防理念，要关注男性HPV感染，鼓励9—26岁男性接种四价疫苗，16—26岁男性接种九价疫苗；筛查分流、细胞学、内膜活检等新方法、新技术的开展，有助于实现子宫内膜癌的防治；她认为如何早期发现、早期治疗卵巢癌以得到更好的预后，是需要不断探讨的妇科肿瘤难题。

依托本次研讨会议，多位妇科领域的专家学者将携手推进妇科肿瘤诊疗标准化体系建设。为患者提供更人性化、更高效的医疗服务。“自从依托‘太湖人才计划’与江南大学附属医院合作以来，双方在手术指

导、教学查房、疑难病例讨论等方面展开深入讨论。”马丁顶尖医疗团队核心成员、华中科技大学附属同济医院艾继辉教授介绍，在双方的共同推动下，江南大学附属医院妇科、产科、生殖中心齐头并进，学科的整体实力和影响力得到了进一步提升。

江南大学附属医院党委副书记、院长过忆介绍，近年来，江南大学附属医院妇产科作为江苏省重点临床专科，在省内率先开展了微创技术和达芬奇机器人技术在妇科恶性肿瘤中的创新研究和临床应用，并成功入围全国首批100家宫颈癌、卵巢癌规范化治疗质控单位和全国30家妇

科肿瘤大数据平台共享单位，专科技术处于国内领先水平。

“目前团队已成功开展了多例单孔机器人手术和经阴道机器人手术，达到了手术完全无痕的效果，同时，团队在早期肿瘤患者保留生育功能的研究和实践方面取得了良好进展。”全国五一劳动奖章获得者、江南大学附属医院妇产科主任余进进教授表示，近年来医院妇科肿瘤诊疗在学科建设领域取得了突破性进展。今后将以本次研讨会为新起点，将学术共识转化为临床实践，用创新技术造福更多患者，更好地为锡城女性的健康保驾护航。（高佳美）

妊娠26周+5天大出血上演生死营救 多科室协作 完全性前置胎盘产妇脱险

近日，无锡市锡山人民医院产科联合多学科团队，成功抢救一名怀孕26周+5天完全性前置胎盘大出血的孕产妇。这场惊心动魄的生死营救，充分彰显了医院在危重孕产妇救治领域的强大实力与高效协作能力。

患者姚女士（化名）是一位30岁经产妇，妊娠26周+5天时，在凌晨突发阴道出血后紧急入院。经B超检查提示，姚女士为完全性前置胎盘。入院后，其阴道出血量有所减少，医院暂时采取保胎治疗方案。然而到了中午12时左右，姚女士突然出现阴道大出血，量约500毫升，情况岌岌可危。锡山人民医院迅速启动孕产妇急救绿色通道，产科、新生儿科、麻醉科、输血科等多科室快速响应，全力做好紧急抢救准备工作。

在抢救过程中，各科室紧密配合，争分夺秒。手术室内，麻醉医生快速为孕妇实施麻醉，并全程严密监测生命体征，确保麻醉安全。产科主任孙妍、副主任卜雅琴凭借精湛医术，迅速开展剖宫产手术，以最快速度娩出胎儿。但因胎盘完全覆盖宫颈内口，胎盘剥离面出血如注。面对危急状况，孙妍、卜雅琴沉着应对，立即采取子宫动脉上行支结扎、子宫压缩缝合等一系列

有效止血措施。同时，输血科紧急调配血液制品，及时为患者补充血容量，维持血压稳定。手术过程中患者出血约1500毫升，通过输注悬浮少白细胞红细胞600毫升、血浆350毫升、纤维蛋白原2克，为手术顺利推进提供了坚实保障。

另一边，新生儿科医护团队也在紧张有序地对新生儿展开抢救。由于胎儿早产，娩出后无自主呼吸，面色青紫，生命体征十分微弱。医护人员迅速实施气管插管、正压通气、胸外按压等新生儿复苏操作。经过全力抢救，新生儿生命体征逐步趋于平稳，随后被快速转运至无锡市儿童医院接受进一步治疗。

经过近两个小时的全力抢救，患者的出血量得到有效控制，生命体征趋于平稳，手术圆满完成。此次抢救的成功，得益于锡山人民医院完善的危重孕产妇救治体系与高效的多学科协作机制。作为医院重点科室，产科不仅配备了专业医疗团队与先进医疗设备，在处理各类产科急危重症方面也积累了丰富的经验。

未来，锡山人民医院产科作为无锡市重点专科，将始终秉持“以患者为中心”的理念，把母婴安全放在首位，持续提升医疗技术水平，强化多学科协作，为孕产妇的健康与安全筑牢坚实防线。（杨洁丹）



这样吃水果，一口就可能拉肚子 街边水果切隐藏这些风险

随着炎热夏季的到来，街边果切逐渐“火热”了起来。商家“贴心”地将水果削皮、切块、装进小盒子，吃起来非常方便。但很多人都忽视了，这看似美好的街边果切，很可能会让你拉肚子。

安全风险一：霉变水果滥竿充数

水果烂了一点，不扔卖不了，扔了又可惜。不排除会有“心思活络”的商家把水果烂的部分切掉，留下看起来好的部分做成果切，以次充好，肉眼很难辨认出来。食用霉变水果带来的健康风险较高：致病性大肠杆菌会引起腹痛、腹泻等胃肠道炎症；金黄色葡萄球菌可能导致呕吐、腹泻等症状；霉菌也具有一定毒性，会导致人神经和内分泌紊乱、免疫抑制、致癌致畸、肝肾损伤、繁殖障碍等。

真菌毒素危害也很大，比如展青霉素会导致食用者发生急慢性食物中毒，可能会出现恶心、腹痛、腹泻等症状且具有致畸性和致癌性，黄曲霉毒素B1对人畜有强烈的致病性、致癌性，毒性是砒霜的68倍，且对光、热较稳定，常规烹调加热法不易将其分解，人的原发性肝癌很可能与黄曲霉毒素有关。

所以，水果变质不仅是表面现象，还会悄无声息地渗透到各个部位。最佳处理方式就是整个丢弃，被加工好的街边果切还真不好分辨。

安全风险二：卫生情况

堪忧

我们不知道已经切好的水果操作环境如何，包括工作人员有没有认真洗手消毒、有没有戴一次性手套、水果有没有彻底洗干净后再削皮、刀具和砧板是否干净、工作人员是否佩戴口罩等。

不认真洗手、切水果的同时看手机：手机表面普遍存在着表皮葡萄球菌、大肠杆菌、肠球菌、念珠菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等致病菌，很容易污染食物。

水果不削皮：有些水果虽然不吃皮，但也得先清洗再削皮。比如哈密瓜可能会携带李斯特菌，感染后会出现呕吐、腹泻、发烧、肌肉酸痛，严重的可能会导致昏迷、休克和死亡。

刀具和砧板不卫生：接触了果皮的刀具和砧板不认真清洗会滋生细菌，再用来切果肉很可能会出现交叉污染，果肉接触面积越大，越容易变质。

没有佩戴一次性口罩：我们平时呼吸、说话都会有很多飞沫，飞沫不仅会增加呼吸道疾病传播的风险，也会污染食物。

安全风险三：制作和存放时间不明

摊位上已经摆放好的果切，我们并不清楚制作和存放时间。水果变质的程度会随着存放时间的延长而加重，食用安全风险也会随之增加。并且，在同样环境下已经被切开的水果要比完整水果更容易滋生细菌和变质，毕竟在水果切开的一瞬间就已经被细菌包围了。（央视财经）