

盲人按摩师上门服务肢残者 慈善项目“搭桥”获助残、就业双赢

他们失去了光明,却依然能用自己的双手为他人带来健康。最近,为期一年的无锡市慈善总会(无锡市慈善联合会)“以爱助残,‘手’护健康”项目即将收官。这一项目依托好轻松盲人按摩机构的盲人技师,上门为无锡市内约40户残疾人家庭提供康复治疗、心理支持、健康指导等服务。这一以残助残的项目,实现了助残与就业的双赢。

助残小分队把专业按摩服务送上门

6日上午,好轻松汉江北路店,一辆小小的五菱宏光新能源四座车停在门口。盲人技师刘海洋在店内工作人员葛志洁的带领下走出店门,开车的高师傅将两人送到春合苑的倪阿姨家。

“你们来了啊!”早就在家等候的倪阿姨见到刘海洋格外高兴,她轻声诉说着自己的肩颈不舒服。倪阿姨今年已70岁,早年工作时突然不能走路,后经检查确定为侧

索硬化症,近20年来只能坐在轮椅上生活。

刘海洋先帮倪阿姨进行了颈肩按摩。在肌肉放松后,他请葛志洁帮他点燃一根粗粗的艾柱,并为倪阿姨穿上特制的服装,进行艾灸。“感觉真舒服!”倪阿姨表示,她还是第一次进行艾灸,感觉肩头暖暖的,不那么僵硬了。服务中,倪阿姨说自己因为如厕不便,前段时间骨折入院自费花了

上万元,又担心随着年龄渐长,老伴没办法照顾她的饮食起居。刘海洋和葛志洁轻轻安慰着老人,建议在家中无障碍改造,减少照护的压力,让倪阿姨的眉头稍稍舒展了一些。

服务结束,刘海洋嘱咐倪阿姨在做完艾灸后,四小时内不要洗澡、吹风、喝冷水。倪阿姨也和刘海洋约好,下次再来帮她放松另外半边身体。

20多位盲人技师加入助人事业

刘海洋原来是一家企业的工程师,几年前,上班时突然觉得头晕、头痛,慢慢眼睛就看不太清了。医院检查后发现,他是颅内高压,视神经受到压迫,现在仅存一点微弱的光感。近几年,他刻苦钻研按摩技艺,得到了大家的认可。

他听说公司要启动“以爱助残,‘手’护健康”项目,将帮助残疾人恢复健康,便第一时间报了

名。项目一般在上午进行,不影响他的工作,他可以通过项目获得一定的收入。更重要的是,“想帮一下和我一样有需求的人”,刘海洋说,他身处黑暗世界时,曾得到很多人的帮助,也想把这份温暖传递下去。

好轻松店内的盲人按摩师不少,在项目招募时也有不少人报名。最终,项目选择了20多位能

力强和技术好的盲人按摩师上门服务。项目的受益方都是瘫痪或不能行动的残疾人。每次盲人上门服务,都需要一名志愿者带路和处理各类突发情况,还需要一名司机负责接送,人力成本比较高。考虑到项目中的残疾人家庭居住地以老新村和老村巷居多,特意配备了迷你款的车子接送盲人,也选择了技术比较好的司机。

从长期卧床到能走几步

项目的实施人群目前约40户,最小的孩子才6岁,年纪最大的长者已80岁,多为肢体残疾人。目前项目覆盖锡山、惠山、梁溪等区,每周都会上门。项目实施前期,以自愿报名和社区推荐为主,优先选择困难残疾人。在经过专业评估,认为按摩技艺有助于改善当事人的健康状况时,才会纳入项目。

经过近一年的上门服务,患有小儿麻痹症的刘女士原本长期

无法正常坐立,如今已能够自主坐直,小腿肌肉萎缩症状也有所缓解。多年前因工伤导致左小臂和右小腿截肢的邹师傅,长期单腿行走造成身体受力不均,引发腰椎间盘突出等问题,经过系统的按摩调理方案,颈部弹响问题基本消失,左腿麻木的症状也得到明显缓解。王师傅原本长期坐轮椅,在经过康复按摩后,现在能扶着桌子慢慢走几步,生活质量得到提高,点燃了他对生活的信

心。同时,项目也让家属有了喘息时间,改善了残疾人的家庭关系。

该项目以“以爱助残,‘手’护健康”命名,从去年5月起实施,由无锡市慈善总会(无锡市慈善联合会)予以支持,近期即将到期。许多残疾人都希望该项目能够持续。好轻松相关负责人表示,他们也期待能够通过政府,联动更多社会力量,扩大受益面。

(晚报记者 黄孝萍)

用创意“变废为宝” 无锡娃表白家乡生态超有爱

本报讯 每年的6月5日,是世界环境日。昨天,第十五届“变废为宝”——绿色无锡创意展示活动于无锡市少年宫举行。来自全市19所幼儿园的幼儿们,用天马行空的创意“变废为宝”,触摸城市肌理,解码生态智慧。

本次活动由无锡市生态环境局、无锡市教育局、无锡市城市管理局联合主办,无锡市少年宫与无锡市五爱实验幼儿园共同承办。

现场,参赛幼儿园逐一展示各自“绿色无锡”作品。孩子们围绕“童创绿城·生态无锡”主题,充分利用生活中的废旧材料进行巧妙设计,在探索与创造中,创建出多样态、有特质、可互动的无锡生态名片。

“小雨滴,滴答滴~一场大雨过后,小雨滴去哪儿了呢?”瞧,塑料、纸筒等回收材料在幼儿手中竟构建出了“太湖未来城”。地上繁



花似锦、鸟鸣啾啾,童趣十足,地下污水处理中心智能高效,水面无人机与治污船协同守护碧波……幼儿们生动讲述着海绵城市等环保巧思,从雨水收集利用到空气净化,再到水生生物保护,字里行间满是对无锡与太湖的热爱,承载着对生态未来的纯真憧憬。

无锡市五爱实验幼儿园园长周迎新表示,一直以来,幼儿园始

终倡导绿色教育与生活理念,每年都开设与绿色生活、“变废为宝”相关的主题课程,引导幼儿们树立生态环保意识。此次活动中,孩子们深入了解海绵城市等知识,提升了合作探究、创新表达能力,也让他们主动关注城市发展,化身守护无锡生态的“小卫士”,让绿色理念扎根童心。

(海讯)



洒水车“客串”消防车

日前,惠山区中惠路上一辆货车起火,发现情况后,洒水车快速赶来灭火。

当天晚上10点半左右,中惠路上一辆苏B货车后车厢内货物着火,车辆人员正在紧急搬运未着火的货物。此时,惠山区城管局夜间中队的队员正好巡查到此处,见此情形,立马上前帮忙,并第一时间联系附近洒水车辆过来一起帮助灭火。城管队员有的帮忙搬运货物,有的用高压水枪精准喷射压制火势,有的疏导交通,很快火势得到了有效控制,避免了更大的损失。火情扑灭后,城管队员继续进行道路巡查,环卫工人接力上阵,迅速清理现场,对路面进行冲洗,道路恢复整洁畅通。

(甄泽 摄)



昨天,经开首家盒马NB开业,超市内“人从众”,部分热门区域居然还“堵”起了购物车,有些货架商品也被迅速清空。

(张嘉硕 摄)

江苏长江商业银行无锡分行: 趣味答题+五进活动 让金融知识“活”起来

6月4日,2025年无锡银行业普及金融知识万里行活动正式开幕。开幕式上,江苏长江商业银行无锡分行推出的抽卡答题小游戏亮点十足。游戏以反诈、存款保险、防范非法集资、反洗钱等知识为题库,市民抽取卡片参与答题,在趣味互动中掌握金融风险防范要点,现场参与热情高涨。

作为活动重要一环,我行持续推进多渠道金融知识普及,深入开展“五进”活动。工作人员走进社区广场开展案例宣讲,深入企业商圈讲解演绎诈骗套路,还通过线上短视频、微信朋友圈等推送图文科普,让金融知识突破空间限制触达更多群体。

此次活动通过“趣味互动+精准渗透”的模式,既让市民在轻松氛围中强化了金融安全意识,也以“五进”活动的扎实落地,将专业知识转化为贴近生活的实用指南,切实提升公众金融素养,为筑牢地区金融安全防线注入坚实力量。

(华珺晔)