毕业季，小伙献上“生命礼物”

以大爱之名，书写青春华章

6月3日，在南京明基医院造血干细胞采集室内，“00后”河南小伙韩金响静静地躺在病床上，随着机器的运转，他体内的造血干细胞正一点点被采集出来。这些“生命的种子”将为一名血液病小朋友带去生的希望。而此时的他，不仅是我市最年轻的造血干细胞捐献者，更是一名即将毕业、心怀大爱与梦想的大学生。

时光回溯到2023年，当时还在读大一的韩金响，在一次无偿献血活动中，从红十字会工作人员那里了解到了加入中华骨髓库捐献造血干细胞的事情。没有丝毫犹豫，他毅然决然地表示同意。当时，他或许未曾想到，这份善意会在两年后绽放出如此耀眼的光芒。

今年4月中旬，正在宜兴市实习的韩金响接到了红十字会工作人员的通知，一名白血病患儿急需救助，而他与患儿的造血干细胞分型初配成功。面对这个突如其来的消息，韩金响没有丝毫退缩，当即决定捐献。然而，在体检前两天，他才将此事告知家人。电话那头，父母的忧心忡忡可想而知，反复询问着捐献的细节。“就像献血一样，科学捐献不会影响健康。”韩金响耐心地安慰着父母，同时，他还发送了相关医学资料给父母，最终让父母放下了心。

捐献过程十分顺利，宜兴市红十字会的工作人员一直陪伴在他身旁，给予他无微不至的照顾和支持。在与红十字会军转干部的接触交流中，怀揣着军旅梦的韩金响深受触动。经过深思熟虑，5月中旬，他报名参军，希望以另一种方式报效祖国。

“无论是工作实习、捐献造血干细胞还是当兵，都是在尽自己的一份力。”韩金响说。对于即将从大学毕业的他来说，生活就像一幅正在徐徐展开的画卷，充满了无限的可能。

韩金响，这位即将从大学毕业踏上另一征程的“00后”毕业生，用他的实际行动诠释了大爱的含义。无论未来是走向工作岗位，还是穿上军装，他都已用这份大爱为自己的人生写下了浓墨重彩的一笔。

从无锡市红十字会获悉，截至目前，我市已有2.20万名志愿者加入了中华骨髓库，124人成功实现了捐献，给众多患者和家庭带去了生的希望，也希望更多人能加入中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者队伍中的一员，为无锡这座博爱之城贡献汇聚爱的力量。

（葛惠）

蛇咬、虫蜇……如何应对常见动物伤害？

常见动物伤害包括蛇咬伤、昆虫蜇伤和宠物咬伤，如何认识与应对？记者采访了北京市积水潭医院急诊科主任医师赵斌。

只要被蛇咬伤 都应按毒蛇咬伤处理

每年5至8月是蛇类活动高峰期。被蛇咬了怎么应对？“蛇咬伤是常见的动物致伤疾病。”赵斌说，无毒蛇咬伤主要造成局部损伤，毒蛇咬伤则会造成一种急性全身中毒性疾病，这是毒液从伤口进入人体内而引起的。赵斌表示，毒蛇咬伤发病急骤，病情发展迅速，若得不到及时正确的救治，蛇毒可迅速在体内扩散而影响机体多器官功能，导致机体代谢紊乱、多器官功能衰竭，甚至死亡。

“没有经验的人很难立即分辨是毒蛇还是无毒蛇咬伤。因此，只要被蛇咬伤，都应按毒蛇咬伤处理。尽快呼叫救护车。让患者休息，不要活动，以免加速毒液吸收。”赵斌说。

赵斌表示，绑扎的目的仅在于阻断毒液经静脉和淋巴回流入心，而不妨碍动脉血的供应，与止血的目的不同，故绑扎无需过紧，松紧度掌握在能够使被绑扎的肢体下部（即远端）动脉搏动稍微减弱为宜。

赵斌提醒，不要切开或挤压伤口，也不要吸吮伤口。最好记录蛇的颜色、花纹、长度、头部形状等，或在自身安全的情况下将蛇打死送到医院，帮助医生诊断。

处置昆虫蜇伤 先看伤口有无毒刺

常见的昆虫蜇伤主要有蜂蜇伤、蝎蜇伤。据赵斌介绍，蜂蜇伤是因蜂尾部毒针刺入人体皮肤，并将毒腺中的毒液注入而引起的局部或全身反应，它是一种生物性损伤。我国常见的蜇人蜂有蜜蜂、黄蜂、马蜂。

关于蜂蜇伤的常见症状，赵斌表示，局部有剧烈刺疼、灼热红肿，严重出现水疱或淤血，皮肤变色，甚至坏死。还可能引起过敏反应，严重时出现喉头水肿、支气管痉挛等。黄蜂蜇伤还可以发生溶血。

蝎蜇伤是因蝎子尾部末节有一根弯形呈钩状的毒刺与毒腺相连通，人若被蝎刺伤，其毒液注入人体，对人的局部和全身均有一定的毒性作用。

“蝎子蜇伤以手足多见。蜇伤处皮肤红肿，中间可见蜇伤斑点，内有钩形毒刺，严重时引起局部水疱，甚至坏死，同时可伴有蜇伤处疼痛、麻木、感觉异常。”赵斌说，“轻者没有全身症状，重者蜇伤1—2小时后，会出现头昏、头疼、流涎、流泪、视物模糊，甚至发生抽搐、休克和昏迷。”

对于昆虫蜇伤的现场救护方法，赵斌介绍，首先检查有无毒刺或毒囊残留在皮肤内，发现毒刺要尽快取出，最好用针挑出，不要用镊子夹出，以防夹刺时将毒囊内毒液挤入体内。用肥皂水充分清洗患者伤处。其次，冷敷患者伤口，以延缓毒液吸收，减轻肿胀和疼痛。最后，尽快送到医院救治或呼叫救护车。

宠物咬伤 应立即冲洗伤口

随着养宠物的人群越来越庞大，人们既享受到了与宠物和谐相处的快乐，也可能遭遇意外的宠物咬伤。

赵斌表示，家养宠物狗、猫的唾液中常带有狂犬病毒和细菌，人被狗、猫咬破皮肤后有被狂犬病毒感染的可能。而狂犬病是由狂犬病毒引起的人兽共患病，致死率达100%。

据赵斌介绍，狂犬病患者的伤口会出现疼痛、红肿。如果感染狂犬病毒，患者数天至数个月后可能出现烦躁、惶恐不安、牙关紧闭、怕光怕水等狂犬病症状，严重时危及生命。

“一旦被宠物咬伤，应立即用清水和肥皂彻底冲洗伤口，把伤口内的血液和动物的唾液清洗干净，冲洗时间不能少于20分钟。如果伤口很大，软组织损伤严重，则不可冲洗过度，防止引发大出血。”赵斌说，若是开放伤口，不要包扎，尽快把患者送到医院治疗，及时注射狂犬病疫苗及破伤风抗毒素。最后，赵斌提醒，清洗伤口，阻止和减少毒素的吸收是救治的核心。而救治的最低期望值，是不要给伤者带来二次伤害，包括对伤者的身体和心理。边救治，边联系有能力接收伤者下一步治疗的医院，不要盲目送医。（人民日报）

夏季首开空调 警惕肺部感染

随着天气逐渐变热，人们纷纷打开空调纳凉。在四川成都，有市民开启尘封一年的空调后，患上了严重的肺炎。为什么会出现这种情况？夏季如何正确纳凉？记者采访了四川大学华西医院呼吸与危重症医学科副主任医师余荷。

“这是典型的军团菌肺炎。感染军团菌后，轻症患者会有发热、头痛、轻微咳嗽等症状，病情严重者则会出现肺部感染。”余荷解释，久未清洗的空调冷却塔是军团菌繁殖的温床，突然打开，就像按下了一个“细菌发射按钮”。机器内部的冷水会雾化，变成细小的气溶胶，携带着大量军团菌。一旦吸入，机体免疫系统开始反击，就会出现相应症状。

军团菌的生存和繁殖需要温暖潮湿的环境。空调冷却塔、淋浴喷头或热水管道长期不用，积水易滋生军团菌，未定期消毒的喷泉、加湿器、热水浴池可产生军团菌气溶胶。

余荷介绍，军团菌肺炎是由军团菌引起的严重肺部感染，多发于6至9月，慢性心肺疾病等基础病患者、免疫力低下人群容易感染。军团菌肺炎潜伏期一般在2到10天，主要症状有高热、剧烈咳嗽、呼吸困难等呼吸道症状，以及头痛、恶心、呕吐、腹泻、肌肉酸痛等肺外表现，严重者甚至导致呼吸衰竭、横纹肌溶解、急性肾损伤。

日常如何预防？余荷建议定期清洁水源系统。对空调、热水器、淋浴喷头等设备清洗消毒，可以避免管道积水滋生细菌。清洗期间，要注意戴好密闭性好的口罩，以免吸入致病菌。长期不用的水龙头、花洒等，用之前要先放水一两分钟，排出滞留的污染水。此外，加湿器需使用纯净水且每天换水清洗。

同时，保持环境通风干燥，每天开窗通风，减少空调持续密闭运行。“对于易感人群，要加强防护，老年人、慢性疾病患者、免疫力低下者等尽量避免接触被污染的水雾。”余荷说。

夏季纳凉，还有哪些注意事项？余荷介绍，首次启用空调之前，要彻底清洗滤网和冷凝水盘。建议空调温度设定在26摄氏度左右，避免冷风直吹，每运行两三个小时就通风换气。

若是游泳，建议选择消毒规范的泳池，避免吸入喷雾式降温设备的水雾。户外活动时，也要避免接触积水、喷泉水池、景观水池等不洁水源，戏水后及时冲洗身体。

余荷提醒，大家在使用空调期间若出现发热、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状，有可能不是普通感冒，应及时就诊，警惕军团菌肺炎发生。（人民日报）