

“无陪护病房”能让人放心吗？ 收费贵不贵？

“一人住院，全家忙乱”，这是很多患者家庭面临过的难题。如何既能让患者安心治疗，又能为其家庭“松绑”？近日，国家卫生健康委等三部门印发《医院免陪护服务试点工作方案》，自2025年6月起，各地开展为期两年的免陪护服务试点，也就是人们常说的“无陪护病房”。在患者或家属自愿的基础上，由护士或医院聘用医疗护理员为住院患者提供生活照护服务。免陪护服务试点优先在老年医学科、神经科、骨科等一级护理住院患者占比较高的科室开展。



推广“无陪护病房”难在哪？

其实，在医院里的重症监护室、新生儿病房等敏感区域，一直以来都要求“无陪护”，实行严格的探视制度。因为限制访客和家属进入病房，能够减少院内感染的风险。

然而，目前“无陪护”病房大范围推广面临不少困难。

由于传统观念，不少患者难以接受这一服务模式，仍然选择由家属亲自照顾。

专家认为，由于家属对医疗过程参与少，一旦发生意外，容易发生医疗纠纷。医院要管理好合作的“无陪护”服务公司，由医生、护士和护理员形成相对稳定的团队，患者或家属参与考核护理员的工作，这是预防纠纷的关键。

北京大学医学人文学院教授王岳介绍，在医疗机构被推向市场之前，最早病房都是无陪护。

除了探视时间，都要还病区一个安静的环境，这样更有利于病人休息。从这个角度来说，发展趋势应该是全面无陪护。

当前，经过专业培训的护理员数量较少，且由于薪酬待遇不高，人员招聘尤为困难。专家建议，国家应加大投入，培训医疗护理员，并逐步将护理费用纳入医保报销，从而推动“无陪护病房”服务模式的普及。

“无陪护病房”服务能让人放心吗？

不用家属陪，也不用自己找护工，“无陪护病房”能让人放心吗？收费贵不贵？

在成都市第八人民医院神经内科“无陪护病房”，89岁的胡学芬老人已在这里入住半年了。3年前，她因脑梗、股骨骨折，长期卧床，反复肺部感染。

胡学芬的儿子史可介绍，来之前他们是自己请护工或者叫保姆，他没有接受过任何专业培训，所以让人感觉不放心。到这儿来之前，母亲身上长了褥疮，这样才来到了八医院。他感觉很不错，

护理员比较专业，比如说翻身、擦身、换尿布，这些事情都事无巨细。

成都市第八人民医院是一家老年专科医院，目前，入住的2000名患者中，80%以上是失能失智老年人。其中，96%的住院患者自愿选择医院提供的免陪护服务。医院根据患者病情和自理能力，将照护标准分为7个等级，分别对应不同的服务内容和收费标准。

成都市第八人民医院照护部主任罗琳文介绍，希望护理员能

够提供像家属一样的亲情式陪伴，也能够提供生活服务内容，同时还能够提供一些专业照护的知识。

在广西，目前已有73家医院开设“无陪护病房”，提供1万多个“免陪护”床位。桂林市人民医院是广西首批试点医院。

医生、护士、护理员已形成相对固定的团队，患者对“无陪护”服务接受度也越来越高，“无陪护病房”签约率由从试点初期的不足10%提升到现在的50%。

“无陪护病房”收费体系更加合理公开

大家最为关心的“无陪护病房”收费是否会很高？各地的试点表明，与家属自己请护工相比，医院统一安排护理员不仅服务更专业，而且收费体系也更合理公开。

以前的护工是由患者家属自行聘请的，大多数护工没有接受过专业培训，服务水平参差不齐，收费也没有明确标准。而“无陪护病房”里的护理员则是经过医院培训合格后才能上岗，医院对他们的服务质量进行监督考核，收费“明码标价”。成都市第八人民医院根据患者的病情和照护需求，制定“一对一”“一对二”等多种形式的服务包，并将服务内容

和费用进行公示，让家属自主选择。

成都市第八人民医院院长晏殊表示，收费体系的合理化和公开化，对打消老百姓或者家属的顾虑非常有作用。

住在“无陪护病房”的胡学芬老人属于完全失能，每月护理费3900元，长期护理保险每月补助1997元，自己承担的费用不到2000元。

2024年10月，国家医保局设立“免陪护服务”的价格项目，此后各地陆续出台指导价。在浙江省长兴县人民医院“无陪护病房”，“一对一”服务每天200元、“一对二”服务每天150元、“一对

三”服务每天130元。在当地，如果患者家属自己请护工，提供“一对一”服务的价格普遍在每天260元至350元。

为了减轻患者负担，厦门将“无陪护”病房的服务费用打包纳入整体护理按床日收费，并纳入医保报销。根据患者的自理能力，收费标准分为每天100元、160元、230元三档，患者自付30%，其余70%由医保基金支付。

王岳表示，好钢一定用在刀刃上，三分医疗、七分护理，凸显出护理的重要性。从这个角度来说，拿出一部分医保资金用在提升护理质量方面，是一种正确的选择。

(央视网)

“贵族水果”为何集体走下神坛？

“现在荔枝价格比大米都便宜”“今年荔枝完全就是白菜价”……近期，不少南方网友晒出荔枝降价的图片，一两元一斤的价格令人艳羡。

曾经，荔枝与车厘子、榴莲、蓝莓、阳光玫瑰等一起，被视为“贵族水果”，如今已飞入寻常百姓家。近日，记者走进北京多家超市，妃子笑的价格已降到每斤10元以下，盒装蓝莓的价格相比以前亦有所下降。“贵族水果”为何集体跌下神坛？

高价水果种植规模不断扩大

“过去一些高价水果，在高利润驱动下，种植规模不断扩大。”中国社会科学院农村发展研究所研究员李国祥表示，另外，技术进步也提高了生产效率、降低了单位成本，进而导致水果价格下行。

以前，蓝莓、阳光玫瑰等是高端进口农产品，但随着中国栽培面积激增，2024年，中国蓝莓种植面积已经达到140多万亩，种植面积和总产量跃居全球第一位。

阳光玫瑰亦是同种命运，如今在中国种植面积预计已突破百万亩，价格甚至降到几元一斤。

如果高价水果再碰上大丰收，价格下降成为必然。

国家荔枝龙眼产业技术研发中心发布的《2025年全国荔枝生产形势分析与建设建议》显示，2025年全国荔枝总产量预计约365.04万吨，同比增长111.26%，创历史新高。广东、广西等主产区同步迎来“超级大年”，让这份甜蜜直接走上南北餐桌。

作为榴莲主产区之一，根据泰国农业与合作社部信息，泰国榴莲2025年总产量预计达168.25万吨，同比增长30.72%。作为榴莲进口大国，中国吃货们也把“榴莲价格腰斩”送上热搜。

运输能力提升，使“贵族水果”不再高贵

“现在全国统一大市场建设，交通基础设施、物流仓储水平大幅提升，这对于包括高端水果在内的整个农产品供给都起到了重要作用。”李国祥表示。

虽然部分水果“运费比果贵”的局面没有完全改变，但朝夕至，天南海北的消费者都能享受到这份新鲜和甜蜜。

进口水果亦是如此。贵为“水果之王”的榴莲，得益于中老铁路等运输路线，有效降低了运输损耗；远在万里之外的车厘子，依靠海运路线提档升级，配合成熟保鲜技术，身价已不再高贵。

电商补贴、超市大促销等，更是加速了高端水果“去贵族化”进程。

水果丰产满足了人们的味蕾，也让人们开始思考，高端水果是否能从“身份标签”走向日常食物？

李国祥称，在技术水平提高、交通物流发展等因素影响下，高端水果降价是大趋势。另外，高利润也会吸引投资、提高产能，长期来看，利润会被压缩，价格也会下降。不过短期可能会因为“大小年”存在价格波动。

(谢艺观)